



Değerli Küçükçekmeceliler,

Çanakkale Zaferi'nin 102. yıl dönümünde Bedir'den, Çanakkale'ye, Çanakkale'den Kurtuluş Savaşı'na, Kurtuluş Savaşı'ndan 15 Temmuz gecesine ve günümüze kadar bütün şehitlerimizi saygı, rahmet ve şükranla anıyorum.

Çanakkale Savaşları'nda 253.000 şehit veren Türk milleti, onurunu İtilaf Devletlerine karşı korumuş ve adeta bir destan yazmıştır. Bugün özgür olarak yaşadığımız bu topraklara çok kolay sahip olmadığımızın bilinmesi gerekir. Bu coğrafyada yaşıyorsak, her daim Çanakkale zaferlerine hazır olmak zorundayız. Herkesin gözü daima üzerimizde olacak. Topraklarımız üzerinde oynanan oyunlar hiç bitmeyecek. İşte bu yüzden, şehitlik ruhunu diri tutmalıyız. Köklerini unutan, dargın olan dallar bir müddet sonra kurumaya mahvolmaya mahkumdur. Biz bu zaferleri bu heyecanı sadece nutuklarla ağıtlarla geçiştirmiyoruz. Cumhuriyetimizin en büyük projelerinden 'Çanakkale 1915 Köprüsü'nün temel atma töreninin 18 Mart Çanakkale Zaferi'nin yıl dönümünde gerçekleşmesi aynı bir anlam ifade ediyor. Cumhuriyet'in 100'üncü yılı olan 2023'te tamamlanarak açılması planlanan köprü'nün yanı sıra proje kapsamında 354 kilometrelik otoyolda 31 viyadük, 5 tünel, 30 köprülü kavşakla 143 alt ve üst geçit inşa edilecek. Bu

anlamda Çanakkale Boğazı'nın altın gerdanlığının ülkemize hayırlı uğurlu olmasını temenni ediyorum.

'Küçükçekmece'de Hayat'ı daha da güzelleştirmek adına inandığımız projelerimizi gerçeğe dönüştürmeye devam ediyoruz. Birbirinden önemli projeleri hayata geçirirken, kültür ve sanat alanında 1 milyon 200 bin izleyiciye ulaşmanın da haklı gururunu yaşıyoruz. Kültür sanat etkinliklerimize ilgisini hiç kaybetmeyen değerli sanatseverlerimize teşekkür ederim. Siz değerli Küçükçekmecelilerin büyük ilgisiyle tiyatrodan, konsere; söyleşiden, sergiye geniş bir kültür -sanat yelpazesini hizmetinize sunmaya devam ederken, değerli tiyatrocularımız ve sanatseverlerimizin 27 Mart Dünya Tiyatrolar Günü'nü de tebrik ediyorum.

Milletimiz 16 Nisan'da sandığa giderek, Türkiye'nin geleceğine karar verecek. Halkın iradesine karşı her türlü müdahaleyi elimine etme noktasında büyük önem taşıyan yeni anayasa, Türkiye'nin siyasi, ekonomik ve birçok anlamda istikrarlı bir yapıya kavuşmasına kapı aralayacak. Milletimizin kararının, ülkemizi bir adım daha ileriye taşıyacağına inanıyor, hepinize esenlikler diliyorum.

Temel Karadeniz
Belediye Başkanı

Küçükçekmece'de Hayat



04
06

Cumhurbaşkanımız
**RECEP TAYYİP
ERDOĞAN
KÜÇÜK-
ÇEKMECE'DE**



07

**YEŞİL
BİNAYA
ENERJİ
KİMLİK
BELGESİ**



08
09

**YENİ
ANAYASA
YENİ
TÜRKİYE**



10
12

**TÜRKİYE'NİN
DEV PROJELERİ
BİR BİR HAYAT
BULUYOR
ÇANAKKALE
1915 KÖPRÜSÜ**



13

**BAŞKAN
KARADE-
NİZ'DEN
ESNAFA
RUHSAT**



14
15

**KÜLTÜR VE
SANATIN KALBI
KÜÇÜKÇEKME-
CE'DE ATIYOR**



16
17

**KAZ
FESTİVALİ'NDE
BÜYÜK
COŞKU**



18

**SOĞUKSU
SOSYAL
TESİSLERİ
HİZMETE
AÇILDI**



19

**ÇOCUĞUNUZ
EMİN ELLERE
TESLİM
GÖZÜNÜZ
ARKADA
KALMASIN**

22 İLMEK İLMEK EMEK KOKAN SERGİ İLMEKTEN MOTİFE
26 HAYVANSEVERLER, SATIN ALMA, SAHİPLENİYOR
28 BÜYÜK HALK OZANI ALİ EKBER ÇİÇEK ANILDI
32 ŞİMDİ BİRLİK ZAMANI
40 YEDİ DÜVELİN AŞAMADIĞI KALE; ÇANAKKALE

48 İSTANBUL YATIRIM VE GELİŞMEDE 30'DA
52 ŞERKİN ÇARKACI: 0-6 YAŞ ÇOK ÖNEMLİ
62 AMAN, AFFLUENZA OLMAYIN!
65 GERİ KALMIŞ BÖLGELERE ÖNCELİK
68 GÜNE DİNAMİK BAŞLAMAK SİZİN ELİNİZDE



Küçükçekmece'de **Hayat**

OCAK - MART 2017

Sahibi

Küçükçekmece Belediye Başkanlığı Adına
TEMEL KARADENİZ

Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ÖMER KESER

Yayın Kurulu
ÖMER KESER
MEHMET BUDAK

Yayın Danışma Kurulu
M. BESİM MÜFTÜOĞLU
HAMZA GÖNENÇ
AV. RECEP ŞENCAN
MUSTAFA KUZUGÜDEN
GÜVEN AYDIN
MEHMET KAPLAN

Editör
İSMAİL ÖZCAN

Haber- Araştırma- Dosya
YASEMİN EKMEKÇİ
BANU KARAKAYA EKİCİ
AYŞİN GÜNER
ŞEYMA KELEKÇİ İNANÇ

Fotoğraf
AZİZ KAYA
CİHAN KESKİN
CENK TÜRKEZER

Tasarım
İRFAN AYTEKİN

Tasarım-Baskı- Cilt
FORART İLETİŞİM



Küçükçekmece Belediyesi
Basın Yayın ve Halkla İlişkiler
Müdürlüğü
Telefon: 444 4 360
Faks: 212 411 07 80
www.kucukcekmece.bel.tr
kucukcekmece@kucukcekmece.bel.tr

Hayat'tan

Sevgili Küçükçekmeceliler;

2017 yılının ilk sayısı ile karşınızdayız.

Sizler için yılın ilk sayısında da dopdolu bir içerik hazırladık. Adan Z'ye yeni anayasada yapılan değişikliklere değindik. Cumhurbaşkanlığı sistemi nedir? Değişiklikler nelerdir? sorularının cevaplarını sizler için araştırdık.

Mart ayının kahraman Türk milletinin nezdinde önemli bir yeri var. 18 Mart 1915'te aziz milletimize Sevr'i dayatmak için gelen müstevliler, Çanakkale'de milletimizin şanlı direnişi karşısında hezimete uğradılar. Bu sayımızda sizlere milletimizin 'Geçilmez' dediği Çanakkale ilimizi tanıttık.

Ayrıca; Dünyada eşi benzeri olmayan ve Cumhuriyetimizin 100. Yılında açılması planlanan 'Çanakkale 1915' köprüsünü de farklı bir bakış açısıyla değerlendirdik. Dünyaya örnek bir teşkilat olan Ahilik konusuna da bu sayımızda yer verdik. Ahilik hakkında bilgiler vererek, ahiliğin kurucusu Ahi Evran'ın biyografisini tanıttık.

Yılın ilk aylarında sizlerle buluştuğumuz kaz festivali, söyleşiler ve kültür sanat etkinliklerimiz de yine bu sayfalarda. Ve her sayımızda olduğu gibi bu sayımızda da ilçemizde yaptığımız yatırım ve hizmetler ile sağlıklı beslenme ve yaşamla ilgili önemli bilgiler bulacaksınız. 2017 yılının ülkemiz ve vatandaşlarımız için hayırlı geçmesini diliyoruz.

Cumhurbaşkanımız **RECEP TAYYİP ERDOĞAN, KÜÇÜKÇEKMECE'DE**



■ **Tokat Konfederasyonu'nun Küçükçekmece Belediyesi Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi'nde düzenlediği programda binlerce Tokatlı vatandaş, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile bir araya geldi.**

Kuran-ı Kerim tilavetiyle başlayan programa, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş, İstanbul Valisi Vasip Şahin, İstanbul ve Tokat Milletvekilleri, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Tokkon Konfederasyonu Başkanı Mehmet Salih Ün ile birlikte binlerce vatandaş katıldı.

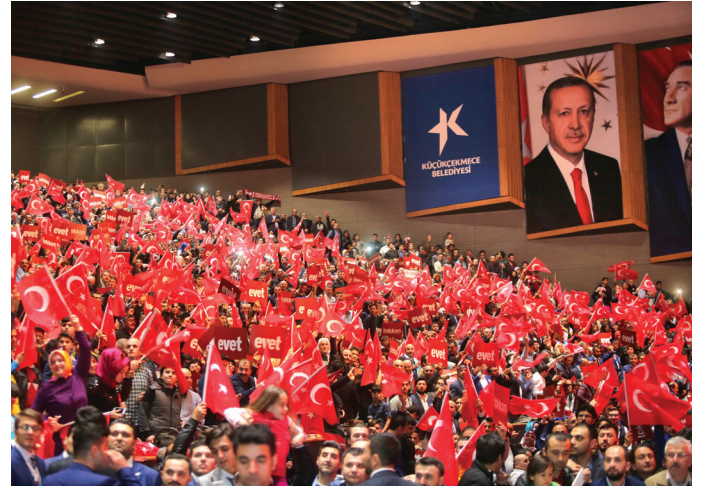
Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Tokatlılar Gecesi"nde yaptığı konuşmada, 2 yıl aradan sonra Tokatlılarla bir araya gelmekten duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

"TOKAT BİR ASIR ÖNCE OLDUĞU GİBİ BUGÜN DE İSTİKLAL MÜCADELESİNDE EN ÖN SAFTA"

Tokat'ın 5 bin yıllık geçmişiyle bir tarih ve medeniyet beldesi, Sümbül Baba, Molla Lütü, İbni Kemal, Molla Hüseyin gibi alimlerin şehri olduğunu belirten Erdoğan, şöyle konuştu:

Tokat, Onbeşliler Türküsü'nde olduğu gibi fedakarlıkların, kahramanlıkların şehridir. Hepsinden önemlisi Tokat, Milli Mücadele'nin, milli iradenin, milli şahlanışın şehridir. Bakınız burada çok ibretlik bir hadiseyi sizlerle paylaşmak





istiyorum: 15 Mayıs 1919'da İzmir işgalinin haberi Tokat'a ulaşınca bu çok büyük tepkiyle karşılanır. Tokat ve kazalarında hemen redd-i ilhak cemiyetleri kurulur. İşgali protesto etmek amacıyla Niksar'da bir toplantı ve büyük bir gösteri yapılır. Burada alınan kararlar, İtilaf Devletleri ile Amerika'ya gönderilir. Onca yokluğa, yoksulluğa, imkansızlıklara rağmen yürütülen bu mücadele, bugün de bizlere çok şey anlatıyor. Bu toplantıda alınan kararlarda Tokatlı kardeşlerim, 'Bizim tamamıyeti mülkiyemize, mevcudiyeye-

ti milliyemize tecavüze devamı kast ediyorsanız, en kısa yol bizi öldürmektir' diyorlar. Evet, Tokatlılar için vatanın bir karış toprağının dahi işgal altında olması ölüme eşdeğer bir acıdır. Dün öyleydi, bugün de öyle olduğunu çok iyi biliyorum. Ben, Tokatlılara inanıyorum ve sizleri Allah için seviyorum. Çünkü biz yaratılanı yaratandan ötürü sevdik. Onun için seviyorum. Kardeşlerim Tokat, bir asır önce olduğu gibi bugün de Türkiye'nin istiklal ve istikbal mücadelesinde en ön safta yer alıyor. Tokat'ın kahraman evlatları sivil,

asker, polis ayrımı olmadan, mesele vatanı gerisi teferruatı diyerek canlarını ortaya koyuyor.

Son 1,5 yıldır, yurt içinde ve dışında terör örgütlerine karşı sürdürdüğümüz mücadelede 20'nin üzerinde Tokatlı askerimiz, polisimiz şehadet mertebesine erişti. Rabbim rahmet etsin. Tüm Tokatlı şehitlerimize Cenab-ı Allah'tan rahmet, onların şahsında tüm şehitlerimize rahmet, ailelerine, yakınlarına, sevenlerine başsağlığı diliyorum."



