

KÜÇÜKÇEKMECE BÜLTEN

Küçükçekmece Belediyesi Aylık Bilgilendirme ve Tanıtım Bülteni | 2018 • SAYI 38

KÜÇÜKÇEKMECE
BELEDİYESİ



SELÇUKLU MACERA PARKIMIZ

EN BAŞARILI BELEDİYE PARKI SEÇİLDİ



KÜÇÜKÇEKMECE BÜLTEN
2018 - SAYI 38

Sahibi

Küçükçekmece Belediye Başkanlığı Adına
TEMEL KARADENİZ

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
MURAT DOĞAN

Yayın Danışma Kurulu
M. BESİM MÜFTÜOĞLU
HAMZA GÖNENÇ
AV. RECEP ŞENCAN
MUSTAFA KUZUGÜDEN
GÜVEN AYDIN
MEHMET KAPLAN

Editör

YASEMİN EKMEKÇİ
İSMAİL ÖZCAN

Haber- Araştırma- Dosya
BANU KARAKAYA EKİCİ
ŞEYMA KELEKÇİ İNANÇ

Fotoğraf

AZİZ KAYA
CİHAN KESKİN
CENK TÜRKEZER

Art Director

CÜNEYT GÜRLER

Grafik Tasarım

TUBA İHTİYAR

Tasarım-Baskı-Cilt

KARAKUŞ İLETİŞİM



KÜÇÜKÇEKMECE
BELEDİYESİ

Küçükçekmece Belediyesi
Basın Yayın ve Halkla İlişkiler
Müdürlüğü
Telefon : 444 4 360
Faks : 212 411 07 80

www.kucukcekmece.istanbul
kucukcekmece@kucukcekmece.bel.tr

İçindekiler



6

▶ KÜLTÜR SANATIN KALBİ OLDUK



10-11

▶ CUMHURBAŞKANIMIZIN BAŞLATTIĞI OKUMA-YAZMA SEFERLERBERLİĞİNE TAM DESTEK VERDİK



14-15

▶ TONGAR'DAN, EBEVEYNLERE ÖNEMLİ TAVSİYELER

▶ HAVZALILARI, TİRİT GECESİ'NDE BULUŞTURDUK

16-17

▶ ŞANSLI ŞANS

20-21

▶ GELENEKLE BAĞINI KOPARMAYAN USTA VE ÇIRAKLARIN ESERLERİ SERGİLENDİ

24-25

▶ KUDÜS'Ü KONUŞTUK

26-27

▶ İLKBAHARDA UYANAN TEHLİKE: ALLERJİ ve BAHAR YORGUNLUĞU

28-29



SELÇUKLU MACERA PARKIMIZ ÖDÜLLE TAÇLANDI

Türkiye’de eğlence, etkinlik ve rekreasyon sektörünün ilk ve tek yarışması olarak düzenlenen “Shining Star Awards 2018 - Eğlence, Etkinlik ve Rekreasyon Ödülleri” kapsamında Selçuklu Macera Parkımız ödüllendirildi.



Küçükçekmece Belediyesi tarafından geçtiğimiz yıl hizmete açılan Selçuklu Macera Parkı, Türkiye’de eğlence, etkinlik ve rekreasyon sektörünün ilk ve tek yarışması olarak düzenlenen “Shining Star Awards 2018 - Eğlence, Etkinlik ve Rekreasyon Ödülleri” kapsamında ‘En Başarılı Belediye Parkı’ ödülüne layık görüldü.

Türkiye eğlence, etkinlik ve rekreasyon sektörünün ilk ve tek yarışması olan "Shining Star Awards 18 Eğlence, Etkinlik ve Rekreasyon Ödülleri" bu yıl 5. kez gerçekleşti. Her yıl sektör profesyonelleri ve takipçileri tarafından yoğun ilgi gören yarışmaya bu yıl 15 kategoride 116 aday başvurdu.

SELÇUKLU MACERA PARKI İLK ÖDÜLÜNÜ KUCAKLADI

► Eğlence temalı tüm projeleri kucaklamak amacıyla gerçekleştirilen yarışmada, Küçükçekmece Belediyesi’nin Atakent Mahallesi 1. Etapta hayata geçirdiği Selçuklu Macera Parkı en başarılı belediye

parkı ödülüne layık görüldü. Ödülü, Küçükçekmece Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürü Ahmet Metin Sancar aldı. Küçükçekmece Belediyesi’nin geçtiğimiz yıl hizmete açtığı Macera Parkı, kaya tırmanışı alanı, skate park, açık spor alanları, güvenlik ekipmanlı ağaçlar arası macera parkurları, zipline teleferik hattı, 15 metreden serbest düşüş platformu, 13 metrelik tırmanma duvarı, basketbol sahası ve ahşap oyun gruplarıyla vatandaşlara, eğlenceli bir gün geçirme imkânı sunuyor. Park yalnızca ilçe sakinlerinden değil, tüm İstanbullulardan büyük ilgi görüyor.





MÜZİK VE GÖSTERİ SANATLARI KURSLARI

▣ Cennet, Atakent ve Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezlerimizde halk oyunları kurslarımız devam ediyor. Saz, keman halk oyunları gibi birçok branşın bulunduğu kurslarda, halk oyunları kursiyerlerimize ilgili yöreye ait oyunları müzik ve ritim bilgisi eşliğinde en iyi şekilde sahneleme becerisi kazandırılıyor.

“DUYGUSAL ZEKÂ İHMAL EDİLİYOR”

▣ Uzman Psikolog Neslihan İpek, “Aile İçi İletişim” konulu seminerimizde ebeveynlerle bir araya geldi. Zekâ gibi duygusal zekânın da çok önemli olduğunu söyleyen İpek, “EQ dediğimiz duygusal zekâ zamanla geliştirilebilir. Ancak genellikle okul ve aile tarafından ihmal ediliyor. Gelecek yıllar EQ yılları olacak” dedi.



HOŞ GELDİN BEBEK

▣ İlçede doğan her bebek için uygulamaya geçirdiğimiz "Hemşehrilik Belgesi" projesi kapsamında bebek ziyaretlerimiz devam ediyor. Proje kapsamında yeni bebek sahibi olan ve Küçükçekmece'de oturan aileleri evlerinde ziyaret ederek, hem hemşehrilik belgesi hem de hoş geldin bebek hediye setleri hediye ediyoruz.

MEHTAP DEMİR'DEN TÜRKÜ ZİYAFETİ

▣ Ünlü Türk Halk Müziği sanatçısı Mehtap Demir, Küçükçekmeceli sanatseverlere unutamayacakları bir türkü akşamı yaşattı. Cennet Kültür ve Sanat Merkezimizdeki konserde Mehtap Demir, güçlü sesiyle kulakların pasını sildi. Demir'in askerlerimiz için 'Al Yeşil Dökün Anneler' türküsünü okuması ise duygusal anların yaşanmasına sebep oldu.



MİGRENİN EN ÖNEMLİ SEBEBİ STRES

▣ Uzman Doktor Mehmet Şakir Delil, Küçükçekmecelileri Migren hakkında bilgilendirdi. İstasyon Mahallesi Semt Konağımızda gerçekleşen söyleşide konuşan Şakir Delil, Migrenin en önemli sebebinin stres olduğunu, diğer sebeplerin ise, uykusuzluk, yeme düzensizliği, parlak ışık, aşırı efor ile peynir, çikolata, kafein ve kırmızı soğan gibi gıdalar olduğunu söyledi.