"16 NİSAN AKŞAMI SAYIN CUMHURBAŞKANIMIZA EMANETİNİ TESLİM EDECEĞİZ"

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz yaptığı konuşmada; "Bu sevgiyi hiç görmeyenler, bu teveccühü bu ilgiyi hiç yaşamayanlar bu samimiyeti bu sıcaklığı hiç duymayanlar tabii ki yeter söz milletin denildiğinde elbette hayır diyecekler. Ama biz dün kendi kesmiş olduğumuz kurbanımızın derisine sahip çıkamadığımızı unutmadık. Dün kendi derisine sahip çıkamayan Müslümanlardan, bugün dünyanın mazlum coğrafyalarında yaşayan bütün Müslümanların, bütün mazlumların hamisi olan bir millet çıkmışsa tabii ki bizim cevabımız evet olacaktır. Biz dün 70 yaşındaki annelerimizin sağlık karnesinde başı açık fotoğraflar oluşturabilmek için photoshop yapıldığını unutmadık. Kızlarımızın üniversite kapılarında nasıl bekletildiğini unutmadık. Bizim cevabımız tabii ki evet olacak. Bize 15 Temmuz'da unutamayacağımız bir gece yaşatanlara, bizde yemin olsun ki 16 Nisan'da unutamayacakları bir gece yaşatacağız. Hani muhtar bile olamaz

demişlerdi ya onlara son bir sözümüz var ve bu sözü 16 Nisan akşamı onlara bir tokat gibi cevap olarak vereceğiz. Onlar bize hep göbeğini kaşıyan adam dediler, bırakın onlar bize ne derseler desinler çünkü her seçimden sonra kafalarını kaşıyıp duracaklar. Bize bugüne kadar çok şey söylediler partimiz ilk kurulduğunda asker bu partiye yol vermez dediler yolumuzdan döndüremediler. Darbe geliyor dediler dinletemediler. Darbe günlükleri yazdılar okutamadılar. Anayasaya aykırı dediler dinletemediler. Danıştay ve benzeri cinayetleri üzerimize yamamaya çalıştılar başaramadılar. Bu millettten bu aşkı söküp alamadılar. Aşkımızı söndüremediler. Sayın Cumhurbaşkanım genel başkanlığımızı bırakırken bize şöyle hitap etti: 'Size aşkımı sevdama emanet ediyorum.' Bizde şimdi Küçükçekmeceliler olarak Tokatlılar olarak, emanetinizi teslim etmek için gün sayıyoruz ve Allah'ın izniyle 16 Nisan akşamı emanetinizi size teslim edeceğiz" dedi.

"KÜÇÜCÜK BİR TEŞEKKÜR OLSUN DİYE 'EVET' DİYECEĞİZ"

TOKKON Başkanı Mehmet Salih Ün;

"Biz sevgili Peygamberimizin 'İnsanlara teşekkür etmeyi bilmeyen Rabbine de şükredemez' Hadis-i Şerif'ini kendimize rehber kabul ederek Marmaray'a, Avrasya Tüneli'ne, Osmangazi Köprüsü'ne, Yavuz Selim Köprüsü'ne ve daha nice hizmetlerinize küçücük bir teşekkür olsun diye 16 Nisan'da sizinle beraber evet diyeceğiz. Sayın Cumhurbaşkanım Tokatlı Konfederasyon Başkanı olarak 230 dernekle, 4 federasyonla, İstanbul'da yaşayan 500 bin, Tokat'ta yaşayan 600 bin Tokatlı aile fertleriniz olarak emrinizde olduğumuzu ifade etmek isterim. Bize bugün teşriflerinizle bu onuru ikinci kez yaşattığınız için size minnet ve şükranlarımı arz ederim" dedi.

BAŞKAN KARADENİZ'DEN CUMHURBAŞKANIMIZA HEDİYE

Konuşmaların ardından ise Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a teşekkür ederek günün anısına tablo hediye etti. Programda, Tokat Yöresi sanatçıları Mustafa Yıldızdoğan ve Züleyha sahne alarak şarkılar seslendirdi.





Yeşil Binaya **ENERJİ KİMLİK BELGESİ**

■ **Türkiye'nin ilk BREEAM Yeşil sertifikalı kamu binası olan Küçükçekmece Belediyesi Hizmet Binası, 'Enerji Kimlik Belgesi'ne kavuştu.**



2014 yılı başında inşaatı tamamlanan Küçükçekmece Belediyesi Hizmet Binası Enerji Kimlik Belgesi'nde, Enerji Etüdü ile Otomasyon Sistemleri Etüdü çalışmalarında Türkiye'de enerji verimliliği alanında çalışma yapan EVD ile mekanik etüt firmalarından İDETEK'i tercih etti.

KİMLİK BELGESİNİ BESİM MÜFTÜOĞLU TESLİM ALDI

Bu kapsamda iki ay boyunca belediye binasında yapılan ölçümler ve incelemeler sonunda Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Besim Müftüoğlu'nu makamında ziyaret eden firma yöneticileri, Küçükçekmece Belediyesi 'Enerji Kimlik Belgesi'ni takdim etti.

Yapılan çalışmalara elektrik mühendisi olan Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Besim Müftüoğlu başta olmak üzere Küçükçekmece Belediyesi Hizmet

Binası bünyesindeki tesis yöneticileri ile teknik yetkililer de destek verdi.

İki ay boyunca yapılan çalışmalar ise şunlar oldu: Küçükçekmece Belediyesi hizmet binası yöneticilerinin 'Enerji Verimliliği'ne olan ilgisi ve binanın özellikleri gereği tabi olduğu yükümlülükleri yerine getirmek için Çevre ve Şehircilik Bakanlığı BEP TR sistemine tesise ait bilgiler girilerek, resmi 'Enerji Kimlik Belgesi' çıkarıldı.

Ayrıca tesiste enerjinin nerede ve nasıl tüketildiğinin mühendislik ölçümleriyle belirlenmesi, raporlanması ve iyileştirme önerilerini içeren 'Enerji Etüdü' yapıldı. Mekanik Etüt ölçümlerinde tesisin sahip olduğu ısıtma, soğutma, havalandırma, aydınlatma, enerji izleme gibi sistemlerin bağlı olduğu otomasyon sistemlerinin senaryoları, çalışma ve kullanım şekilleri farklı ve ileri mühendislik yaklaşımları ile incelenerek, tesise bazı verim arttırıcı önerilerde bulunuldu.



YENİ ANAYASA YENİ TÜRKİYE

■ ***Şu anki sistemde hiçbir sorumluluğu bulunmayan Cumhurbaşkanlığı makamı, Anayasa'da yapılan köklü değişikliklerle denetime tabi tutuluyor. Her ne kadar 'Tek adamlık yönetimi geliyor' denilse de gerçek bunun tam aksi. Artık hükümetler parlamentonun güvenoyunu alarak değil, bütün milletin güvenoyunu alarak işe başlayacaklar.***

Atalarımız 'Bir musibet bin nasihattan yeğdir' demişler. Ya da 'Nus ile uslanmayı etmeli tekdir. Tekdirle uslanmayanın hakkı kötüdür.' Türkiye, 15 Temmuz musibetinden ders çıkartmakda yeterli dirayeti gösterdi. MHP'nin desteğiyle TBMM'de kabul edilen anayasa değişikliği paketini bu çerçevede değerlendirmek mümkün. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın daha Başbakanlığı döneminde hançeresini parçalayarak gündemden indirmedeği değişikliklerin bir bölümü bu musibetten sonra Meclis tarafından kabul edildi. AK Parti'nin 18 maddeden oluşan Türkiye Cumhuriyeti Anayasasında Değişiklik Yapılması Hakkında Kanun Teklifi, MHP'nin de desteğiyle ve 339 oyla kabul edildi.

Anayasada yapılan değişiklikler:

1. DEĞİŞİKLİK: Anayasanın 'Yargı yetkisi' başlığında değişikliğe gidildi. Buna göre, yargı yetkisinin, Türk milleti adına bağımsız mahkemelerce kullanılacağına

dair hüküm, 'Bağımsız ve tarafsız mahkemelerce kullanılacağı' şeklinde değişti.

2. DEĞİŞİKLİK: Milletvekili sayısı 550'den 600'e çıkartıldı.

3. DEĞİŞİKLİK: Seçilme yaşı 25'ten 18'e indi.

4. DEĞİŞİKLİK: Anayasanın 'TBMM'nin Seçim Dönemi' başlıklı maddesi, 'TBMM ve Cumhurbaşkanı'nın Seçim Dönemi' olarak değiştirildi. Seçimler 4 yılda değil, 5 yılda bir yapılacak. Cumhurbaşkanı seçiminde birinci oylamada gerekli çoğunluğun sağlanamaması halinde, belirtilen usule göre ikinci oylama yapılacak.

5. DEĞİŞİKLİK: TBMM'nin görevleri ve yetkileri belirleniyor. Bu yetkiler, 'kanun koymak, değiştirmek ve kaldırmak, bütçe ve kesin hesap kanun tekliflerini görüşmek ve kabul etmek, para basılmasına ve savaş ilanına karar vermek, milletlerarası antlaşmaların onaylanmasını uygun bulmak, TBMM üye tam sayısının



5'te 3 çoğunluğunun kararı ile genel ve özel af ilanına karar vermek, anayasanın diğer maddelerinde öngörülen yetkileri kullanmak ve görevleri yerine getirmek' şeklinde sıralanıyor.

6. DEĞİŞİKLİK: TBMM'nin bilgi edinme ve denetim yollarına ilişkin maddesindeki değişiklik ile yasamanın belli bir konuda Meclis Araştırması yapması, Genel Görüşme açarak Genel Kurulda görüşmesi ve milletvekillerinin, Cumhurbaşkanı yardımcılarını ile bakanların cevaplaması istemiyle yazılı soru sorması yeniden düzenlendi. TBMM, Meclis Araştırması, Genel Görüşme, Meclis Soruşturması ve Yazılı Soru yollarıyla bilgi edinme ve denetleme yetkisini kullanacak. Gensoru, denetleme yetkisinden çıkartıldı.

7. DEĞİŞİKLİK: Cumhurbaşkanı seçilen kişinin partisiyle ilişkisinin kesilmesine yönelik düzenleme kaldırıldı.

8. DEĞİŞİKLİK: Anayasanın 'Cumhurbaşkanının görev ve yetkilerine' ilişkin maddede değişiklik yapıldı ve Cumhurbaşkanı'na, 'Devlet Başkanı' sıfatı getirildi. Devletin başı olan Cumhurbaşkanı'na, yürütme yetkisi verildi.

9. DEĞİŞİKLİK: Cumhurbaşkanı hakkında, bir suç işlediği iddiasıyla TBMM üye tamsayısının salt çoğunluğunun vereceği önergeyle soruşturma açılması istenebilecek. Meclis, önergeyi en geç bir ay içinde görüşüp ve üye tamsayısının beşte üçünün gizli oyuyla soruşturma açılmasına karar verecek.

10. DEĞİŞİKLİK: Cumhurbaşkanı yardımcılığı getirildi. Madde, Cumhurbaşkanı'na, seçildikten sonra bir veya daha fazla Cumhurbaşkanı yardımcısı

atayabilmesi imkanı tanıyor.

11. DEĞİŞİKLİK: TBMM, üye tam sayısının 5'te 3 çoğunluğu ile seçimlerin yenilenmesine karar verilebilecek. TBMM genel seçimi ile Cumhurbaşkanı seçimi birlikte yapılacak. Cumhurbaşkanının seçimlerin yenilenmesine karar vermesi halinde TBMM genel seçimi ile Cumhurbaşkanı seçimi birlikte gerçekleştirilecek.

12. DEĞİŞİKLİK: Cumhurbaşkanı, tabii afet, tehlikeli salgın hastalıklar veya ağır ekonomik bunalım hallerinin yanı sıra savaş, savaşı gerektirecek bir durumun baş göstermesi, seferberlik, ayaklanma, vatan veya cumhuriyete karşı kuvvetli ve eylemli bir kalkışmanın, ülkenin ve milletin bölünmezliğini içten veya dıştan tehlikeye düşüren şiddet hareketlerinin yaygınlaşması, anayasal düzeni veya temel hak ve hürriyetleri ortadan kaldırmaya yönelik yaygın şiddet hareketlerinin ortaya çıkması, şiddet olayları nedeniyle kamu düzeninin ciddi şekilde bozulması hallerinde yurdun tamamında veya bir bölgesinde olağanüstü hal ilan edebilecek.

13. DEĞİŞİKLİK: Disiplin mahkemeleri dışında askeri mahkemeler kurulamayacak. Ancak savaş halinde asker kişilerin görevleri ile ilgili olarak işledikleri suçlara ait davalara bakmakla görevli askeri mahkemeler kurulabilecek.

14. DEĞİŞİKLİK: Hakimler ve Savcılar Yüksek Kurulunun adı, Hakimler ve Savcılar Kurulu şeklinde değişti. Kurulun üye sayısı 13, daire sayısı 2 oldu. Kurula Adalet Bakanı başkanlık edecek ve Adalet Bakanlığı Müsteşarı da kurulun tabii üyesi olarak görev yapacak. Kurulun 3

üyesi birinci sınıf olup, birinci sınıfa ayrılmayı gerektiren nitelikleri yitirmemiş adli yargı hakim ve savcılar arasından, 1 üyesi birinci sınıf olup, birinci sınıfa ayrılmayı gerektiren nitelikleri yitirmemiş idari yargı hakim ve savcılar arasından Cumhurbaşkanınca; 3 üyesi Yargıtay üyeleri, 1 üyesi Danıştay üyeleri, 3 üyesi nitelikleri kanunda belirtilen yükseköğretim kurumlarının hukuk dallarında görev yapan öğretim üyeleri ile avukatlar arasından TBMM tarafından seçilecek.