HIZLI OKUMA TAKTİKLERİ VERDİK

▶ Mustafa Barut Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde Küçükçekmeceli öğrencilerle bir araya getirdiğimiz Ahmet Akay Azak, öğrencilere hızlı okuma tekniklerini anlatarak, bununla ilgili egzersizler yaptırdı. Akay öğrencilere, gözün aktif görmesi, göz takibi, odaklanma ve esnekliği artırma, geniş alanı görme çalışmaları yaptırarak, hızlı okuma ve anlama hakkında önemli tüyolar verdi.

HÜNERLİ ELLER ÇARŞIDA

▶ Sosyal belediyeçilik faaliyetlerine aralıksız devam ediyoruz. Küçükçekmeceli kadınlara kendi yaptıkları el emeği göz nuru ürünlerini satma imkânı sunduğumuz Atakent Kültür Merkezi karşısındaki Hünerli Eller Çarşısı'nda kadınlar bir yandan sosyalleşirken bir yandan da aile ekonomisine katkı sağlıyor. Zamanını değerlendirerek, el sanatları kurslarında tecrübe sahibi olan kadınların ürettikleri ürünler de görücüye çıkıyor.



MİNİK DOSTLARIMIZI UNUTMUYORUZ

▶ Her canlının yaşama hakkına saygı duyuyor, sokakta yaşayan minik dostlarımızı soğuk kış günlerinde yalnız bırakmıyoruz. İlçemizin dört bir yanındaki beslenme odaklarına mama ve yem takviyesi yaptık. İlçemizde farklı noktalara yerleştirdiğimiz kedi evleri ile ilçemizdeki kedilere sıcak bir yuva imkanı sunuyoruz.

EN EĞLENCİLİ TRAFİK

▶ Çocuk Trafik Eğitim Parkımızda trafikte bilinçli ve tecrübeli bireyler yetiştirmeye devam ediyoruz. Karşıdan karşıya geçme, ilk yardım, trafik işaretleri gibi konularda genel trafik eğitimi alan minikler özel eğitim parkurunda ise uygulamalı olarak araç kullanmanın kurallarını öğreniyor. Haftanın altı günü 411 08 89 nolu telefondan randevu alarak bu eğlenceli eğitimden yararlanabilirsiniz.



HAYDİ ÇOCUKLAR TİYATROYA

▶ Küçükçekmece Belediyesi olarak hafta sonları çocukların keyifli vakit geçirmesini sağlayacak tiyatro oyunlarını kültür merkezlerimizde sergilemeye devam ediyoruz. Birbirinden güzel hikayelerin sunulduğu oyunlar ile çocuklar, eğlenerek öğrenmenin keyfini yaşıyor. Etkinliklerimizi www.kucukcekmecekultursanat.com adresinden takip edebilirsiniz.



KÜLTÜR SANATIN KALBİ OLDUK

Kültür Sanatın kalbi Küçükçekmece’de düzenlediğimiz kültür sanat etkinlikleriyle 2017 yılında 690 bin 334 izleyiciye ulaştık.



İnsan odaklı sosyal belediyecilik anlayışıyla hareket eden Küçükçekmece Belediyesi yalnızca Küçükçekmecelilere değil tüm İstanbullulara geniş bir kültür sanat yelpazesi sunuyor. 2017 yılında Küçükçekmece’de kültür sanat alanında yapılan etkinlikleri 690 bin 334 kişi izledi.

Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi başta olmak üzere Cennet, Atakent ve Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezleri, Geleneksel Sanatlar ve Müzik Akademileri ile binlerce kişiye ulaşan Küçükçekmece Belediyesi, İstanbul’un en önemli kültür sanat merkezlerinden biri olmaya devam ediyor. Küçükçekmece Belediyesi her yıl olduğu gibi 2017 yılında da binlerce sanatsever için söyleşi, konser, festival, tiyatro, sergi, özel etkinlik, dinleti, seminer ve atölye çalışmaları düzenledi.

“KÜÇÜKÇEKMECE KÜLTÜR SANATTA MARKA OLDU”

► Küçükçekmece’nin kültür sanatta bir marka olduğunu belirten Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ise, “Biz Küçükçekmece’de sadece yol bakımı, altyapı, çevre düzenlemesi, çöp toplama

gibi hizmetleri yapmıyoruz; insanımıza yatırım yapıyoruz. Vatandaşlarımızı kültür ve sanatla buluşturuyoruz. Onların evlerinde, sokaklarında, ilçelerinde mutlu bir hayat sürmesini amaçlıyoruz” dedi.

51 BRANŞTA 13 BİN KURSIYER

► Küçükçekmece Belediyesi bünyesinde hizmet veren kültür merkezlerinde 2017 yılında 51 branşta yaklaşık 12 bin 992 kursiyere ücretsiz eğitim verildi. Cennet, Sefaköy ve Atakent Kültür Sanat Merkezleri’nde, meslek, sanat, atölye ve okuma-yazma branşlarında, çocuk ve yetişkin grubu kursiyerleri, alanlarında uzman eğitmenler tarafından eğitim gördü.

YÜKSEKOKUL SEVİYESİNDE EĞİTİM

► Yüksekokul kalitesinde eğitim veren Geleneksel Sanatlar Akademisi’nde Türkiye’nin geleneksel sanatlardaki önemli isimleri Hat, Tezhip, Minyatür, Ebru, Çini, Cilt, Kaligrafi gibi geleneksel sanatlarda 20 bin 545 kişiye eğitimler verdi. Geleceğin sanatçılarını yetiştiren Küçükçekmece Belediyesi Müzik Akademisi’nde ise 7 bin kişiye gitar, bağlama, piyano gibi farklı branşlarda müzik eğitimi verildi.



OKUL OLİMPİYAT ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU

2017-2018 Eğitim-öğretim yılı Okul Olimpiyatları Ödül Töreni'ni Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezinde gerçekleştirdik.



Küçükçekmece Belediyesi ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenen 2017-2018 Eğitim-öğretim yılı Okul Olimpiyatları Ödül Töreni Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezinde gerçekleşti. Ödül törenine Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Recep Şencan, İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz, Küçükçekmece Belediyesi Gençlik ve Spor Müdürü Oktay Kurt, Gençlik Spor Bakanlığı Küçükçekmece Gençlik Hizmetleri ve Spor İlçe Müdürü Göksun Öz, İlçe Milli Eğitim şube müdürleri, okul müdürleri, öğretmenler ve çok sayıda öğrenci katıldı.

8 branşta 3217 sporcunun ve 36 öğretmenin yarıştığı Küçükçekmece Okul Olimpiyatları 1. Döneminde Futbol, Hentbol, Masa Tenisi, Badminton, Geleneksel Çocuk Oyunları, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Ve Kaymakamlık Koşusu, Öğretmenler arası Masa Tenisi ve Öğretmenler arası Badminton turnuvaları gerçekleşti.

Saygı duruşu, İstiklal Marşı ve protokol konuşmaları ardından yarışlarda dereceye giren öğrencilere kupaları, ödül törenine katılan protokol üyeleri tarafından verildi.



KAZANAN DOSTLUK OLDU

Belediyemizin misafiri olarak İstanbul'da kamp yapan Makedonya 4. Futbol Ligi takımlarından Yukarı Banisa Trabzonspor, İstanbul 1. Amatör Lig 10. Grup takımlarından İstanbul Trabzonspor ile Halkalı Etap Stadında karşılaştı. Dostluk maçı 3-3 tamamlandı.

Küçükçekmece Belediyesi'nin misafiri olarak İstanbul'da kamp yapan Makedonya 4. Futbol Ligi takımlarından Yukarı Banisa Trabzonspor, İstanbul 1. Amatör Lig 10. Grup takımlarından İstanbul Trabzonspor ile Halkalı Etap Stadında karşılaştı. Dostluk maçı 3-3 tamamlandı. Müsabakayı AK Parti eski Milletvekili Gülay Dalyan, Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Trabzonspor Kulübü Futbol AŞ Yöneticisi Veysel Taşkın, Kongre üyesi Fatih Taşkın, Küçükçekmece Amatör Spor Kulüpleri Destekleme Derneği ve İstanbul Trabzonspor Kulüp Başkanı Seymen Gençtürk, Küçükçekmece AK Parti İlçe Başkanı Av. Mustafa Korkut, Küçükçekmece MHP İlçe Başkanı Seyfettin Tiryaki, Trakya Rumeli ve Balkanlar Gönül Birliği Platformu Genel Başkanı Gökhan Aygün, Belediye Meclis üyeleri, Küçükçekmece Belediyesi Gençlik

ve Spor Müdürü Oktay Kurt ve sporseverler izledi.

Mücadele öncesi seremoniye İstanbul Trabzonspor takımı 'Aziz şehitlerimizi rahmet ve minnetle anıyoruz', Yukarı Banisa Trabzonspor takımı ise 'Amacımız kazanmak değil, dost kalmaktır' yazılı pankartla çıktı. Karşılaşma otuzar dakikalık iki devre halinde oynanırken bitiş düdüğü, Trabzon'un plaka kodu olan 61'de çaldı. Mücadelede, Yukarı Banisa Trabzonspor ve İstanbul Trabzonspor futbolcuları attıkları gollerin ardından asker selamı verdiler.

"GÖNÜL KÖPRÜLERİ KURUYORUZ"

► Müsabaka öncesinde basın mensuplarına açıklamalarda bulunan Temel Karadeniz, "Makedonya'nın Gostivar şehrine bağlı Yukarı Banisa köyünden Trabzonsporumuzu ağırlıyoruz. Makedonya'da da





bir Trabzonsporumuz var. Makedonya ile Türkiye arasında gönül köprüleri oluşturabilecek bir takımın varlığını duyunca onları Küçükçekmece'ye davet ettik. Hem Türkiye hem de Trabzonspor sevgisinin pekişmesi için güzel bir dostluk müsabakası olacak" diye konuştu.

HAREKATA DESTEK MESAJI

► Makedonya temsilcisi Yukarı Banisa Trabzonspor Kulübü'nün Başkanı Muhammed Şaban, Suriye'nin Afrin bölgesinde yürütülen Zeytin Dalı Harekâtı'na destek verdiklerini ifade ederek, "Belediye Başkanımız Sayın Temel Karadeniz'e, AK Parti Küçükçekmece İlçe Başkanı Mustafa Korkut'a ve organizasyonu gerçekleştiren Fatih Taşkın'a teşekkür ederim. Allah razı olsun. Osmanlı İmparatorluğu, 500 yıl önce bizi

Makedonya'ya götürdü. Reisimiz, Başkomutanımız Recep Tayyip Erdoğan isterse Afrin'e de gideriz, hazırız" diye konuştu.

"BİZİM BAYRAĞIMIZI, DİNİMİZİ YAŞIYORLAR"

► Dostluk maçını organize eden Trabzonspor Kulübü Kongre Üyesi Fatih Taşkın ise, "Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın talimatlarıyla, ortaya koyduğu politikalarla, Türklüğün sadece Türkiye sınırları içinde olmadığını gözlemliyoruz. Bunun en basit ispatlarından biri de Yukarı Banisa köyü. İki bine yakın Türkün yaşadığı, yüzde 90'ı Müslüman olan bir köy. Bizim bayrağımızı, dilimizi ve dinimizi yaşıyorlar. Bordo maviyi de yanlarına koydukları için kendilerine bir hassasiyetimiz oluştu. Kendilerini bir haftadır ilçemizde misafir ediyoruz" dedi.





CUMHURBAŞKANIMIZIN BAŞLATTIĞI OKUMA-YAZMA SEFERBERLİĞİNE TAM DESTEK VERDİK

Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan ve kıymetli eşi Emine Erdoğan'ın başlattığı okuma yazma seferberliğine, okuma-yazma kurslarıyla destek verdik.



Küçükçekmece Belediyesi, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan'ın Müge Anlı'nın programında başlattığı okuma yazma seferberliğine destek vermek amacıyla harekete geçti. Küçükçekmece Belediyesi Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde başlayan okuma-yazma kurslarına Küçükçekmeceliler de büyük ilgi gösterdi. Seferberlik sonrası merkezde verilen derslere talep de oldukça arttı. Kimisi babası okula göndermediği için kimisi okulları köylerine uzak olduğu için okuma yazma öğrenemeyen kadınların ilk derslerindeki heyecanı dikkat çekti.

“BÜYÜK TALEP VAR YETİŞEMİYORUZ”

➤ Derslere talebin çok olmasının kendilerini mutlu ettiğini ve vatandaşların okuma yazma öğrenmeleri için ellerinden geleni yaptıklarını dile getiren sınıf

öğretmeni Ayten Mutlu, “Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın ve eşinin okuma yazma seferberliği başlatmış olmalarından dolayı çok büyük gurur duyuyorum. Projede yer aldığım için kendimi de şanslı sayıyorum. Öğrencilerimiz çok heyecanlı ve mutlu oluyorlar. Bir şeyi başarmanın hazzını yaşıyorlar, o hazzı bende yaşıyorum. İnanın hiç sağlık problemleri falan kalmıyor. Gerçekten büyük bir talep oldu yetişemiyoruz, kayıtlar doldu taşı. Hepsine başarılar diliyorum özveriyle çalışmalarını istiyorum” dedi.

“CUMHURBAŞKANIMIZDAN ALLAH RAZI OLSUN”

➤ Küçük yaşta beri okuma yazma öğrenmek istediğini ancak okuyamadığını dile getiren Hamdiye Doğru da, “Biz küçükken kız çocuklarını okutmu-



yorlardı memlekette erkekleri okutuyorlardı. Çok istedim çok heveslendim. Şimdi Cumhurbaşkanımız ve eşinden Allah razı olsun. Okuma yazma fırsatı verdiler. Ben kanser hastasıyım, hastaneye kemo-terapiye gidiyorum. Okumam yazmam yok, doğru dürüst göstermiyorlar. Biri gösteriyor, biri göstermiyor. Çok hevesliyim şu anda titriyorum” dedi.

“FRANSA’YA DA ÖĞRETMEN GÖNDERİLSİN”

Uzun yıllar Fransa’da yaşadığını ancak ne Fransızca’yı ne de Türkçeyi öğrenemediğini ifade eden Emine Altıntop ise duygularını şu şekilde dile getirdi: “Çocukluğumdan beri çok hevesim vardı. Köyümüzde okul yoktu, evlendim Fransa’ya gittim. 40 senedir oradayım o kadar emeğim vardı ama öğrenemedim. Yaşım 76 benim gibi 40-50 kişi var öğretmen istiyoruz. Fransa’da kadınları okutuyorlar ama öğrenemiyorlar. Türk öğretmen istiyor kadınlar. Olursa çok memnun oluruz.”

“ÇOK HEYECANLIYIM, KONUŞAMIYORUM”

Okuma yazma öğreneceği için çok heyecanlı olduğunu dile getiren Tülay Koçak ise, “7 yaşındaydım okula gittim kaydım yok diye öğretmen okuldan kovdu babam da sinirlendi okula vermedi. Çok heyecanlıyım, duyguluyum, konuşamıyorum bile” dedi.