15. DEĞİŞİKLİK: Kamu idareleri ve kamu iktisadi teşebbüsleri dışındaki kamu tüzel kişilerinin harcamaları yıllık bütçelerle yapılacak. Bütçe kanununa, bütçeyle ilgili hükümler dışında hiçbir hüküm konulamayacak.

16. DEĞİŞİKLİK: Yeni hükümet sistemine uyum için anayasanın farklı maddelerinde bulunan bazı ibareler değiştiriliyor ya da metinden çıkarılıyor.

17. DEĞİŞİKLİK: TBMM'nin bir sonraki seçimi ve Cumhurbaşkanı seçimi, 3 Kasım 2019 tarihinde yapılacak.

18. DEĞİŞİKLİK: 'Cumhurbaşkanı seçilenin, varsa partisi ile ilişkisi kesileceğine' dair hüküm kaldırıldı, değişikliğin yayımı tarihinde; mevcut anayasada Bakanlar Kurulu, sıkıyönetim, tasarı, kanun hükmünde kararname, Askeri Yargıtay, Askeri Yüksek İdare Mahkemesi ibarelerinin kaldırılmasına dair değişiklikler de TBMM ve Cumhurbaşkanı seçimleri sonucunda Cumhurbaşkanı'nın görevi başladığı tarihte yürürlüğe girecek.



Türkiye'nin dev projeleri bir bir hayat buluyor ÇANAKKALE 1915 KÖPRÜSÜ

■ **Toplam uzunluğu 3860 metreyi bulan köprünün aks arası açıklığı 2023 metre. Cumhuriyet'in 100. Yılı anısını yaşatmak için planlanan bu aks aralığıyla köprü dünyanın en büyüğü olma özelliği kazandı. Çanakkale 1915 Köprüsü, Cumhuriyet'in 100. Yılı olan 2023'te hizmete girecek. Asya ile Avrupa arasında önemli bir köprü konumunda bulunan Türkiye, bu köprüyle sadece Asya ile Avrupa değil, Balkanlar, Ortadoğu, Kafkaslar gibi çok önemli bir coğrafyada 3 kıtayı birbirine bağlıyor.**



Çanakkale Boğazı'na köprü yapma düşüncesi ilk kez 1984-1989 yılları arasında ortaya atıldı. Daha sonra 1994'te tekrar gündeme gelen köprü projesi için 1995'te ihaleye çıktı. 18 yabancı firmanın katıldığı ihaleyi kazanan firma, projenin yapılabilir olmadığını belirterek projeden çekildi.

Proje başlangıçta sadece lastik tekerlekli araçların geçebileceği bir köprü şeklinde tasarlandı. Dönemin Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Lütfi Elvan'ın talimatıyla, proje lastik tekerlekli araç ve demir yolunun üzerinden geçeceği köprü olarak değiştirildi. Projede ayrıca Ege Bölgesi'ni doğrudan Kapıkule sınır kapısına bağlayacak olan otoban planı

da yer aldı. Böylece Ege Bölgesi'nden Avrupa'ya taşımacılık yapan araçların İstanbul Boğazı ve İstanbul trafiğine yapmış olduğu yük de hafifletilmiş olacak. Projenin tamamlanması ile Marmara bölgesinde, Marmara Denizi'nin etrafından dolaşacak olan bir otoyol ringine sahip olunacak. 3 Mart 2016 tarihinde dönemin Ulaştırma, Denizcilik ve Haber-





İnşaat Bakanı Binali Yıldırım tarafından köprünün adının Çanakkale 1915 Köprüsü, kuleler arası açıklığının Cumhuriyet'in 100. yılına uyumlu olarak 2023 metre olacağı ve 2023 senesine kadar hizmete gireceği açıklandı. Projenin ihalesinin 26 Ocak 2017 tarihinde yapılacağı açıklandı. Daha sonra Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Arslan zamanında işin ihale aşaması tamamlandı ve köprünün temeli atıldı.

Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Ahmet Arslan, 'Türkiye'nin ekonomisi kötü gidiyor algısı yaratmaya çalışanlara inat, kamu-özel sektör iş birliğiyle yapılan 1915 Çanakkale Köprüsü hayata geçirilecek. Söz konusu köprü, 2023 ve devamındaki hedefleri yerine getirmede önemli bir mihenk taşı olacak' dedi.

Arslan, Türkiye'nin Asya ile Avrupa arasında önemli bir köprü konumunda bulunduğunu belirterek, "Sadece Asya ile Avrupa değil, Balkanlar, Ortadoğu, Kafkaslar... Önemli bir coğrafyada 3 kıtayı birbirine bağlıyor.

Dolayısıyla bu coğrafi konumun hakkını vermek adına ulaştırma projelerinin kesintisiz bir şekilde tamamlanması ve bunların da birbirini tamamlaması gerektiği tezini ortaya koyuyoruz. Bu tezden hareketle projeleri programlıyoruz, yapıyoruz ve hizmete sunuyoruz." diye konuştu.

Arslan, köprünün ayrıca bölgedeki yatırımlardan kaynaklı ham madde sevkiyatının hızlandırılması adına da önemli olduğunu vurguladı.

'1915 ÇANAKKALE KÖPRÜSÜ GÜNEY KORE İLE İLİŞKİLERİN PİK NOKTASI'

Avrasya Tüneli ve Yavuz Sultan Selim Köprüsü dolayısıyla iş birliğinin bulunduğu Güney Kore ile ilişkilerde 1915 Çanakkale Köprüsü'nün pik noktası olduğunu dile getiren Arslan, "Çünkü dünyanın rekorlarını içeren çok önemli bir yerde, çok önemli bir projeyi yapıyoruz. İstiklal mücadelemizin sembolü olan Çanak-

kale'de, ecdadın da ruhunu yad edecek şekilde çok önemli projeyi yapıyoruz." ifadelerini kullandı.

'Türkiye'nin ekonomisi kötü gidiyor' algısı yaratmaya çalışanlara inat, kamu-özel sektör iş birliğiyle yapılan söz konusu projenin hayata geçirilmesinin önemli olduğuna dikkati çeken Arslan, projenin, 2023 ve devamındaki hedefleri yerine getirmede önemli bir mihenk taşı olduğunu belirtti.

Güney Kore ile ilişkilerin 60. yıl dönümünün kutlandığını belirten Arslan, 2017'nin Güney Kore yılı ilan edildiğini, bu konuda iki ülkenin de birçok çalışma yapacağını kaydetti.

Ulaştırma alanında yapılan iş birlikleri çerçevesinde, Güney Kore'ye gittiklerinde Türklerin çok sevildiğini gördüklerine işaret eden Arslan, Güney Kore gibi kalkınma hamlesini tamamlayan bir ülke ile yapılan iş



birliğinin, Türkiye'nin hangi ligde mücadele ettiğinin göstergesi olduğunu söyledi.

Ayak açıklığı bakımından 'dünyanın en uzun köprüsü' unvanını alacak 1915 Çanakkale Köprüsü için imzalar atıldı.

Dev projeye ilgili temel atma töreni öncesinde, Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Ahmet Arslan ve Güney Kore Arazi Altyapı ve Ulaştırma Bakanı Ho-In Kang'ın katılımıyla imza töreni düzenlendi.

İmzanın ardından, uzunluğu 352 kilometre olması planlanan Kınalı-Tekirdağ-Çanakkale-Gelibolu-Balıkesir-Savaştepe Otoyolu'nun ilk etapta Malkara-Gelibolu-1915 Çanakkale Köprüsü ve Çanakkale bağlantısını sağlayacak 100 kilometrelik Malkara-Çanakkale kesimi için temel atma töreni düzenlendi.

Köprü'nün tamamlanması ile şu an Japonya'da bulunan Akashio Köprüsü'nün en uzun asma köprü rekorunu elinden alarak dünyanın en uzun asma köprüsü olacak. Erdoğan ve Başbakan Binali Yıldırım'ın katılımıyla gerçekleşen temel atma töreni televizyonlardan canlı yayınlandı.

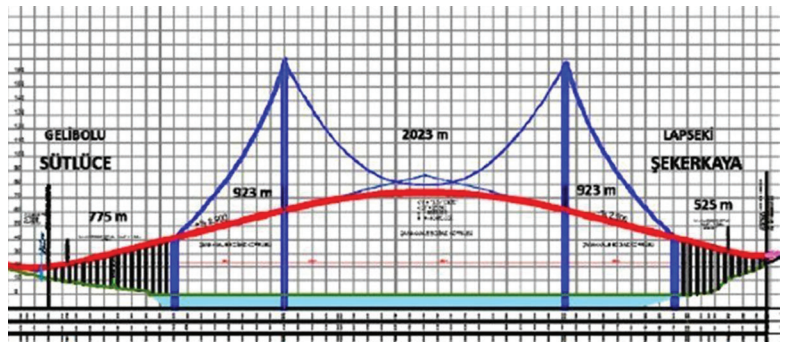
Çanakkale Boğazı'nın ilk Marmara Bölgesi'nin de beşinci asma köprüsü olacak. 1915 Çanakkale Köprüsü, Trakya'dan Ege ve Akdeniz'e uzanan ulaşım hattında kritik bir rol oynayacak. 3 geliş ve 3 gidişe sahip olacak köprü, 10 milyar liranın üzerinde yatırımla hayata geçirilecek. Başlangıç ve bitiş noktalarının arasındaki rakamlara gelince; iki yaka arasındaki toplam uzunluk 3860 metre. Viyadükler ile 5 kilometrenin üzerinde olacak. Köprü'nün yapımı 5.5 yıl sürecek ve 1 saatlik geçiş süresini 3-4 dakikaya düşürecek.

ÇANAKKALE 1915 KÖPRÜSÜ ve OTOYOLU GÜZERGAHI

Çanakkale Köprüsü ve 100 kilometrelik otoyol bölümünün 2023 yılında hizmete açılması hedefleniyor. Köprüye bağlanacak otoyolun toplam uzunluğu ise 354 kilometre olacak. Köprü ve bağlantı yolları İstanbul Silivri'den başlayıp, Balıkesir Balya İlçesindeki otobanla birleşecek. Çanakkale Köprüsü'nün bağlanacağı otoyolların üzerinde toplam 31 viyadük, 5 tünel, 30 köprülü kavşak, 143 alt ve üst geçit inşa edilecek.

1915 ÇANAKKALE KÖPRÜSÜ NE ZAMAN TAMAMLANACAK?

Ayak açıklığı bakımından Dünyanın en uzun aralıklı köprüsü olma ünvanına sahip olan 1915 Çanakkale Köprüsü tamamlandığında 2023 metrelik ayak açıklığı ile bir dünya rekorunu da kırmış olacak. Yaklaşık 5.5 yılda tamamlanması beklenen Çanakkale Köprüsü, Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 100. yılında hizmete açılacak.





Başkan Karadeniz'den **ESNAFA RUHSAT**

■ **Küçükçekmece esnafları, ruhsatlarını Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'in elinden aldı.**

Küçükçekmece Belediyesi'nde gerçekleştirilen 'Ruhsat Teslim Töreni' ne Başkan Temel Karadeniz'le birlikte Başkan Yardımcıları, birim müdürleri ve çok sayıda esnaf katıldı. Başkan Karadeniz, hemen her mahalledeki tüm yeni esnafa ruhsatlarını dağıttı. Ruhsatlarını Başkan'ın elinden almanın mutluluğunu yaşayan esnaflar ise tören sonrası Temel Karadeniz'le birlikte toplu hatıra fotoğrafı çekti.

"ESNAFIMIZ HER ZAMAN BİZE YOL GÖSTERDİ"

Ruhsat teslim töreninde konuşan Başkan Karadeniz, Küçükçekmeceli esnafları tebrik ederek, "Burası İstanbul'un en güzel belediyelerinden biri. Fiziki mekan olarak güzel olmasının yanı sıra güzel hizmetler yapmamız gerekiyor. Bu anlayışla hizmetlerimizi geliştirmek ve insanımızın tamamına ulaşmak için elimizden geleni yapıyoruz. Birebir iletişimimizi kesmeyelim. Esnafımız; caddelerin, sokakların ve mahallelerimizin abisi-kardeşi gibidir. Sizlerden isteğim lütfen bir sıkıntınız varsa bizimle paylaşın. Daha iyi ve daha konforlu bir Küçükçekmece, ancak elbirliğiyle elde edilebilir. Bu konuda esnafımızın her zaman bize yol gösterici olduğunu düşünüyorum" dedi.



Kültür ve Sanatın Kalbi KÜÇÜKÇEKMECE'DE ATIYOR

■ **Küçükçekmece Belediyesi, tiyatrodan, konsere, söyleşiden, sergiye, özel etkinliklerden, dinletilere kültür ve sanatın tüm renklerini ilçe sakinleriyle buluşturmaya devam ediyor.**

Düzenlenen her etkinliğe büyük ilgi gösteren kültür ve sanata olan ilgisi- ni hiç kaybetmeyen Küçükçekmeceli sanatseverler, ilçede bulunan Avrupa ve Türkiye'nin en büyük sahnesine sahip Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi, Atakent, Cennet ve Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezleri'ni doldurup taşıırken, Küçükçekmece Belediyesi son 3 yılda 1 milyon 200 bin izleyiciye ulaşmanın haklı gururunu yaşıyor.

ONLARCA FARKLI BRANŞTA EĞİTİM

İlçede, kültür ve sanatın temellerinin atıldığı eğitim faaliyetleri de geniş bir yelpazede sunulmaya devam ediyor. Küçükçekmece Belediyesi bünyesinde hizmet veren kültür merkezlerine bağlı kurslarda, 2015-2016 eğitim yılında 40'a yakın branşta yaklaşık 14 bin kursiyere ücretsiz eğitim verildi. Cennet, Sefaköy ve Atakent Kültür Sanat Merkezleri'nde, emlak danışmanlığından bilgisayar destekli reklam tasarımına, İspanyolca'dan flüt branşlarına kadar, 8-14 yaş ve yetişkin grubu kursiyerlere eğitim veriliyor.

BİNLERCE KURSIYER EĞİTİM GÖRÜYOR

Atakent Kültür ve Sanat Merkezi'nde sanat ile atölye ve seminer eğitimi branşlarında ücretsiz eğitim hizmeti verilirken, gitardan Türk sanat müziği-koro eğitimine kadar toplam 5 farklı branşta, son iki yılda, bin 123 kursiyer, uzman eğitimden ders aldı.

Cennet Kültür ve Sanat Merkezi'nde yaşam boyu eğitim ve sanat branşlarında, 7 bin 178 öğrenciye Fransızca'dan, bilgisayar işletmenliğine, gitardan, ney eğitimine toplam 42 farklı branşta ücretsiz eğitim verildi.

Rusça'dan, bilgisayar işletmenliğine, kemandan, bağlamaya 37 farklı branşta eğitim sunan Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde ise yaşam boyu eğitim ve sanat branşlarında uzman eğitimcilerin katılımıyla gerçekleştirilen atölye çalışmaları ve eğitim seminerlerinde, son iki yılda 4 bin 750 kişiye ücretsiz eğitim sunuldu.

"HAYAT BİR OKUL"

Kültür merkezlerinde verilen eğitimlerin dışında özel olarak tasarlanmış "Hayat Okulu" eğitimleri, Küçükçekmece Bilgi Evleri içerisinde gerçekleştirilerek ilçenin 10 farklı bölgesinde yetişkin grubu kursiyerlere ulaşıyor. Hayat Okulu'nda okuma-yazmadan iğne oyasına, Arapça'dan satranca 6 farklı branşta eğitim sunuluyor.





Kaz Festivali'nde BÜYÜK COŞKU

■ **Küçükçekmece Belediyesi
İstanbul'da yaşayan
Kars, Ardahan ve Iğdır
vatandaşların kültürel
değerlerinin yaşatılması
amacıyla Halkalı 15 Temmuz
Şeref Meydanı'nda Kaz
Eti Festivali düzenledi.**

Küçükçekmece'de geçen yıl düzenlenen Kaz Eti Festivali bu yıl tekrar düzenlendi. İkincisi düzenlenen ve 15 bin kişiye kaz etinin ikram edildiği festivalde, kaz eti yemek isteyen vatandaşlar uzun kuyruklar oluştu.

Festivale, Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Ahmet Arslan, AK Parti İstanbul Milletvekilleri Harun Karaca ve Halis Dalkılıç, Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, ilçe protokolü ve binlerce vatandaş katıldı. Festivalde, protokol üyeleri, vatandaşlara kaz eti ikram etti.

"BİRLİK VE BERABERLİĞİMİZLE DÜNYAYA DERS VERİYORUZ"

Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Ahmet Arslan, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'e teşekkür ettiği konuşmasında, "Küçükçekmece'de festivaller yapılıyor ama bütün bunlar bahane. Gönül ne kahve ister, ne kahvehane gönül sohbet ister kahve bahane. Organizasyonların amacı, insanlarımızı bir araya getirmek, sohbet ettirmek, birliğe ve beraberliğe katkı vermek. Bu belki geçmişte çok anlam ifade etmiyordu. 15 Temmuz'u yaşadık-tan sonra gördük ki birliğimiz ve beraberliğimiz önemli. Önce dünyaya ders verdik, dünyadaki mazlumlara ve mağdurlara da bir olursanız, üstesinden gelebilirsiniz, dedik. Böyle şanlı bir meydanda tarihe tanıklık ettiğimiz bir meydanda sizlere seslenmek çok güzel. Vesayet odaklarını, bürokratik oligarşiyi bir tarafa bırakıp, güçlü bir şekilde hedefimize yürüelim. Son 14 yıldır çok güçlü bir şekilde yürüyoruz. Çok mesafe aldık. Eğer vesayet odakları olmasaydı, ayaklarımızdaki prangalar olmasaydı, biz bugün 2023 hedeflerini yakalamıştık. Bugün bu coğrafyada bize

hangi rol biçilecekse biz onda yokuz. Biz rolümüzü kendimiz belirleyeceğiz. Bütün bunları yapmamız için daha güçlü olmamız lazım. Biz vesayet odaklarının, bürokratik oligarşinin isteklerine göre hareket edemeyiz. Millete verdiğimiz sözü yerine getirmek bizim görevimiz. Ne yapmamız gerekiyorsa, onu yapacağız. Bundan sonra mücadelemiz hız kesmeden devam edecek" diye konuştu.

"BİZİM BURADAN BAŞKA GİDECEK YERİMİZ YOK"

AK Parti İstanbul Milletvekili Harun Karaca, 15 Temmuz Şeref Meydanı'nın önemine dikkat çektiği konuşmasında "Hain darbe girişiminin olduğu zaman bu meydanda hep beraber bir araya geldik. Balkanlarda, Ortadoğu'da, Afganistan, Pakistan, Doğu Türkistan'da problem olduğunda onların gelebileceği bir Türkiye'si vardı. Bizim buradan başka gidecek bir yerimiz yok. Allah bizim gözlerimizden yaş akıtsın, kardeşliğimize zeval vermesin. Emeği geçenlere teşekkür ederim" dedi.

Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya festivallerin birlik ve beraberliğe vesile



olduğunu dile getirerek, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'e teşekkür etti.

"KÜÇÜKÇEKMECE'DE KARDEŞLİK VE BARIŞ KAZANIYOR"

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz de Kaz Festivali'nin bu yıl ikincisini düzenlediklerini ifade ederek, "Türkiye'de bu yıl ikinci defa bir ilki gerçekleştiriyoruz. Büyük ilginizden dolayı hepimize çok teşekkür ederim. Toplumlar için bayramlar, şöenler, festivaller çok önemli. Bu festivalin güzelliğiyle birlikte,

kardeşliğin, dostluğun, barışın ne kadar güzel olduğunu beraberce göstermek istiyoruz. Özellikle Halkalı civarında çok sayıda Karanlı, Ardahanlı ve Iğdırlı hemşerilerimiz var. Ama bugün biliyoruz ki başka memleketli vatandaşlarımız da burada. Biz Küçükçekmece'yi birlikte güzelleştireceğimizin farkındayız. Kaz eti bahane, önemli olan kardeşliğimizi göstermek. Biz kaz etinin hakkını vermek gerektiğini düşünüyoruz. Kaz eti tüketiminde İstanbullular biraz katkı sağlayabilirse, Kars, Ardahan, Iğdır'da kaz çiftlikleri

artacaktır. Bu anlamda o bölgeye önemli bir katkımız olacaktır. Tüm hemşerilerimize teşekkür ederim. Küçükçekmece'de barış ve kardeşlik kazanıyor. Burayı bayram yerine çevirdiğiniz için çok teşekkür ederim" dedi.

Festival kapsamında sahne alan yöresel sanatçıların seslendirdiği şarkılar ve Kafkas oyunu gösterisi renkli görüntülere sahne olurken, vatandaşlardan büyük beğeni topladı. Vatandaşlar, yöresel oyunlarını oynayarak, gönüllerince eğlendi.



Soğuksu Sosyal Tesisleri **HİZMETE AÇILDI**

■ **Küçükçekmece Belediyesi, Cumhuriyet Mahallesi, Aşık Veysel Caddesi üzerinde yepyeni bir sosyal tesisi İstanbulluların hizmetine sundu.**

Ailesiyle birlikte haftasonu kahvaltısı yapmak isteyenler için ideal bir mekan olan tesis, 4200 m² alana inşa edildi.

80 kişi kapalı alan kapasiteli, dış mekan terasta 84 kişi kapasiteli tesisler, uygun fiyatlarla misafirlerini ağırlıyor.

Adeta bir yaşam kompleksini andıran, Karadeniz Evi ve modern yapısıyla göz dolduran Soğuksu Sosyal Tesisleri tüm İstanbullulara ailece keyifli zamanlar geçirebilme fırsatı sunuyor. Tesislerde, açık otopark, çocuk oyun alanı ve amfi tiyatro da yer alıyor.

BAŞKAN KARADENİZ'DEN İSTANBULLULARA DAVET

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel

Karadeniz, Küçükçekmece'de yeni projelerin hayat bulmaya devam ettiğini ifade ederek, "Soğuksu Çamlığı'ndaki tesisimizde vatandaşlarımız uygun fiyatlarla kahvaltı edebilir, yürüyüş parkurlarından yararlanıp çocuklarıyla oyun alanlarında keyifli bir gün geçirebilirler" diyerek, tüm İstanbulluları Soğuksu Sosyal Tesisleri'ne davet etti Küçükçekmece Belediyesi, Atakent Mahallesi'nde çalışmalarını devam eden Selçuklu ve Halkalı Sosyal Tesisleri ile Soğuksu Macera Parkı Kafe ve Seyir Kulesi'ni de çok yakında hizmete sunacak.



Çocuğunuz Emin Ellere Teslim: **GÖZÜNÜZ ARKADA KALMASIN**

■ **Seçilen on ilde uygulamaya konulan proje olumlu sonuç verirse bütün Türkiye’de uygulanacak. Üç yaşından küçük çocukların annesi bir işte çalışıyorsa çocuğun bakımını üstlenen büyükanneye devlet destek ödemesi yapacak. Pilot iller Sakarya, Konya, Tekirdağ, İstanbul, Bursa, İzmir, Antalya, Ankara, Kayseri ve Gaziantep.**



Hükümet 2017 yılı başlarında doğum yapan kamu çalışanlarının hayatını kolaylaştıracak yeni bir uygulamayı hayata geçirme kararı aldı. Ayrıntılarını Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Mehmet Müezzinoğlu’nun anlattığı bu yeni uygulama kapsamında torununa bakacak büyükannelere destek ödemesi yapılacağı açıklandı. Bakan’ın açıklamasına göre, kamu çalışanının bebeğine bakan büyükanneye 425 lira destek ödemesi yapılacak. Uygulama 5 yıl süreyle pilot bölgelerde gerçekleştirilecek ve faydasının görülmesi halinde ülke genelinde yürürlüğe konulacak.

Uygulama başlangıçta Sakarya, Konya, Tekirdağ, İstanbul, Bursa, İzmir, Antalya, Ankara, Kayseri, Gaziantep illerinde gerçekleştirilecek.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Mehmet Müezzinoğlu’nun açıkladığı bu yeni uygulamayla ilgili ilk başvurular alındı. Toplam 6 bin 500 ailenin yararlanabilmesi düşünülen projeye 100 binin üzerinde kişi müracaat etti..

Bakan Müezzinoğlu, 6 bin 500 aileyi kapsayacak şekilde projeyi şekillendirdiklerini belirterek 100 binin üzerinde ailenin başvurduğunu belirtti.

9 Şubat günü alınmaya başlayan başvurular için son gün 28 Şubat olarak açıklanmıştı. Başvuru sayısındaki fazlalık nedeni ile yeni başvurular alınmadı.

Büyükanne Projesi kapsamında, annenin fiilen çalışıyor olması kaydıyla, 3 yaşını doldurmayan torununa bakan büyükannelere 12 ay süreyle 425 TL karşılıksız maddi destek verilecek.

Projeden yararlanmak için;

- Türk vatandaşı olmak,
- Belirlenen illerde ikamet ediyor olmak,
- Çocuk ve annenin aynı evde, büyükanne ise aynı il sınırları içinde ikamet ediyor olması,
- Başvuru tarihi itibarıyla bakımı üstlenecek çocuğun 3 yaşını doldurmamış olması,

- Annenin en az 18 yaşında olması,
- Annenin özel sektörde, iş sözleşmesine tabi ve sigortalı olarak bir işte fiilen çalışıyor olması ve destek süresi boyunca işten ayrılmaması (sigortalı adına Sosyal Güvenlik Kurumu’na en az 360 tam gün prim ödenmiş olmalıdır.)
- Annenin 4857 sayılı İş Kanununda düzenlenen analık hali izin süresini (doğum sonrası 8 hafta) geçirmiş olması ve başvuru tarihinde fiilen çalışıyor olması,
- Anne ve babanın ücret gelirinin belirlenecek üst sınırı aşmaması,
- Annenin işvereni ile üçüncü dereceye kadar (üçüncü derece dâhil) kan ve kayın hısımlık ilişkisinin bulunmaması,
- Karşılıksız desteğin verildiği süre boyunca çocuk bakımı amacıyla ayrıca bir bakıcı istihdam edilmiyor olması,
- Büyükanne’nin çocuk bakımını engelleyecek fiziksel veya ruhsal rahatsızlığının bulunmaması.