300 SAATLİK EĞİTİMLE İLKOKUL DİPLOMASI

Aralarında ilk kez kalem tutan kadınların yer aldığı derslerde 76 yaşından 20 yaşına kadar pek çok kadın öğrenci bulunuyor. Derslerde harfleri öğrenmeye başlayan kadınlar, sesleri de ayırt ederek okumalar yapmaya çalışıyor. Merkezde günde 2 gruba eğitim verilirken okuma yazma bilmeyen vatandaşlar aldıkları 300 saatlik eğitimi başarıyla tamamlamalarının ardından ilkokul diplomasına sahip oluyor.



SPORA 'ENGEL' YOK

İlçemizde down sendromlu ve otizmi çocuklara yönelik düzenlediğimiz jimnastik eğitimi çocuklardan ve ailelerinden büyük ilgi görüyor.



Küçükçekmece Belediyesi engelleri yok sayan bir anlayışla önemli bir hizmeti hayata geçirdi. Bu kapsamda, ilçede down sendromlu ve otizmi çocuklara yönelik düzenlenen jimnastik eğitimi çocuklardan ve ailelerinden büyük ilgi görüyor.

Yahya Kemal Beyatlı Spor Salonu'nda düzenlenen jimnastik eğitimlerine katılarak, down sendromlu ve otizmi çocukları ziyaret eden Küçükçekmece Bele-

diye Başkanı Temel Karadeniz, özel çocuklara spor malzemeleri hediye etti. Başkan Karadeniz'in Kıvanç Subaşı isimli mental retardasyonlu bir çocukla masa tenisi oynaması da renkli görüntüler oluşturdu.

“ÇOCUKLARIMIZ VE AİLELERİMİZ MUTLU”

► Öğrenme zorluğu çeken özel çocukların ve ailelerinin yanında olduklarına dikkat çeken Başkan Karadeniz, “Alanında ihtisas sahibi eğitimcilerimiz tara-



findan jimnastik eğitimi özel çocuklarımıza veriliyor. Çocuklarımız ve aileleri, belediyemizin tahsis ettiği araçla evlerinden alınıyor. Jimnastik eğitimlerini tamamladıktan sonra evlerine tekrar bırakılıyor. 6-16 yaş arası down sendromlu ve otizmlı çocuklarımızın ücretsiz olarak katılabileceği bir eğitim. Ailelerimiz ve çocuklarımız memnun. Onların mutluluğu da bizim mutluluğumuz demektir” diye konuştu.

SPOR ENGEL TANIMIYOR

Down sendromlu ve otizmlı çocuklara spor yapma imkanı tanıyan Küçükçekmece Belediyesi, bu hizmetle çocukların hareket kabiliyetlerinin gelişmesine katkı sağlayarak, sosyal yaşama adapte olmalarını kolaylaştırıyor. Haftanın 2 günü birer saat gerçekleştirilen eğitimler, ailelerden de büyük ilgi görüyor.



TONGAR'DAN EBEVEYNLERE ÖNEMLİ TAVSİYELER

Yazar, aile danışmanı, TV programcısı ve Bağırmayan Anneler Projesinin mimarı Hatice Kübra Tongar'ı Küçükçekmeceli anneler ile buluşturduk.



Küçükçekmece Belediyesi Yazar, aile danışmanı, TV programcısı ve Bağırmayan Anneler Projesinin mimarı Hatice Kübra Tongar'ı ağırladı. Küçükçekmece Belediyesi Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde Küçükçekmeceli anne ve babalarla buluşan Tongar, bağırmeden çocuk yetiştirmenin püf noktalarını anlattı ve ailelere çocuk yetiştirme konusunda önemli tavsiyelerde bulundu.

“HAYATI KENDİMİZE ZEHREDİYORUZ”

▶ Çocukları yetiştirirken peygamberlerin hayatından örnek alınması gerektiğini kaydeden Hatice Kübra Tongar, “Gelmiş, geçmiş ve gelecek tek pedagoji kitabı bence Kuran-ı Kerim. Biz ‘Allah benim nasıl bir anne baba olmamı istiyor’ diye sormuyor, ‘El alem ne düşünür’ diye soruyoruz. Bu dünyada

milyarlarca insan var ve dolayısıyla milyarlarca fikir var. İşte o noktada hayatı kendimize ve çocuğumuza zehretmeye başlıyoruz. Çünkü biri iyi derken bir başkası kötü diyebiliyor. El aleme yaranmak mümkün değil” dedi.

“MAHREMİYET SADECE GENİTAL ORGANLARIN KORUNMASI DEĞİLDİR”

▶ Mahremiyetin sadece genital organların korunması olmadığını da sözlerine ekleyen Tongar, ailelerin çocuğa saygı duyması gerektiğini söyledi. Tongar bu konuda şu açıklamaları yaptı: “Mahremiyet bedensel bütünlüğün korunmasıdır. Çocuk tokum demesine rağmen ona zorla yemek yediriyorsan eğer mahremiyetine halel getiriyorsun. Mahremiyetini bozuyorsun. Mide onun midesi, beden onun



bedeni o karar verir. Sen karar veremezsin. Zorla yedirirsen, senden güçlü birine boyun emek zorundasın demiş olursun”.

AİLELER CİNSEL İSTİSMARA KARŞI ÇOCUKLARINI NASIL KORUMALI?

► Cinsel istismarların önüne geçebilecek mahremiyet eğitimi hakkında önemli bilgiler de veren Hatice Kübra Tongar, mahremiyet eğitiminde ailenin davranışlarıyla çocuğa örnek olması gerektiğini belirtti. Tongar, ailelere şu tavsiyelerde bulundu: “Çocuğumuzun daha bebeklik çağından itibaren genital bölgelerine, bedensel bütünlüğüne saygı duyarak başlayacağız. Altını değiştirirken ulu orta değiştirmeyeceğiz. Üstünü başını çıkartırken ulu orta çıkartmayacağız. Bu konuda kız çocuk erkek

çocuk ayrımı yapmayacağız. Mesela çocuğumuzu yıkıyoruz iki yaşından sonra çocuk da çırılçıplak olmasın. Yanına gelen yetişkin de mahremiyetine uygun bir kıyafet giyinsin. Çocuğun taharetine yardım ederken ulu orta bakıyor gibi değil de bak ben annemim ben bile bakmıyorum bu konuda hassasiyet gösteriyorum hissini çocuğa vermemiz lazım. Git teyzenin kucağına, hadi otur, bırak öpsün, neden kaçırıyorsun kendini sevdirmiyorsun gibi, zorla çocuk istememesine rağmen o bedensel teması sağlatmaya çalışmamalıyız. Çünkü çocuklar aynı bir yetişkin gibi hissediyorlar. Çocuğumuzda eğer normalin dışında bir hal görüyorsak, burada ne var diye düşünmemiz gerekiyor. Çocuklar çocuk halleriyle bize o mesajı verirler. Her zaman gelip söylemezler.”



HAVZALILARI TİRİT GECESİ'NDE BULUŞTURDUK

Havza Dernekler Federasyonu işbirliğiyle Küçükçekmece Nikah Sarayı'nda Tirit Gecesi düzenlendik.



Küçükçekmece Belediyesi ve Havza Dernekler Federasyonu'nu işbirliğiyle Küçükçekmece Nikah Sarayı'nda Tirit Gecesi düzenlendi. Yüzlerce Samsunlu vatandaşı bir araya getiren geceye, AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Samsun Milletvekili Çiğdem Karaaslan, AK Parti İstanbul Milletvekili Halis Dalkılıç, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Havza Belediye Başkanı Murat İkiz, AK Parti İlçe Başkanı Mustafa Korkut, İlçe Müftüsü Mustafa Temel, Havza Dernekler Federasyonu Başkanı Enver Şahin de katıldı. Gecede, katılımcılara Havza'nın önemli bir yöresel lezzeti olan Tirit ikram edildi.

“BÖLÜŞMEK İÇİN BURADAYIZ”

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Samsun Milletvekili Çiğdem Karaaslan, hemşerileriyle bir arada olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirerek, “Bu buluşmaların hepsi birer vesiledir. Tirit gecesinde buluştuk ama önemli olan birlik ve beraberliğimizi

pekiştirmek. Piyade Uzman Çavuş Hüseyin Çavuş, Piyade Kıdemli Çavuş Gökso Şafak Şahin.. Havzamızın son 10 günde Afrin'de verdiği iki şehidimiz. İki ananın evladı. İki yârin sevdalısı. Bir küçük yavrunun babası Gökso şehidimiz. Allah'tan rahmet, acılı ailelerine sabırlar diliyorum. Bir şehidimiz daha vardı, Burak Akalın. Çarşambalı şehidimiz. Bu vatan için canını veren tüm şehitlerimize Allah rahmet eylesin. Anadolu anaları yetiştirir, yiğit evlatları yetiştiren anaları. Anadolu vatani için canından vazgeçen şehitler yetiştirir. Anadolu şehadet şerbeti içmeyi bir düğüne gidiş olarak nitelendiren yiğitlerin yurdudur. Burası bizim yurdumuz. O olmadığında diğer her şeyin anlamsız olduğunu biliyoruz. Güçlü bir liderimiz var. Onun bakışından ve inancından bizler de feyz alıyoruz. Biz şuanda bir uyanış yaşıyoruz. Bugün kendi silahlarımızı kendimiz üretiyor olmasaydık, dışarıya bağlı olsaydık bu kadar güçlü olamazdık. Yunus Emre diyor ki bölüşürsek tok oluruz, bölünürsek yok oluruz. Biz bugün bölüşmek için bura-



dayız. Bizleri burada bir araya getiren emeği geçen herkese teşekkür ederim” diye konuştu.

“AFRİN’DE İŞGAL HAREKÂTI YAPMIYORUZ”

► İstanbul Milletvekili Halis Dalkılıç, “Burada bu programı gerçekleştiriyorsak, bu vatanda huzur içinde yaşıyorsak, bunun bedelini ödeyen şehitlerimiz var. Tüm güvenlik güçlerimiz, ülkemizin bekası için mücadele ediyorlar. Allah onları korusun. Havzalıların programından onlara selam olsun. Biz iyilik medeniyetinin huzur ve merhamet medeniyetinin temsilcileriyiz. Tüm insanlığın huzuru bizim önceliğimiz. Afrin inşallah huzura kavuşacak. Türkiye’de büyük medeniyet yürüyüşünü devam ettireceğiz” diye konuştu.

“HAVZALILAR DÜN OLDUĞU GİBİ BUGÜN DE BAŞKOMUTANIN YANINDA”

► Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, geceye katılan tüm vatandaşlara teşekkür

ederek, “Kurtuluş Savaşının ilk adımının atıldığı beldenin, milli mücadelenin ilk kıvılcımının çakıldığı Havza ilçemizin değerli insanları... Bu gece sadece Tirit Gecesi değildir. Havza, Kurtuluş Savaşı için bu topraklar için çok bedel ödedi. Bedir’den Çanakkale’ye, Kurtuluş Savaşına, 15 Temmuz Gecesine ve Afrin Operasyonuna kadar bu ülke için kanını canını feda eden tüm şehitlerimizi rahmetle anıyorum. İki yıldır kardeş belediye başkanımızla Tirit gecelerini düzenliyoruz. Milli mücadele ruhunun resmi olan bu birliğimizi herkese göstereceğiz. Bu birliğimiz, dirliğimiz bize güç veriyor. Samsunlular nereye gitse, pehlivan diyarı olan memleketinin güzelliğini götürmüştür. Hemşerileriyle buluşmak için ilçemize teşrif eden Çiğdem Karaaslan’a da teşekkür ederim” diye konuştu.

Gecede Afrin’de şehit düşen Mehmetçikler için Kur’an’ı Kerim tilaveti okunarak, İlçe Müftüsü Mustafa Temel tarafından dua edildi.



“HENÜZ BİR UZAYLIYA RASTLAMADIK”

Türkiye'nin önde gelen astronomi profesörlerinden Ethem Derman'ı Küçükçekmeceli öğrencilerle buluşturduk. Öğrenciler uzay ile ilgili söyleşiyi dikkatle takip etti.



Türkiye'nin önde gelen astronomi profesörlerinden Ethem Derman, “Bilim dünyası kaç yıldır araştırmalar yapıyor, henüz bir uzaylıya rastlamadık. Uzaylıları ancak, bu işten ekonomik kazanç sağlayan üçkağıtçılar, bu işle kafayı yemiş olanlar ya da ancak gerçekten inananlar görüyor” dedi.

Küçükçekmece Belediyesi'nin Atakent Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlediği söyleşiye katılan Prof. Dr. Ethem Derman, uzaylılarla ve evrenle ilgili birbirinden çarpıcı açıklamalarda bulundu. Herkesin ‘Evrende yalnız mıyız’ sorusunun cevabını merak ettiğini kaydeden Derman, medyanın bu nedenle çok fazla uzaylı haberi yaptığını ifade etti.

“BİLİM DÜNYASI HIÇ UZAYLI GÖRMÜYOR”

► Bilim dünyasının da evrende yalnız mıyız soruna cevap aradığını ve bu nedenle pek çok araştırma yapıldığını kaydeden Ethem Derman, “Herkes çok fazla uzaylı görüyor ancak bilim dünyası hiç uzaylı görmüyor. 100'den fazla robotik teleskopla gökyüzünün fotoğrafını çekiyoruz. Uzayda 10'dan fazla teleskop var. Bunlar hiçbir şey görmüyor.

Bilim dünyasında uzaylı yok. Uzaylıları ancak, bu işten ekonomik kazanç sağlayan üçkağıtçılar, bu işle kafayı yemiş olanlar ya da aklı başında olup buna inanmış olanlar görüyorlar” diye konuştu.

“IŞIK HIZIYLA 4 YILDA ANCAK GİDERİZ”

► Eğer ışık hızıyla hareket eden bir uzay aracı yaparsak en yakın yıldızla 4 yılda gidilebileceğini kaydeden Ethem Derman, “Işık hızı saniyede 300 bin km, NASA geçen sene saniyede 17 bin km hıza ulaştı. Bunu yapabilmemiz için enerji yok, birçok şey yok. Peki bu uzaylılar nereden geliyor? Bizim güneş sistemimizde hiçbir hayat belirtisi yok. En yakın yıldız Proxima Centauri güneşe 4,24 ışık yılı, yani 40 trilyon kilometre uzakta. Bu kadar yolu nasıl aşacaklar da gelecekler” dedi.

“EVRENDE BÜYÜK OLASILIKLA YAŞAM VAR”

► Bilim dünyasının evrende yaşam olma olasılığını çok yüksek bulduğunu sözlerine ekleyen Derman, “1995 yılında ilk kez güneş sisteminin dışında bir gezegen bulduk. Buna ‘Öte Gezegen’ dedik. Ekim 2017’de öte gezegenlerin sayısı 3 bin 675’e çıktı. Hangi gezegenlerde yaşam olabilir diye araştırmaya başladık. Dünyada yaşam okyanusların dibinden başladı. Bu nedenle bulunan gezegenlerin hangisinin üzerinde sıvı su var diye araştırılmaya başlandı. Yaşanabilir bölgede bulunan öte gezegenler çok daha yakından incelenmeye başlandı. Ancak bugüne dek hiçbir yaşam izine rastlanmadı. Bulunan öte gezegenlerin sayısından hareketle sadece Samanyolu galaksisinde 1 trilyondan fazla gezegen var” diyerek sözlerini noktaladı.