SAHNEDE 51 YIL

Usta Oyuncu Ferdi Akarnur İle 'Tiyatro'yu Konuştuk

■ **Ferdi Akarnur: "Sahne tozunu yutan iflah olmaz der hocalarımız. Böylece 51 yıl geçti... Şimdi düşünün, 39 derece atesiniz de olsa sahneye çıkmak zorundasınız. Babamın cenazesine iki gün sonra gittim, çünkü oyunum vardı. Tiyatrocunun hayatı böyledir..."**

Türk sinemasının kült filmlerinden 'Dila Hanım'la başladığı oyunculuk kariyerine, 'Öğretmen, Gurbetçi Şaban, Yakışıklı, Çöpçüler Kralı, Uyanık Gazeteci' gibi Kemal Sunal filmleriyle devam etti. 'İnce İnce Yasemince, Olacak O Kadar' gibi unutulmaz yapımlar da usta oyuncunun kariyerinde merdivenleri hızla çıktığı dönemlerdi. Ancak, 'Çocuklar Duymasın' da ki 'Müsteşar Kemal' rolü vardı ki, o rolle izleyicinin kalbine taht kurdu.

Efendiliği, duruşu ve babacanlığı ile günümüzde çok önemli bir örnek teşkil eden usta oyuncuyla Atakent Kültür ve Sanat Merkezi'nde sahnelenen 'Şimdi Ne

Olacak?' oyunu sonrası keyifli bir röportaj yaptık ve '27 Mart Dünya Tiyatrolar Günü'ne özel bir ömrü adadığı 'tiyatro'yu konuştuk...

Oyunculuğa ilk adımınızı ne zaman attınız?

Ortaokul yıllarımda başladım. Okulda gece yapılıyordu o zaman. Kısa oyunlar hazırlıyorduk. Sonra devamlı o rolü bana vermeye başladılar. Avni Dilligil benim hocamdır. Dila Hanım (1977) ilk filmim.

Bu uzun yolculukta kimlerle çalıştınız, sizin için unutulmaz olan isimler kimler?

Levent Kırca ile 12 yıl çalıştık. Yasemin

Yalçın'la uzun süre çalıştık. Tiyatroya bir dönem ara vermiştim. Şimdi yeniden başladım ve dizilere ara vermek zorunda kaldım. Şu anda üç oyunda oynuyorum.

Kariyerinizin dönüm noktası projeler hangileriydi?

Benim kariyerimde Yasemin Yalçın ile oynadığım İnce İnce Yasemince'nin yeri ayrıdır. Reyting rekorları kırıyordu. Onu inkar edemem. 8 sene sürdü. 'Çocuklar Duymasın' bana çok şey kazandırmıştır. Müsteşar Kemal rolü izleyiciyle kaynaştığım bir roldür. Bu iki önemli proje benim için gerçekten öz evlattır.

Sahne sizin için ne ifade ediyor?

Sahne benim için her şey... Bir hayat, yaşam, yaşam biçimi, aşk, sevgi. Çok zorlukları var tabii, bu iş sevilmezse yapılmaz. Biz de bu işi çok seviyoruz. Sahne tozu yutani iflah etmez derler hocalarımız... Böylece 51 yıl geçti. Şimdi düşünün, 39 derece ateşiniz de olsa sahneye çıkmak zorundasınız. Babamın cenazesine iki gün sonra gittim, çünkü oyunum vardı. Tiyatrocunun hayatı böyledir. Oyun varsa, bayramı seyranı yoktur oyuncunun. Biz yukarıda eğlenmezsek, seyirci eğlenemez.

Belli bir birikimden sonra oyun yönetmeyi düşündünüz mü hiç?

Böyle bir düşüncem olmadı hiç.

Dizi ve tiyatro oyunculuğu arasındaki fark nedir?

Ben önce tiyatro-cuyum. Tiyatroda biz büyük oynarız. Dizide kamera karşısında küçük oynamak gerekir. Daha ihtiyatlı oynamak gerekir.

Oyuncu olmak isteyen gençlere tavsiyeleriniz neler?

Oyuncu olmak için önce kabiliyet gerekli. Bir bina yapıldığında temel atmazsanız o bina ayakta durmaz. Kabiliyet yoksa ders al, kurs al fayda etmez. Uzun yıllar oynasa da bir

oyuncu kabiliyet yoksa, yıllarca 5. ve 6. sınıf rollerde oynayıp durur. Tiyatrocunun iyi bir gözlemci olması gerekir. Belirli bir kültür seviyesinde olması gerekir. Kendini iyi yetiştirmeli, eleştiri ve özeleştirme mekanizmasını iyi çalıştırmalıdır. Bir oyuna



çıktım, çok iyi oynadım, ben oldum demek yok bu meslekte. 51 senedir hala olduğumu düşünmüyorum. Bizim meslekte olmak yok. Her geçen gün bir şey öğrenirsin. Kabiliyeti olan gençler, eğitim almalı, eğitim şart.. Sahnede bir el kol

Tiyatronun günümüzdeki rolü nedir? Her tiyatro oyunu izleyiciye mesaj vermeli midir?

Tiyatroda genelde düzen eleştirisi yapılır. Bir de günlük hayattan, bizden oyunlar vardır. Tiyatro bir okuldur. Halkı eğitmek için kullanılır. Çocuk tiyatrosu bu anlamda çok önemli. Çocukken tiyatroyu seven, tiyatro sevgisi aşıl原因 bir insan, büyüünce de tiyatroya gider. Artık günümüzde eskisi gibi seyirci yok. Eskiden haftanın altı günü oynardık. Haftada on bir oyun.

Şimdi haftanın iki günü oynuyoruz. Devlet tiyatroları, belediye tiyatroları çok ucuz oynuyor, bizim biletlerimiz daha pahalı. Biz gişe tiyatrosuyuz, onlar ödenekli tiyatro. Gişe çalışmalı ki bizim maaşlarımız giderlerimiz, dekorlarımız, kostümler bu masraflar karşı-lansın.

Dünya Tiyatrolar Günü'ne özel mesajınız nedir izleyiciye?

Tiyatroyu sevsinler, gelsinler, tiyatroların durumu çok iyi değil, kalkındıralım. Birçok tiyatro kapandı. İstanbul'da 1970 yılında 36 özel tiyatro vardı. Haftanın altı günü oynardı. Şimdi iki elin parmaklarını geçmiyor. Sene 2017, artması gerekir bu sayının. Almanya savaştan çıktıktan sonra yaptıkları ilk iş tiyatro salonları yapmak olmuştur. Çünkü tiyatro bir sanat, kültür, okuldur. Çocuk

ve yetişkin tiyatrosu demeden her oyun izlenmeli. Öğrenecek hep bir şeyler var. Biz oyuncuların da seyircinin desteğine ihtiyacımız var.



kullanmak insanın 5-6 senesini alır. Bu bir merdivendir, birden çıkamazsın. Sende bir şey varsa, rolün zamanla büyür.

Röportaj: **Banu Karakaya Ekici**

İlmek İlmek Emek Kokan Sergi: "İLMEKTEN MOTİFE"

■ **Küçükçekmece Belediyesi Cennet Kültür ve Sanat Merkezi, Türk halı ve kilimlerinin sergilendiği "İlmekten Motife" isimli sergiye ev sahipliği yaptı.**

Türkler'in geleneksel sanatı ve günlük hayattaki kullanım aracı olan halı ve kilimin en eski örneklerinin sergilendiği "İlmekten Motife" sanatseverlerle buluştu. Serginin açılışını Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Başkan Yardımcısı Besim Müftüoğlu ve Abdullah Gül Üniversitesi Genel Sekreteri İhsan Çelikdemir ile kole-

siyonerler ve çok sayıda sanatsever birlikte gerçekleştirdi.

BAŞKAN KARADENİZ SERGİYİ GEZDİ

Küçükçekmece Belediyesi ve Abdullah Gül Üniversitesi işbirliğiyle gerçekleştirilen sergiyi gezen Başkan Karadeniz,



"Haliya dokuma sanatı içinde karakterini veren düğümlü teknik, ilk kez Orta Asya'da Türklerin bulunduğu bölgelerde ortaya çıkmış, gelişimini Türklerle sürdürmüş ve İslam Dünyası ve Avrupa'ya da Türkler tarafından tanıtılmıştır. Bu anlamda milli bir öneme sahiptir. Tüm emeği geçenlere teşekkür ediyorum" diye konuştu.

TARİHİ VE ANTİKA HALILAR SERGİLENİYOR

Abdullah Gül Üniversitesi Genel Sekreteri İhsan Çelikdemir ise "Kayseri'de halı dokuma bilen insanların sayısı, var olan halılardan daha fazla. Bu sergiyle bu konuyu da gündeme getirmek istedik. Bize destek veren Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'e teşekkür ederim" dedi.

Sergide, Kayseri, Konya, Mersin, Balıkesir, Tekirdağ, Van, Gaziantep, Aksaray, Kapadokya gibi başlıca halıcılık bölgelerinde üretilmiş olan 17. ve 18. Yüzyıla ait halı ve kilim örnekleri sanatseverlerle buluşturuluyor. Şahin Paksoy'un Anadolu halıları koleksiyonundan antika halıların da görücüye çıktığı sergi, 2 Nisan'a kadar CKSM'de izlenebilecek.



KORKACAK HİÇBİR ŞEY YOK...

■ **Küçükçekmece Belediyesi Bağımlılıkla Mücadele Danışmanlık ve Rehabilitasyon Merkezi'nde (BAYAMER) görev yapan Uzman Psikolog/Aile Terapisti Sema Balık Okutan, sigarayı bırakma konusunda bilgiler verdi.**

Sigara kullananların kaçınılmaz olarak bırakmak için planlar yapmamıştır ki? Bazen "şu sınav bitsin bırakacağım", "bir iş bulayım bırakacağım", "hamile olunca bırakacağım", "istesem bırakırım" diyerek sigarayı bırakmayı ertelediğiniz oldu mu? Ertelemek, en kolay gerçekleştirdiğimiz ve üzerinde hiç düşünmeden hayata geçirdiğimiz, üstelik bizi çok rahatlatan bir eylem...

Sema Balık Okutan bu konuda şunları söylüyor: Sigaranın birtakım değişim evreleri vardır. Bu değişim evrelerinde

bireylerin söylemleri genellikle şu şekildedir. "Benim içmem bir problem değil. Bırakmak veya azaltmak istemiyorum" diye başlayıp, daha sonra "benim içmem bir sorun ama bırakmayı düşünmüyorum" gibi bir yaklaşım olursa da erteleme davranışı devam eder ya da kişi sigarayı bırakmaya karar verir. "İçmeyi bir süre sonra bırakacağım" diye devam eden cümlelerinin sonunda bireyler "içmeyi bıraktım" diyerek bir karar verirler, bu karar sonucunda da ya kararlarını sürdürürler ya da tekrar içmeye başlayarak kısır bir döngüye girerler.



ŞİMDİDE BİRAZ SİGARAYI TANIYALIM?

Sigara, içeni hızlı etkiler. İçilen bir sigaranın etkisi yaklaşık 1,5-2 saat kadar sürmektedir. Bu sürenin sonunda kandaki nikotin seviyesi giderek düşer. Bu bulgu sigaranın gereksiz yere sık kullanıldığığının bir göstergesidir. Kişi bedensel ihtiyacı olmadığı halde arka arkaya sigara yakar. Bu durum tamamen kişinin o an dalgınlığından, alışkanlığından, bağımlılığından kaynaklanır. "Sigarayı bırakamıyorum" diyenler en azından iki saatte bir sigara içebilirler.

Sabah sigarası çok meşhurdur! Kahvaltı bile etmeden hemen sigara yakılır. Bunun nedeni, yoksunluğun en üst düzeye çıkmasıdır. Çünkü nikotin kan seviyesi, 8 saat sonunda kanda sıfıra düşer. Bunun sonucu olarak yoksunluk şiddetlidir. Yani, sabah sigarası tatlı değildir. Sabah sigarası yaşanan krizin tedavisidir.

Sigara kullananların %20'sinin nikotin bağımlılığı olduğu, çoğunun sigarayı bırakmayı denediği ancak %15'ten azının başarılı olduğu saptanmıştır.

Sigarayı bırakmak için bir yardım almayanlarda başarı %10'un altında kalırken, bırakmak ile ilgili yardım alanlar hem bu süreci daha kolay hale getirir hem de bırakma oranında artış olduğu saptanmıştır.

PEKİ NELER YAPABİLİRİZ?

İlk olarak yapılması gereken sigarayı bırakmak istediğinize dair kesin bir karar alıp kendinizi buna psikolojik olarak hazırlamanız gerekiyor. Sigara kullanımında çoğu zaman çay-sigara, kahve-sigara, alkol-sigara gibi eş zamanlı kullanımlar söz konusudur. Kişinin sigarayı bırakmak ile ilgili bir motivasyonu varsa öncelikle bu ritüelleri kırmaları gerekir. Bunları birlikte içmemeye özen gösterilmesi gerekmektedir.