ŞÜKRİYE TUTKUN'DAN HALK MÜZİĞİ ZİYAFETİ

Ünlü Türk Halk Müziği sanatçısı Şükriye Tutkun Küçükçekmeceli hayranlarına unutulmaz bir konser verdi.



Küçükçekmece Belediyesi Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde, İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin katkısıyla düzenlenen konserde, Küçükçekmeceli sanatseverlerle buluşan Şükriye Tutkun, okuduğu birbirinden güzel eserle gönülleri fethetti.

BÜYÜK ALKIŞ ALDI

► 'Gücüm Yetene Kadar, Yemen Türküsü, Gündüz Gece, Mihriban, Divane Aşık Gibi, Ben Seni Sevdiğimi' gibi sevilen eserleri hayranları için seslendiren Şükriye Tutkun, Küçükçekmecelilere müzik ziyafeti sundu. Trakya, Artvin, Karadeniz yörelerinden türküler okuyan Şükriye Tutkun, müzikseverlerden büyük alkış aldı.

Program sonunda ise Küçükçekmece Belediyesi Başkan Yardımcısı Mustafa Kuzugüden, Şükriye Tutkun'a teşekkür ederek çiçek takdim etti.





ŞANSLI ŞANS

Hayvansever Kuram çiftinin Antalya-Denizli otoyolunda donmak üzereyken buldukları yavru köpeği Sokak Hayvanları Rehabilitasyon Merkezimizin hekimleri tedavi etti.



Hayvansever Kuram çiftinin Antalya-Denizli otoyolunda donmak üzereyken buldukları yavru köpek, Küçükçekmece Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü bünyesindeki Rehabilitasyon Merkezi'nde tedavi edilerek kurtarıldı. Ebru ve Çağatay Kuram çifti ise yavru köpeği sahiplenerek ona Şans ismini koydu.

İstanbul'a seyahat eden Ebru ve Çağatay Kuram çifti, yol kenarında hareketsiz halde duran yavru köpeği fark edince araçlarına aldı. Sonradan bir bacağının da kırık olduğunu fark eden Kuram çifti yavru köpeği, Küçükçekmece Belediyesi Rehabilitasyon Merkezi'ndeki veteriner hekimlere teslim etti. Küçükçekmece Belediyesi Sokak Hayvanları Rehabilitasyon Merkezi'nde başarılı bir ameliyat geçiren Şans isimli yavru köpek sağlığına kavuştu.

SAĞLIĞINA KAVUŞTU, SEVİNCİNİ OYUN OYNAYARAK GÖSTERDİ

▶ Yavru köpeğin en zor anlarına şahit olan hayvansever aile, evlerinin bahçesinde Şans'ın özgürlüğünü kısıtlamayacak özel bir alan oluşturdu. Yeni ailesine alışan Şans ise tekrar yürümenin sevincini yaşarken mutluluğunu oyunlar oynayarak gösterdi. Hayvanlara işkenceye sıkça şahit olduğumuz bu günlerde yaralı köpeğin sağlığına kavuşmasında büyük çaba gösteren Ebru ve Çağatay Kuram çifti davranışlarıyla örnek oldu. Duyarlı çift, vatandaşlara sokak hayvanlarını sahiplenmeleri konusunda tavsiyelerde bulunurken, yaşanan hayvanlara şiddet olaylarına da tepki gösterdi.

"KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ'NE TEŞEKKÜRLER"

▶ Şans köpekle ilk karşılaşmalarını anlatan Çağatay



Kuram şunları söyledi: "Hızla arabayla geçerken son anda fark ettim. Olduğu yerden çıkmaya çalışıyordu, gücü yoktu. Patileri donmuştu. Isıttık, bir hayvan sahiplenmeye niyetimizde vardı zaten. Çocuklarımız var, bir oğlan bir kız, onlar çok istiyordu. Yavruyu bulunca sevindik. Araca alınca birkaç saat geçtikten sonra fark ettik ki, bir ayağı da kırık. Küçükçekmece Belediyesi ile irtibata geçtik. Onlar da çok yardımcı oldular, bir operasyon geçirdi. Şimdi hızlıca düzeliyor. Bu sayede bizim bir yavrumuz daha olmuş oldu. Benim eşime, eşimin de bana Sevgililer Günü hediyesi oldu. Biz ona şans olduk, oda bize şans oldu"

"PARA VERİP ALMAYIN BARINAKTAN ALIN"

► Yavru köpeği bulduklarında büyük sevinç yaşadıklarını belirten Ebru Kuram ise, "Tamamıyla bir şans eseri idi ve adı gibi şans oldu bize. Hiç görmeyebilirdik, gördük ve hayatı kurtuldu. Bize bir

neşe ve sevinç oldu. Çocuklar köpek istiyoruz diye tutturmuştu. İstedikleri köpek buymuş demek ki. Herkese tavsiyem para verip almaktansa böyle barınaklardan yardıma muhtaç hayvanlara almaları. Bu mutluluğu hiç bir yerde bulamazsınız. Geldiğimizde eşim Küçükçekmece Belediyesini aradı. Telefonu kapatmamızın hemen ardından dönüş yaptılar ve hemen getirmemizi istediler köpeği. Sonra başarılı bir operasyon oldu. Personel çok güzel ilgilendi bizimle. Hepsine teşekkür ediyorum" şeklinde konuştu. Şans köpeğin tedavi sürecini yürüten Veteriner Hekim de, "Aile köpeği bize getirdiğinde bacağında, kaval kemiğinde ağır bir kırık vardı. Biz operasyonunu yaptık. Şuanda sağlığına kavuştu. Kısa bir süreç geçti üzerinden. Daha iyi olacak inşallah. Yeni ailesi olmasına çok sevindik. Güzel bir hayatı olacak. Sağlığına kavuşmasına vesile olduğumuz için mutluyuz" diye konuştu.



HAYDİ ÇOCUKLAR SPORA

İlçemizdeki çocukları ve gençleri sokağın zararlı alışkanlıklarından uzak tutarak, spora yönlendirmek amacıyla hayata geçirdiğimiz Kış Spor Okul kayıtları başladı.



Küçükçekmece Belediyesi'nin ilçedeki çocukları ve gençleri sokağın zararlı alışkanlıklarından uzak tutarak, spora yönlendirmek amacıyla hayata geçirdiği Kış Spor Okulları başladı. Basketbol, futbol, futsal, tenis, voleybol, judo, masa tenisi, geleneksel okçuluk, jimnastik, taekwondo, aikido, badminton, karate, güreş, satranç, atletizm, hentbol gibi 17 farklı branşta 6-14 yaş arası binlerce çocuğa eğitim veren Kış Spor Okulları'nın kayıtları devam ediyor.

KAYITLAR DEVAM EDİYOR

▶ Başvuru yapmak isteyen öğrenciler, velileri eşliğinde 1 adet fotoğraf, nüfus cüzdanı fotokopisi, doldurulan veli muvafakatname formları ile Küçükçekmece Belediye binasında bulunan Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü 'Spor Okulları Kayıt Masası'na müracaatlarını gerçekleştirebilir. Kayıt yaptırmak isteyenler; 444 4 360 (dahili 7996) nolu telefondan da konuyla ilgili ayrıntılı bilgi alabilir.