ASIL SORULMASI GEREKEN; "TEKRAR SİGARA İÇEN BİRİ OLMAK İSTİYOR MUYUM?" SORUSUDUR

İlk aşamada sigara içmenizi tetikleyen faktörlerin neler olduğunu öğrenin ve tetikleyici durumlara çözüm yolları geliştirin. Arkadaş ortamı tetikliyorsa, bir süre sigara içen arkadaşlardan uzak durun, yemek sonrasında canınız çekiyorsa yemek sonrasında yürüyüşe çıkın, Sıkıldığınız için içiyorsanız, yalnız kalmayın, stresten içiyorsanız stresle başa çıkabileceğiniz farklı çözüm yolları geliştirin. Sigara içme isteğiyle isteğinizi erteleyerek, derin nefesler alarak, şekerli bir şeyler yiyerek bol su içerek baş edebilirsiniz. Eğer çok fazla sigara kullanıyorsanız, ilaç desteği gerekip gerekmediği konusunda bir yardım almak için doktora gidebilirsiniz. Sadece bir sigara diye bir şey yoktur. Yanıtlamanız gereken 'sigara içsem mi?' sorusu değil, 'tekrar sigara içen biri olmak istiyor muyum?' sorusudur.



BAĞIMLILIKLA MÜCADELE DANIŞMANLIK VE REHABİLİTASYON MERKEZİ (BAYAMER)

BAYAMER, Küçükçekmece Belediyesi tarafından kurulan, bağımsız bir hayatı seçmek isteyenlere ücretsiz yardım eden bir danışma merkezidir. Amacı, bağımlılıkla ilgili konularda psikolojik ve sosyal destek vermek olan BAYAMER, bağımlılıkla ilgili sorun yaşayan 15 yaş üstü olan kişilere yönelik danışmanlık hizmeti veriyor. Ayrıca, bağımlılık sorunu olan kişilerin ebeveynleri, eşleri ve çocuklarına da destek sağlıyor. Kişinin bağımlı olup olmadığı, risk varsa yapılması gerekenler saptanıyor ve iyileştikten sonra tekrar eski alışkanlıklarına geri dönmemesi için gerekli becerileri kazandırılıyor. Bağımlılığa yol açan ruhsal sorunlar çözümlenerek kişinin yaşamının düzenlenmesi ve bağımlılıktan uzak durması sağlanmaya çalışılıyor. Aile içi sorunlar ve ilişkileri düzenleme çalışmaları da yapan BAYAMER hem bireysel danışmanlık hem de grup çalışmalarla bireyin topluma uyum sağlamak için gerekli sosyal desteği sağlamayı amaçlıyor.



Hayvanseverler; "SATIN ALMA, SAHİPLEN" diyor

■ **Küçükçekmece Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü Sokak Hayvanları Rehabilitasyon Merkezi, onlarca kedi ve köpeği sıcak yuvalarına kavuşturdu.**

Rehabilitasyon Merkezi faaliyetleri olan aşılama, kısırlaştırma, sahiplendirme gibi hizmetlerin yanı sıra kedi ve köpekler için özel tasarlanan evleri ilçenin çeşitli yerlerine yerleştirerek, kış boyunca dostlarımızı soğuktan korudu.

Rehabilitasyon Merkezi'nde misafir edilen 140 adet (104 adet köpek, 36 adet kedi) sahipsiz köpek/kedi Küçük-

çekmece Belediyesi Kısırlaştırma ve Rehabilitasyon Merkezi tarafından sıcak yuvalarına kavuşturuldu. Küçükçekmece hayvanseverler de sokak hayvanlarının beslenme ve barınma ihtiyaçlarına kayıtsız kalmadı.

Barınaktan kedi sahiplenen Tuncay Çınar, "Oğlum hayvanları çok seviyordu. Onun isteği üzerine 8 aydır Pamuk adını



verdiğimiz kedimiz bizimle birlikte. Onunla çok mutluyuz. Adeta bir çocuğum daha oldu. Hayvan severler kesinlikle barınaktan kedi almalılar. Onları sıcak bir yuvaya kavuşturmanın mutluluğu paha biçilemez" diyerek, düşüncelerini paylaştı.

"KARTOPU 3. KIZIMIZ"

Küçükçekmece Belediyesi Rehabilitasyon Merkezi'nin de hayvanseverleri hizmetleriyle desteklediğini ifade eden bir başka hayvansever Ercan Yürek, "Küçükçekmece Belediyesi'ne teşekkür ediyorum. Onların desteği ve kızlarımın isteğiyle biz de kedi sahiplendik. Kedimizden sonra sosyal çevremiz de değişti. Hayvan sevgisini onları seven gönüllü dostlarla birlikte paylaşıyoruz. Bizim 3. kızımız Kartopu. Herkes hayvan sevgisini tatmalı" dedi.

"SATIN ALMAYIN, SAHİPLENİN"

1992 yılından beri Küçükçekmece'de ikamet eden Aysun Sakin de tam anlamıyla bir hayvan sever. Evini kedi ve köpeklerle açan Sakin, "Barınaktan bir can alıp ev sahibi yapmanın mutluluğu paha biçilemez. Uzun yıllardır sokak hayvanlarına bakıyorum. Barınaktan küçük bir köpek sahiplendik. Ben tüm insanlara sesleniyorum. Sokaktaki canlıların sesi çıkmıyor. Onların canlı olduğunu unutmayalım. Senelerdir hayvanlara bakıyorum. Çevremdeki pek çok kişiyle bu anlamda mücadele ettim, etmeye de devam ediyorum" diye konuştu. Hayvanseverlere 'satın alma sahiplen' sözleriyle seslenen Aysun Sakin, "Sahiplendikten sonra da sokağa atmayalım. Sokağa atıldıktan sonra yeniden barınağa dönen hayvanlarımız travma yaşıyorlar. Lütfen onlara sahip çıkalım" dedi.

"DUYARLI VATANDAŞLARIMIZA TEŞEKKÜRLER"

Tüm hayvanseverlere duyarlılıklarından ötürü teşekkür eden Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, hayvanlara daha iyi bir yaşam alanı sunmak için çalıştıklarını ifade etti ve rehabilitasyon merkezinde soka hayvanlarının ücretsiz aşılama, tedavi ve kısırlaştırmalarının yapıldığını söyledi.





Büyük Halk Ozanı **ALİ EKBER ÇİÇEK ANILDI**

■ **Küçükçekmece Belediyesi katılımcılarla Türk Halk Müziği'nin usta ismi Ali Ekber Çiçek'i andı. Programa katılanlardan Usta'nın yetiştirip 'evladım' dediği Zafer Gündoğdu, Ali Ekber Çiçek'in 'Haydar Haydar' adlı eserinin bir baş yapıt olduğunu söyledi.**

Küçükçekmece Belediyesi tarafından Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlenen programda, Türk Halk Müziği sanatçısı büyük ozan merhum Ali Ekber Çiçek anıldı.

Başak İkiz'in sunumu ve Ali Ekber Çiçek'in 'evlatlarım' dediği halk müziği sanatçıları Zafer Gündoğdu ve Aysun Gültekin'in katılımıyla gerçekleşen programda, ünlü sanatçı türkü ve deyişleriyle yad edildi. Merhum sanatçının kızı Ebru Çiçek'in de katıldığı programda Çiçek, duygusal anlar yaşadı.

"BUGÜN 'HAYDAR HAYDAR'I KİMSENİN YAZMA ŞANSI YOKTUR"

Ali Ekber Çiçek'le çalışma fırsatı bulan Zafer Gündoğdu merhum sanatçıyı şu sözlerle anlattı:

"O, Alevi, Bektâşi deyişlerini Türkiye'ye ilk duyuran isimdi. 5 yaşında Cem ibadetinde sazı eline vermişler. Sazını mürşidi bilirdi. Hayatı boyunca yaptığı tüm deyişler insan- ı kamil olmaya yönelik. Kendisini ilk olarak Muzaffer Sarısözen fark etmiştir. Deyiş ve türküleri Anadolu'nun onunla kimlik bulmuş hali. Bağ-



lamasında tek notaya vursun, Ali Ekber Çiçek olduğu anlaşılır. 'Haydar Haydar' isimli eseri, bir başyapıttır. Bugün herhangi bir bestecinin oturup 'Haydar Haydar'ı yazma şansı yoktur. İlmik, ilmik işlenmiş bir eserdir. Bu şekilde eser vermesinin sebebi Hak aşığı olmasıdır."

"VEFA GÖSTEREN HERKESE TEŞEKKÜR EDERİM"

TRT sanatçısı Aysun Gültekin'de Ali Ekber Çiçek'in "Yine mi Gurbetten Haber Var, Gurbet Elde Bir Hal Geldi Başıma, Sabahtan Uğradım Ben Bir Fıdana, İzzetli Hikmetli Bilirim Seni gibi sevilen türkü ve deyişlerini seslendirdi.

Programda babasının türküsünü seslendiren ve gözyaşlarına engel olamayan Ebru Çiçek "Babam Zafer Gündoğdu ve Aysun Gültekin'e 'evlatlarım' derdi. Beni mutlu eden şey babamı benim kadar seven sizlerin olması. İyi ki varsınız. Programı düzenleyen vefa gösteren herkese teşekkür ederim" diye konuştu.





Aşkın Gizli Tarihi; **LEYLA İLE MECNUN**

■ **Leyla ile Mecnun'un hikâyesini anlatan İskender Pala, "Kitaplar, bizim medeniyet birikimimizin temel taşlarından biridir. Nesiller, yüzyıllar içerisinde bu kitaplarla büyümüştür ve kitaplar sayesinde pek çok geleneğimiz yaşamıştır" diyor.**

Küçükçekmece Belediyesi'nin kültür sanat etkinlikleri kapsamında düzenlediği 'Aşkın Gizli Tarihi' programının konuğu ünlü edebiyatçı Prof. Dr. İskender Pala oldu.

Cennet Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleşen söyleşi programına Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve ailesinin yanı sıra çok sayıda dinleyici katıldı.

"ÖNEMLİ OLAN SEVGİLİYE YAPILAN FEDAKÂRLIKTIR"

Leyla ile Mecnun'un hikâyesini anlatan İskender Pala, "Kitaplar, bizim medeniyet birikimimizin temel taşlarından biridir.

Nesiller, yüzyıllar içerisinde bu kitaplarla büyümüştür ve kitaplar sayesinde pek çok geleneğimiz yaşamıştır. Leyla ile Mecnun'u yazan bir yazar adını 'Mecnun-u Leyli' koymuştur. Bu şöyle demek, Leyla'nın delisi, çılgını ve Leyla için aklını yitirmiş olandır. Bana göre en anlamlı isimlendirme budur. Çünkü aşk denilen şey tekindir ve bir kişiyi ilgilendirir. İkinci kişi orada bir figür olarak vardır. İlahi aşk, tasavvuf-i aşk bunları düşündüğünüzde aşk kendi yolculuğuna devam eder ve kendi yolculuğunun dışında bir yolculuk yapmaz. Maşuk orada aşkın zihninde oluşan şekliyle vardır. Yani bir seven vardır, bir de sevilen vardır. Seven sevileni kendi zihninde kurgular. Ona tavır ve



hareket biçer. İlahi aşkıta aynıdır kul karşısında herkes âşıktır ama herkesin aşkı aynı sevgiliyedir. Önemli olan o sevgiliye yapılan fedakârlıklardır" dedi.

"18 TANE LEYLA İLE MECNUN KİTABI VARDIR"

Leyla ile Mecnun kitabının yazılma sürecinden bahseden Pala, "Leyla ile Mecnun yaşanmış bir hikâyedir. Ve bu yaşanmış hikayenin bizim medeniyet dünyamıza yansması tam 9'uncu yüzyıldan itibaren başlamıştır. Yani Leyla ile Mecnun, 9'uncu yüzyılda yaşamışlardır. Onlar birer kurgu kahramanları değildir. Yaşamışlardır ve onlar yaşadıkları hikâyeleri dillere destan olmuştur ve o dillere destan olan hikâye yüzyıllarca anlatılmıştır. Leyla ile Mecnun nihayet 13'üncü ve 17'nci yy'da yazılmaya başlanmıştır. 600 sene anlatılıp dillerde doladıktan sonra İran'da Nizami isminde

bir şair bu hikâyeyi yazıya geçirmiştir. Ayrıca, 18 tane Leyla Mecnun kitabı yazılmıştır. 18 kitabın içerisinde hikâyeyi en güzel anlatan yine iki Türk şairidir. Birisi Nizami kitabı Farsça yazmıştır, diğeri ise Fuzulidir. Bu ikisi diğerlerinin hepsinden daha sonra şöhretli olmuş ve modern zamanlara gelindiğinde bu ikisinin hikâyesi daha çok okunmuştur" dedi.

ÇOCUKLARA İSİM KOYARKEN DİKKAT!

Leyla ile Mecnun'un isimlerinin nasıl koyulduğundan da bahseden Pala, "Çocuklarınıza isim koyarken çocukların o ismi taşıyıp taşıyamayacağını ölçüp biçmemiz lazım. Aynı gece aynı obada bir kız çocuğu doğuyor. Bu kız çocuğu kara kaşlı, kara gözlü, kara saçlı ve hatta kara benli bir çocuktur. Karanlık bir gecede doğmuştur. Bu kadar karanlıktan da adını Leyla koyarlar. Leyla zaten geceye ait

anlamına gelir. Ve tabi çocuğun bahtı da kara olur. Ayrıca şunu da unutmayın, çocuklarınıza koyduğunuz isimler er ya da geç o kişiyi etkilemeye başlayacaktır" ifadelerini kullandı.

"KADINA VURMAK DEĞİL, VURULMAK YAKIŞIYOR"

Söyleşi sonunda ise İskender Pala'ya çiçek ve tablo hediye eden Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, kadına şiddete karşı verilen mücadeleden bahsederek, "Kadına şiddetle ilgili bizim sloganımız, 'Erkeğe, kadına vurmak değil, vurulmak yakışıyor' oldu. Bunu hayatta gösterebilmek ve sevdiğinin yanında her zaman durabilmek en güzel şeydir. Siz de burada bize aşkı sevgiyi çok güzel bir şekilde anlattınız. Bütün Küçükçekmeceliler adına sizlere teşekkür ediyoruz" dedi.





“İnsanlar Gibi, Toplamlar da Sınavdan Geçer.” **ŞİMDİ BİRLİK ZAMANI...**

■ **O bir ilişki uzmanı, davranış bilimci... Hatta öyle ki, adına bile yansımış bu durumu. Adı Aşkım, soyadı Kapışmak... takma değil; gerçek ismi! Kapışmak ile ülkemizden, iletişimden günümüz ilişkilerinden konuştuk.**

İşte Aşkım Kapışmak'ın günümüze ait değerlendirmesi: “İnsan gibi, toplumlar da büyük sınavdan geçerler. Bireyin bile gelişim sürecinde en yakın ya da uzağından düşmanları olur. Ülkeler de böyledir. Yükselirken zehrini atmak gibidir... Şimdi birliğimizi gösterme zamanı..”

Nasıl bir çocukluk geçirdiniz? Bir röportajınızda babanızla alakalı 'sevgisiz büyüdüm' demişsiniz. Çocuk Aşkım bunun üstesinden nasıl geldi?

Annem akıllı bir kadındı, girişimci ve mücadele eden. Evi ve bizleri iyi toparlardı. Benim de girişimci ve özgüvenli olmam için baya çaba gösterdi. Yazmayı o öğretti bana. Duygularını yazardı ve mektup gibi verirdi. Bir yol oldu benim için bu. Erken yaşta evi temizlemeyi, yemek yapmayı, okul dışında çalışıp para kazanmayı aşıladı bize. Dinler, yol açar ve akıl verirdi. Mahalledeki arkadaşlarımla iletişimim

çok iyiydi. Tüm arkadaşlarımla annesinin göz bebeğiydim. Çocuğu ile derdi olan bana gönderirdi konuşayım diye.. Stresimi ve sıkıntımı en çok sosyal hayatımda atabildim.

Çok ünlü ve başarılısınız. Herkesin bildiği Aşkım bu. Fakat bir de bilmedikleri evdeki Aşkım var. Kendinizden bahsedebilir misiniz? Normalde Aşkım Kapışmak nasıl biri?

Yalnız yaşıyorum. Küçük ama her alanını kullandığım bir evim var. Yıllardır televizyon izlemiyorum, filmlerimle baş başayım. Mahremim çok değerli, herkesi almıyorum . Birkaç dostumla her bulduğum fırsatta bir araya gelirim. Ailemle görüşmelerime önem veririm. Kendi yemeğimi yaparım. Yardımcım gelene kadar çamaşır bulaşık da bendedir. Çok yoğun iş temposu dönemlerimde sağ olsun yardımcımlar her şeye yetişiyor. Farklı kitaplar, filmler ve ülkeler ilgimi çekiyor.



Müsait zamanlarda dünyayı gezmeye çalışıyorum. Yeni başladığım ve istikrar kararı aldığım spor hayatımda yoluna girmeye başladı. Özel durumum gereği çok fazla tacize uğruyorum. Sağ olsunlar ama bazı insanların sevgi ifadeleri beni biraz zorluyor. Evimi arayıp bulanlar, isimsiz mektuplar, cevapsız çağrılar çok fazla. Bu yüzden daha dikkatli yaşama arzusunda'yım. Aklımdakileri kaleme alabildiğim kadar çalışıyorum ama bazen içimdekilere kalem yetersiz kalıyor. Onlarda kalsın zamanı gelince dökülür diyorum. Sahneyi çok seviyorum, konuşmayı, anlatmayı, paylaşmayı. Onun dışında pek konuşmam. Sivil hayatta sessizce dinleyerek topluyorum hayati..

Sıradan bir gününüz nasıl geçer? Vaktinizi çalışmak dışında nasıl değerlendirirsiniz?

Erken kalkarım, kahvaltımı yaparım, gündeme bakarım. İş çok yoğun olduğu için boş anlarda muhakkak kendime birkaç dostumla sohbet organize ederim. Okunmamış kitapları ve izlenmemiş filmleri gözden geçiririm. Muhakkak kardeşlerimi ve yeğenlerimi görmeye çalışırım. Önümdeki işlerin planları gelir onları incelerim.

Hayatta en değer verdiğiniz şey nedir?

Hayatta en değer verdiğim şey değerlerimdir.

Sizce günümüzde yapılan en büyük iletişim hatası ne?

Haklı olma arzusu, eksik ifadeler, ben merkezci duruş ve yetersiz beden dili..

Üçüncü sayfa haberleri birbirini öldüren aile bireyleriyle dolu... Artık sevgi de saygı da kalmadı. Sizce bunun sebebi nedir?

Uyaranlar o kadar fazla ki, hızlı yaşamak zorunda hissedilen ve her yere yetişme telaşı ile baş edemeyen insanlar çoğaldı. Zihni hızlanan insan bedensel yavaşladı ve kolay yoldan para ve ün kazanma arzusu çoğaldı. Sabırsızlık, acele edilen sonuç odaklılık benmerkezci bir hale dönüştü ve insan değerlerinden uzaklaşıyor. Bu durum sosyal yaşamda ciddi hasarlara yol açtı. Sevgi ve saygı küçümsenir oldu. Çünkü zayıflık gibi algılanıyor. Sanki

herkes düşmanımız ve rakibimiz gibi algılanıyor. Süreçte dürtüler öne çıkınca nefis kontrolü azalır hale geldi, tabi ki bazıları bu durumla baş edemediği için suç işlemeye hazır.

Mutlu olmaları, iyi bir iletişim kurabilmeleri için gençlere ne tavsiye edersiniz?

Muhakkak kitap okumalı, yeni bilgilere ulaşmalı, çevrelerini yeniden dizayn etmeli, kendi kişisel gelişimlerine yatırım yapmalı. Daha az televizyon izlemeli, daha az sosyal medya kullanılmalı. Karşı cinsle ilişkiler de değer yargıları önde tutulmalı. Kendilerini ifade edebilme,



özgüven süreçlerini geliştirmeliler.. Kendi gelişimlerini yavaşlatan kişilerden ve ortamlardan uzak durmalılar..

Peki evlilikte mutlu olmanın sırrı nedir? Bunun için bir formülünüz var mı?

Evlilik mutluluk getirmez. Bireysel olarak mutlu olmayı başarabilen çiftlerin evlilikleri mutlu olma yolunda ilerler.

Yanlış eş seçimi mi yapıyoruz çoğunlukla? Doğru eş nasıl seçilir? Gençler eş seçerken nelere dikkat etmeli?

Aile, akraba ve toplum için evlenilmez. Kişi bunu gerçekten istemeli ama aşık olduğundan ziyade mantığının uyduğu kişi olmalı. Erken yaşta aşk yanlış kararlara götürebilir.

Ülkemiz zor zamanlardan geçiyor. Yaşanan olaylarla ilgili ne düşünüyorsunuz?

İnsan gibi, toplumlar da büyük sınavdan geçerler. Bireyin bile gelişim sürecinde en yakın ya da uzağından düşmanları olur. Ülkeler de böyledir. Yükselirken zehrini atmak gibidir. İçerden ve dışarıdan birçok ülke için geliyor olmamız tehdit edici. Yıllardır süre gelen her şeyi kabul etme politikası değişti. Ben de varım diyen bir Türkiye var. Zor günler hatta zor yollardayız. Ama her birimiz bu topraktayız ve birliğimizi gösterme zamanı. Bunu yaparken siyasi bir ideoloji ile değil vatan, toprak, bayrak birliği ile hareket etmeliyiz.

Tüm bu olumsuz haberleri izleyen insanlara akıl ve ruh sağlıklarını korumak için ne önerirsiniz?

Her habere ve görsele hemen inanmamalıyız. Kaynağını iyice araştırmalıyız. Sosyal yaşamda bu tür konuları herkesle değil güvendiğimiz kişiler ile konuşmalıyız. Aynı haberi her kanalda farklı saatlerde izlemekten uzak durmalıyız. Sevdiklerimize zaman ayırmalı, günlük yaşamımızı devam ettirmeliyiz. Yapıcı olmalı, umut vermeli ve söylemlerde hassas olmalıyız. Öteki demeden insanı görmeliyiz. Sorumluluklarımıza odaklanmalı, kısa yürüyüşler, az tüketim, spor, sosyal aktivitelere katılmalıyız.

Küçükçekmece Belediyesi Cennet Kültür ve Sanat Merkezi'nin tiyatro sahnesinde 'İletişim Komedi'si' gösterinizi sergilediniz. Küçükçekmece izleyicisini nasıl buldunuz? Oyununuzdan biraz bahsedebilir misiniz?

Çok dinamik ve katılımcı bir kitle ile karşılaştım. Bu yaptığımız işi daha da değerli kılıyor. Belediyenizde gerçekleşen sunumda kadın ve erkek zihin yapısından konuyu insana getirme ve bu konuda bilinçlendirme amacındaydım. İçine biraz değer yargıları, popüler hayat, hazlar, samimiyet gibi süreçleri de ekledim.

Tabi akla çok şey geliyor ama dile geleni kestiremiyoruz. Geri bildirimlere baktığımda ben de çok mutlu oldum. İyi ki varsınız.

Sadece gösteri değil, kitap da yazıyorsunuz. Son kitabınız 'Üzümlü Kek'in hikayesi nedir?

İkinci roman denemem diyebilirim. Meslek hayatıma başlamama vesile olan otizmli bir gencin hikayesi. İlk durağımdır Enes, onunla yıllarca çalıştık. Enes'in dünyasından hayata dair çıkarımlar yapmaya çalıştım. Aslında benim ona değil de onun bana çok şey kattığını gördüm. Tabii ki biraz da kurgu ile çevresine aşk işledim. İnşallah beğenirsiniz.

Son olarak bu başarının sırrı nedir?

Samimiyet, mücadele, gelişime açık olmak, aile, çevre ve teslimiyet...

Röportaj: Şeyma Kelekçi İnanç





Türkler için **KİM NE DEDİ?**

■ **"Türklerden bahsediyorum... Düşmanına saldırırken amansız bir kasırgaya, korkunç bir denize ve insafsız bir yıldırıma benzeyen Türk; dost yanında ve silahsız düşman karşısında bir seher yelidir, berrak bir göldür. Gönül açan bu yeli yıldırma, göz kamaştıran bu gölü coşkun bir denize çevirmek tabiatı da inciten bir gaflet olur.'**

Tasso
İtalyan Şair

Tasso Kimdir?

İtalyan şairi (Sorrento 1544-Roma 1595). Bernardo Tasso'nun oğlu. Öğretmeni Ferrante Sanseverino ile birlikte babasının sürülmesi, annesinin ölümü, durmadan yer değiştirmesi çocukluğunun mutsuz geçmesine yol açtı. Karşı reformu benimseyen İtalyan sarayı ve aydın çevrelerle çok erken ilişki kurdu.

Hayatının en iyi dönemi Ferrara'da, kardinal Luigi d'Este'nin hizmetinde geçti. Kardinale birlikte Paris'e gitti (1570-1571), sonra Ferrara'ya döndü, Alfonso II'nin hizmetine girdi. (1572).

1573'te saraydaki bir şenlik için Aminta'yı yazdı; bu pastoral masal büyük başarı kazandı. Epik şiir üstüne yazdığı bir nutuk Ferrara akademisince beğenildi. Çoğunlukla yapmacıklı aşk şiirleri çağdaşlarının ilgisini çekti. Bu arada Gerasusalemme Liberata (Kurtulmuş Kudüs) üstünde

çalıştı, bu eseri daha çocukluk çağında yazmayı kafasına koymuştu (Türklerin denizde ve Avrupa'daki eylemleri, korsanların akınları).

1575'te tamamladığı bu manzumeyi günün ağır basan din anlayışına aykırı buldu. Dini bir buhran geçirdi. Bu tarihten sonra hayatında çılgınlık ve sükunet dönemleri birbirini izledi. Sonunda, şiiri Gerasusalemme Conquistata (Fethedilmiş Kudüs) adıyla yeniden yazdı; bu şiir başarısızdır ve günümüzde unutulmuştur. Ama bu arada hayatı gitgide daha kaygılı olmaya başladı, dükün bir uşağı tarafından gözetlendiğini sanarak onu bıçakla yaraladı. Kaçarak Sorrento'daki kızkardeşi Cornelia'nın yanına sığındı.

1578'de Ferrara'ya döndü. Mantova, Padova, Venedik, Pesaro ve

Torino'ya gitti. Margherita Gonzaga ile evlendi, Ferrara'ya dönünce dük tarafından kabul edilmedi. Dük, sataşmaları ve aşırılıkları yüzünden Tasso'yu Sant'Angelo Düşkünler yurduna kapattırdı.