“ÇOCUKLAR KARANLIKTA UYUMALI”

Hayriye Gök İlkokulu'nda Küçükçekmece Belediyesi ebeyenlerle buluşturduğumuz Doç. Dr. Meral Günaldı kanserden korunma yollarını anlattı.



Küçükçekmece Belediyesi'nin okullarda düzenlediği sağlık söyleşileri kapsamında Hayriye Gök İlkokulu'nda düzenlenen söyleşiye Doç. Dr. Meral Günaldı katıldı. Günaldı, dünyada her yıl 14 milyon insanın kansere yakalandığını, 8.2 milyon kişinin de kanserden hayatını kaybettiğini söyledi.

“YAŞLANDIKÇA KANSER RISKİ ARTIYOR”

► Kanserin gerçek nedenlerinin tam olarak tanımlanamadığını ifade eden Günaldı, günümüzde kansere yakalanma nedenlerini ise şu şekilde sıraladı: 'Sigara, Alkol, Yanlış Beslenme, Aşırı Güneş, Hareketsizlik, Radyasyon, Çevre Kirliliği, Genetik ve Yaş.' İnsanlar yaş aldıkça kansere yakalanma ihtimallerinin arttığını belirten Günaldı, "Ben artık yaşlandım. Bu yaştan sonra başıma gelmez dememelisiniz. Yaşlandıkça insanın kanser olma ihtimali artıyor" dedi.

“ANNELERE BÜYÜK ROL DÜŞÜYOR”

► Yanlış beslenmenin çocuk yaşta edinilen bir alışkanlık olduğunu da sözlerine ekleyen Günaldı, burada annelere büyük görev düştüğünü söyledi. Günaldı, "Yanlış beslenme yüzde yüz neden ol-

masa da kansere yakalanmada büyük katkısı var. Fastfood, boyalı ürünler, işlenmiş gıdalar, tek yönlü beslenme olmamalı. İnsanlar genelde bu tür beslenmeye çocuk yaşta alışıyor. Çocuklarımızı sağlıklı, bitkisel gıdalarla beslemeliyiz. Burada annelere çok büyük rol düşüyor" diye konuştu.

“KANSERE KARŞI

ÇOCUKLARINIZI KARANLIKTA UYUTUN”

► Çocukların karanlıkta yatmaları gerektiğini de sözlerine ekleyen Günaldı, anneleri "Yapılan bir araştırmaya göre gece çalışıp gündüz aydınlıkta uyuyan insanlar gece uyuyan insanlara göre daha fazla kansere yakalanıyor. Karanlıkta uyuyunca melatonin hormonu salgılanıyor. Bu hormon hücrelerimizi koruyor. Bu nedenle çocuklarınızı karanlıkta uyutun" diyerek uyardı. Dünyada her 8 kadından birinde meme kanseri görüldüğünü de kaydeden Doç. Dr. Meral Günaldı, annelere her fırsatta kendilerini muayene etmeleri gerektiğini söyledi.

Doç. Dr. Meral Günaldı program sonunda ise katılımcıların sorularını yanıtladı.



GELENEKLE BAĞINI KOPARMAYAN USTA VE ÇIRAKLARIN ESERLERİ SERGİLENDİ

Geleneksel Sanatlar Akademimizin 5. kuruluş yıldönümünü görkemli bir sergi ile taçlandırdık.



Küçükçekmece Belediyesi Cennet Kültür ve Sanat Merkezi'nin 5. kuruluş yıl dönümü görkemli bir sergi ile taçlandırıldı. 'Usta ve Çırak' isimli sergi, Se-faköy ile Atakent Kültür ve Sanat Merkezi'nde aynı anda sanatseverlerle buluşturuldu.

Akademimizin 100. kültür sanat programı olmasıyla da önem taşıyan geleneksel sanatların usta ve

çıraklarının eserlerinden oluşan serginin açılışına; Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Besim Müftüoğlu, GSA'nın usta akademisyenleri, öğrenciler ve çok sayıda sanatsever katıldı.

"KÜLTÜR VE SANATTA ÖNCÜ BİR İLÇEYİZ"

► Beş yıldır disiplinli eğitimin bir neticesi olarak ortaya çıkan eserler sanatseverlerden büyük ilgi



gördü. Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Besim Müftüoğlu, "Küçükçekmece kültür ve sanatta öncü bir ilçe. Başkanımız Temel Karadeniz önderliğinde tiyatro, resim, müzik ve pek çok dalda sanata dair hayatı güzelleştiren ne varsa sanatseverlerle buluşturmaya özen gösteriyoruz. Beş yıl önce kurmuş olduğumuz Geleneksel Sanatlar Akademisi bugüne dek çok önemli başarılar imza attı. İstanbul'daki kültür ve sanat hayatına 5 yıldır katkı sağlıyor. Bizleri yalnız bırakmadığınız için teşekkür ederim. Hocalarımızı ve öğrencilerimizi tebrik ederim" diye konuştu.

"SANATTAN HIÇ KOPMADIM"

► Türkiye'deki en önemli geleneksel sanatlar ustalarından Cilt üstadı İslam Seçen, öğrencilerini tebrik ederek, "83 yaşımdayım, sanattan hiç kopmadım. Akademiye çok yetenekli öğrenciler yetişiyor. Bizlere destek veren Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'e teşekkür ederim" diye konuştu.

"BAŞKAN KARADENİZ'E TEŞEKKÜRLER"

► Akademi öğrencilerinden Havva Kurum'da sanatın ve sanatçının yanında olan Başkan Karadeniz'e teşekkür etti.



KUDÜS'Ü KONUŞTUK

Kudüs Gecesi Özel Etkinliği düzenleyerek İslam âleminin kanayan yarası Kudüs'ü konuştuk.



Küçükçekmece Belediyesi Kudüs'e ve orada yaşayanlara dikkat çekmek için özel bir etkinlik düzenledi. Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleşen özel etkinliğe Küçükçekmeceli vatandaşlar da büyük ilgi gösterdi. Programa Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Recep Şencan ile Mirasımız Derneği Genel Başkanı Muhammed Demirci'nin yanı sıra KİGEDER Genel Başkanı Ercan Olgun, İHH İnsani Yardım Vakfı Küçükçekmece İlçe Başkanı Medet Kan, Anadolu Gençlik Derneği

Küçükçekmece Şube Başkanı Atilla Olgunöz, TÜGVA Küçükçekmece İlçe Başkanı Eyüp Astürk, Eğitim Bir-Sen Küçükçekmece İlçe Başkanı Yusuf Sabaz katıldı.

“KUDÜS'Ü GÜNDEMİMİZDE TUTMALIYIZ”

► Kuran-ı Kerim tilavetiyle başlayan programda konuşan Recep Şencan, Müslümanların Kudüs konusunu sürekli gündemde tutmaları gerektiğini belirterek, “Bizlerin Kudüs'ü çocuklarımıza anlatmamız gerekiyor. Unutmayalım biz Kudüs'ü kay-



bettiğimiz zaman İstanbul'u kaybetmiş gibi oluruz" dedi. Şencan sözlerini şöyle sürdürdü: "Peygamber Efendimizin 3 kutsal mescid diyerek işaret ettiği, ilk kiblemiz olan Mescid-i Aksa, sürekli saldırı altında kalmaktadır. Bu saldırıları hangi cesaretle yapıyorlar? Bunun sebebi biz Müslümanlarız. Biz Allah'ın istediği gibi Müslümanlar olmadık maalesef."

"MESCID-i AKSA'NIN ÖNEMİ İYİ ANLAŞILMALI"

► Mirasımız Derneği Başkanı Muhammed Demirci ise yaptığı konuşmada, Mescid-i Aksa'nın öneminin iyi anlaşılması gerektiğine dikkat çekti. Demirci, "Müslümanlar Mescid-i Aksa'yı yönettikleri dönemde güçlüdür. Mescid-i Aksa'dan uzaklaştıkları kadar güçsüzdürler. Selahattin Eyyübi Mescid-i Aksa'ya girdi, güçlüydü. Osmanlılar Mescid-i Aksa'yı ele geçirdiğinde dünyayı yönetiyorlardı. 1948'den beri Mescid-i Aksa işgal altında. Dünyayı Yahudiler yönetmeye çalışıyor" dedi.

"DÜNYA MÜSLÜMANLARI KUDÜS İÇİN BEDEL ÖDEMELİ"

► Mescid-i Aksa'nın kolay bir dava olmadığını belirten Demirci, bunun için İslam âleminin bedel ödemesi gerektiğini söyledi. 10 milyon Yahudi'nin Kudüs'ü Yahudileştirmek için her yıl 2 buçuk milyar dolar harcadığını belirten Demirci, Müslümanların Kudüs için harcadıkları rakamın ise sadece 15 milyon dolar olduğunu kaydetti.

Konuşma sonunda ise Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Recep Şencan, Mirasımız Derneği Genel Başkanı Muhammed Demirci'ye teşekkür ederek çiçek takdim etti.

Sanatçılar Harun Beyaz ile Mehmet Ali Aslan Kudüs için birer mini konser verdi. Kudüs ile ilgili sinevizyon gösterimlerinin yapıldığı gecede katılımcılar duygusal anlar yaşadı. Ömer Faruk Elmas ise Kum Sanatı Gösterisi ile katılımcıların beğenisini kazandı.



İLKBAHARDA UYANAN TEHLİKE: ALLERJİ ve BAHAR YORGUNLUĞU

İlkbaharla birlikte doğa yeniden tazelenir. Toprak altındaki tohumlar filiz verir. Yaprak döken ağaçlar yeniden yeşile bürünür. Hayat kıpır kıpır olmaya başlar. Ancak unutmayın ki, ilkbahar sadece neşe, canlanma ve coşku değildir; bu mevsimle birlikte alerji ve yorgunluk da kapıda hazır olur.



İlkbahar mevsimiyle birlikte alerjik hastalıklar baskın olmaya başlarlar. Alerjik nezle, astım, konjonktivite (göz alerjisi) alerjik dermatit, egzama, ürtiker, anjioödem ve anafilaksi gibi rahatsızlıklar ilkbaharı kendileri için uygun koşulları taşıyan mevsim olarak bilirler. Küf, ev tozu akarları, klima ve hali tozlarında bulunan etken alerji polenlerin ortaya çıkmasıyla birlikte teyakkuza geçerler. İlaç alerjileri, besin alerjileri gibi türler de ilkbaharda depreşir. Evcil hayvanlarda da bu kimyasal alerjinler bulunabilir. Bunların harekete geçmesi için de bu mevsim oldukça uygundur.

Alerjik hastalık tipine göre burun akıntısı, burun tıkanıklığı, aksırık nöbetleri, kaşıntı, öksürük, hırıltı, nefes darlığı, deri döküntüleri ve şişmeler görülebilir. Tekrarlayan geçmeyen öksürükler ve nefes

darlıkları astıma neden olabileceğinden, burada bebekler çocuklar gebeler ve 65 yaş üstü kişilerin daha dikkatli olması gerekir.

Bu belirtiler bazen tekrarlayan sinüzit, iyileşmeyen üst ve alt solunum yolu enfeksiyonlarına, bazen de pnömoni dediğimiz zatüre hastalığına neden olabilir. Özellikle de nefes darlığı durumunda hayati tehlikelere neden olabileceği göz önünde bulundurularak mutlaka bir sağlık kurumuna başvurmanız gerekir.

Bu tür alerjik reaksiyonlara sebep olabilecek etkenlerden uzak durulması, halıların sık aralıklarla yıkanması ve temizlenmesi, odaların yeterince havalandırılması, klimaların rutin bakımlarının yapılması, polen ve tozlu yerlerden uzak durulması önleyici tedbir olarak ilk akla gelenlerdendir.



BAHAR YORGUNLUĞU

► İlbaharın getirdiği sıkıntılardan biri de yorgunluktur. Halk dilinde buna bahar yorgunluğu diyoruz. Bahar yorgunluğu uyku dzensizliği, iştah azalması, kas krampları, eklem ağrılarını ve bayanlarda adet dzensizliği gibi belirtiler ortaya çıkartabilir.

Bahar yorgunluğu iklim değişikliğinin vücutta yarattığı yorgunluk hissi olarak tanımlanabilir. Aslında birçok nedenin bir araya gelerek yarattığı bir tablodur.

Halsizlik nedenlerinin başında meteorolojik etkiler gelir. Mevsim geçişleri öncelikle hormonal sistemimizi etkiler. Vücutun yeni çevresel değişikliklere alişması ve hormonal sistemin yeniden dengeye girmesi zaman alır. Bu durum çevreye uyum sağlamamızı zorlaştırarak dış etkenlerden daha çabuk etkilenmemize neden olur.

Kış aylarında çoğunlukla daha hareketsiz bir yaşam sürüldüğünden ve alınan kilolardan dolayı ilkbaharla gelen hareketli yaşama uyum zorlukları olabilir. Yetersiz fiziki kondüsyon halsizlik nedenlerinden birisidir. Bahar yorgunluğunun önlemleri daha bahar

gelmeden alınmalıdır. İlk yapılması gereken şey, beslenme dzeninin ayarlanmasıdır. Katkı maddelerini fazla miktarda içeren, yoğun kalorili, tuz ve yağdan zengin, pasta, kek, cips, tuzlu kuruyemiş vb. gıdalardan uzak durulmalıdır. Yüksek oranda glukoz içeren tatlı yiyecek ve içecekler daha az tüketilmelidir. Yeterli sıvı tüketimi de önemlidir. Çoğunlukla da su tercih edilmelidir. Süt ve süt ürünleri de tüketilebilir.

Ruhsal stresler bahar yorgunluğunun diğer bir nedenidir. İř hayatının kış aylarında daha yoğun olması, stres birikimine neden olmakta, fiziksel değişimlerin yaşandığı mevsim dönümlerinde sıkıntı hissi ve depresyona eğilim artmaktadır. Stresi azaltabilecek spor faaliyetleri, sosyal aktiviteler ve dış ortamda daha çok zaman geçirme yararlı olacaktır. Güneş işınlarının ve aydınlığının ruhumuza olumlu etkileri olduğunu unutmamak gerekir. Uyku dzeninin sağlanması diğer önemli bir konudur. Alişık olduğumuz uyku dzenini değiştirmemeliyiz. Herkesin ihtiyacı olan uyku miktarı farklıdır. Bahar aylarına girerken uyku dzenini bozulabilir. Alişık olduğumuz saatte yatağa gitmemiz ve ihtiyacımız kadar uyumamız gerekmektedir.

KÜÇÜKÇEKMECE'Yİ SEVİYORUZ KÜÇÜKÇEKMECE'DE HİZMET VERİYORUZ



Tüm esnafımıza hayırlı işler, bereketli kazançlar dilerim.

Temel KARADENİZ | Belediye Başkanı

HİZMET DOLU 4 YIL



Temel KARADENİZ Belediye Başkanı

**Birlikte
Kardeşçe**



**KÜÇÜKÇEKMECE
BELEDİYESİ**