Tasso, orada yedi yıl kaldı. Dini inançlarından ötürü daha önce iki defa engizisyon tarafından sorguya çekilen ve bazı saray adamlarının sapkınlığı konusundaki şüphelerini ortaya koyan Tasso tehlikeli olmaya başlamıştı. Bir ara ortalık durulunca, hürriyete kavuşmak için saygılı bir yakarış niteliğindeki Ferrara Prenseslerine'yi yazdı. 1586'da düşkünler yurdundan çıktı, Mantova'ya gitti, Roma ve Napoli'de yaşadı ve Capitolino'da şairlik tacı giyeceği bir sırada Sant'Onofrio manastırında öldü.



TÜRKİYE AKILLI FABRİKALARLA ÖNE ÇIKIYOR

■ **Ağır Sanayii makinalarına ihtiyaç yok. Şimdi revaçta olan 'Akıllı Fabrika'lar inşa etmek. Yeni nesil fabrikalarda artık makinalar da insanlar gibi tanımlanıyor. Birbirleri arasında iletişim kuruyorlar, birbirlerine bilgi aktarıyorlar, birbirlerinin eksiklerini tamamlıyorlar.**

Türkiye birinci sanayi devrimini ıskalararak en az elli yılını kaybetti. Ülkemizi makarna fabrikasıyla oyalayanların kendileri ise sanayide hızlı bir kalkınmayı gerçekleştirdiler. Ülkemizde 1970'li yıllarda yükselen 'Ağır Sanayii' talepleri baskı ve darbelerle hep ötelendi.

Ülkemiz son on beş yıldır yolunu kendisi çizmeye çalışıyor. Tercihlerini dışarıdan dayatılanlara göre değil, kendi ihtiyaçlarına göre belirliyor. Hem demokrasisini hem de ekonomisini güncelleyerek tahkim ediyor.

Ağır Sanayii hamlesini ıskalayan ülkemiz yeni nesil sanayi konusunda eski hantallığa düşmüyor. Son yıllarda bu alanda yatırım üzerine yatırım yapılıyor. Proje üzerine proje geliştiriyor. Geçmişte makarna fabrikalarıyla oyalanan ülkemiz bugün teknoloji üreten, teknoloji ihraç eden bir konuma geldi.

Ağır Sanayii döneminde fabrika yapan

fabrikalar önem taşıyordu. Bunun ülkemizdeki ilk örneği TAKSAN oldu, ama ne yazık ki Türkiye'nin tam bağımsızlığını hazmedemeyen güçler bu alanda mesafe katetmemizin önüne geçtiler. Şimdi artık Ağır Sanayii makinalarına ihtiyaç yok. Şimdi revaçta olan 'Akıllı Fabrika'lar inşa etmek. Yeni nesil fabrikalar da artık makinalar da insanlar gibi tanımlanıyor. Birbirleri arasında iletişim kuruyorlar, birbirlerinden mamul alıp veriyorlar, birbirlerinin eksiklerini tamamlıyorlar.

Yeni sanayi devriminin Türkiye'deki ilk adımları 2016 yılında atılmaya başlandı. Bunun ilk adımları da akıllı fabrikalar oldu. Türkiye'deki üretim yapan şirketler geçtiğimiz yıl ilk kez yatırımlarını yapmaya ve dijitalleşmeye başladı. Bu kapsamda fabrika ekipmanları ve bilgisayarlar birbirleriyle konuşmaya başladı, endüstriyel internet sayesinde gerçek zamanlı bilgiler paylaşılabildi ve optimum üretim sağlamak için tasarım,



üretim, tedarik ve servis ağları birbirine bağlanmaya başladı.

Seçilen altı sektörü temsil eden 25 yerli firmanın 45 yöneticisiyle yapılan araştırma, Türkiye'deki yeni sanayi devriminin dönüşümünün durumu hakkında bazı temel fikirler veriyor. Araştırmada yer alan bilgilere göre şirketlerin yüzde 77'si dijital sanayi ile ilgileniyor. Bu şirketlerin yüzde 38'si ise yapılan yatırımların uzun vadede paylarının büyümesini sağlayacağına inanıyor. Araştırmadan çıkan sonuç ise nüfusu genç, teknolojiyi içselleştirmiş ve büyüyen işgücüne sahip Türkiye'nin küresel ekonomideki rolünü değiştirecek büyük bir dönüşüm yaratma fırsatının eşinde olduğu ifade ediliyor. Dijital sanayinin Türkiye'nin gelişmesinde ve rekabetçiliğini artırılmasında çok temel bir faktör ve fırsat olacağı raporda yer alan bilgiler arasında. Bunun için ise öncü ülkeler arasında yer almak en önemli noktalar arasında bulunuyor.

Peki, Türkiye'de dijital sanayi için geçtiğimiz yıl neler yapıldı? İlk adımların akıllı fabrika yatırımı örnekleriyle atıldığını söyleyebiliriz.

Geçtiğimiz yıl bunun ilk örnekleri görünmeye başladı. Gebze Güç Transformatörleri Fabrikası'nı, bölgedeki ilk akıllı fabrikaya dönüştürüleceği duyuruldu. Gebze'deki fabrika, üretimin dijitalleşmesi kapsamında ekipmanlarla bilgisayarların birbiriyle konuşabileceği ve Endüstriyel İnternet sayesinde gerçek zamanlı bilgilerin paylaşılabilmesi üretim konseptinin bölgedeki ilk uygulaması oluyor. Akıllı Fabrika'da optimum üretim sağlamak için tasarım, üretim, tedarik zinciri ve servis ağları da birbirine bağlanıyor. GE Güç Transformatörleri Fabrikası'nın akıllı fabrikaya dönüşmesi ile birlikte, transformatör üretim sürelerinde yüzde 25, stok seviyeleri ve maliyetlerinde yüzde 20 oranında azalma, üretim verimliliğinde yüzde 3 artış ve tam zamanında teslimatta yüzde 5 oranında artış gerçekleşmesi planlanıyor. Verimlilik artışının sonraki yıllarda yüzde 30'lara varması bekleniyor.

Türkiye'deki beyaz eşya üreticileri de akıllı fabrika yatırımlarına başladılar. Bunlardan biri Vestel. Manisa'daki fabrikasında 300 farklı markaya 1500'ün üzerinde farklı model üreten şirket, top-

lam 12 milyon adetlik üretim yapabiliyor. Esnek üretim stratejisiyle hareket eden şirket, bu sayede pek çok ayrı müşteriye üretim yapabiliyor ve kısa süre içerisinde üretim yaptığı müşterilerinin ihtiyaçlarına cevap veriyor.

Arçelik ise akıllı fabrika yatırımlarına 5 yıldan beri devam ediyor. 5 yılda verimlilikte yüzde 46 artış kaydeden şirketin, üretim kapasitesi ise son 5 yılda yüzde 406 arttı. Beko Elektronik yetkilileri, akıllı fabrika uygulamalarıyla, verimlilik artışı, yüksek kalite seviyesi, esnek üretim sistemlerine ulaşabilmek, sistemler arasında entegrasyon sağlanması, süreçlerin izlenebilirliğinin artırılması ve maliyet avantajı sağlanması gibi hedeflere ulaştıklarını ifade ediyorlar.

Türkiye'nin yeni sanayi devrimi konusunda istekli olması ve bu alanda atılan adımlara şahit olması gelecek için umut verici. Ancak asıl önemli olan ise 2017 yılı. Bu yıl yeni sanayi devrimi için çalışma gruplarının oluşturulması ve bu kapsamda bütçe ayrılması kilit rolde. Hem şirketlerin hem hükümetin hem de sivil toplum kuruluşlarına 2017'de birçok görev düşüyor.



Bir Portre

AHI EVRAN

■ **Selçuklulardaki Fütüvvet Teşkilatı'nı günün şartlarına göre realize ederek Osmanlı'ya taşıdı. Ahilik Teşkilatı olan bu kurum cömert olmayı, iffetli olmayı ve kimseyi incitmemeyi ana prensipleri olarak belirledi. Sadece esnaf ve sanatkarın örgütlenip yardımlaşmasını sağlamakla kalmadı; ahali ile devlet yönetimi arasında da sahici bir köprü vazifesi gördü.**



Doğum tarihi kesin olarak bilinmemekle birlikte Ahi Evran'ın 1171 yılında Hoy (Azerbaycan) şehrinde doğduğu kabul edilmektedir. Hoy'un, Büyük Selçuklu hükümdarı Tuğrul Bey'den beri Türkmen yerleşim bölgesi olduğu bilinmektedir. 1262 yılında vefat etmiştir. Asıl adı Nasıruddin Mahmud Ahi Evran bin Abbas'dır. Ahi Evran, ilk eğitimini Hoy'da alıp Ahmet Yesevi'nin talebelerinin sohbetlerinde bulunmuştur. Hacı Bektaş Veli ve Mevlana ile aynı dönemde yaşamıştır. Ahi Evran'ın adı kayıtlara Nasir üd-din Ebül-Hakayik Mahmud el Hoy olarak geçmiştir. İnsanları korkutan yılanın onu görünce sakinleştiği rivayet edilir. Bu hususiyetinden dolayı insanlar tarafından Evran ismiyle anılmıştır.

Orta Asya'dan Anadolu'ya gelen alperenlerden biri de Ahi Evran'dır. Denizli, Konya ve Kayseri gibi şehirleri gezerek Ahilik teşkilatının kurulması ve yayılmasında önemli rol oynamıştır. Osmanlı Devleti za-

manında Ahi Evran'ın esnafın piri olarak kazandığı ün Anadolu, Rumeli, Balkanlar ve Kırım'a kadar yayılmıştır. Ahi Evran, Moğol istilasından kaçarak Anadolu'ya gelen sanatkar ve tüccarların dayanışmasını sağlamıştır. Onlar arasında sağlam bir birlik oluşturarak kaliteli mal üretmelerini teşvik etmiştir. Daha sonra Kırşehir'e yerleşerek vefat edinceye kadar burada yaşamıştır.

Ahi Evran'ın çocukluğu ve tahsil devresi Azerbaycan'da geçmiştir. Bundan sonra Horasan ve Maverünnehir bölgesine gelip o yöredeki büyük ustalardan dersler almıştır. 1203 yılında Bağdat'a gelmiş ve burada tanıştığı Evhaddü'd Din Kirmanî'nin tavsiyesiyle Abbasi halifesi Nasır Lidinillah'ın kurmuş olduğu Fütüvvet Teşkilatı'na katılmış ve bu teşkilatın önde gelen şeyhleriyle temas kurma imkânı bulmuş, başta Kirmanî olmak üzere birçok alimden istifade etmiştir. O dönemde Bağdat'ın ilim ve irfan merkezi olması, Ahi

Evrans'ın çok yönlü bir fikir adamı olarak yetişmesini sağlamıştır.

Ahi Evran, 1204 yılında bazı ilim adamlarıyla birlikte Anadolu'ya gelerek Kayseri'ye yerleşmiş ve Fütüvvet Teşkilatı'ndan esinlenerek ilk Ahi Teşkilatı'nı burada kurmuştur. Keyhüsrev tarafından desteklenen teşkilatın lideri olan Debbag Ahi Evran Kayseri'de pek çok sanatın icra edildiği sanayi sitesinde hizmet vermiştir.

1227 ile 1228 yılları arasında Sultan I. Alaeddin Keykubad'ın arzusuyla Konya'ya yerleşen Ahi Evran, burada da sanatını icra etmiştir. Fakat Ahilerin en büyük hamisi olan Sultan I. Alaeddin Keykubad, II. Gıyaseddin Keyhüsrev'in tertiplediği bir suikast sonucu öldürülünce, pek çok Ahi ve Türkmen cezalandırılmış, Ahi Evran da hapsedilmiştir. II. Gıyaseddin Keyhüsrev'in ölümünden sonra 1245 yılında serbest bırakılan Ahi Evran, Konya'dan Denizli'ye göç etmiştir. 1247'de, Mevlana'nın oğlu Alaeddin Çelebi'nin Mevlana'nın



hocası Sems-i Tebrizi'nin öldürülmesinde parmağı olduğu iddiası yayılmıştır. Ayrıca Ahi Evran ile Alaeddin Çelebi'nin bu süreçte birlikte olduğu ve Mevlana ve hocası Sems-i Tebrizi ile Ahi Evran arasında çekişme olduğu bilinmektedir. Ahi Evran, bu olaydan sonra da Kırşehir'e giderek oraya yerleşir ve hayatının sonuna kadar orada kalır.

Adı ömrünün sonlarına doğru Anadolu Selçuklu Devleti'ndeki taht mücadelelerine karışır. Bu mücadelede II. İzzeddin Keykavus'un tarafını tutar. Mevlana ve çevresi ile siyasi ihtilafa düşer. Bu ihtilafta Mevlana'nın oğlu Alaeddin Çelebi Ahi Evran'ın tarafını tutar. Mevlana'nın diğer oğlu Sultan Veled'in, Ahi Evran'ın ölümü üzerine yazdığı rubaide geçen ay tutulmasına dayanarak 1 Nisan 1261'deki meydana gelen parçalı ay tutulması aynı zamanda Ahi Evran'ın ölüm günüdür.

Ahi Evran, 1205 yılında Kermani'nin kızı Fatma Bacı ile evlendi. Ahiliğe kadınlar giremediği için Fatma Bacı da Bacıyan-ı Rum (Anadolu Kadınları) teşkilatını kurmuş ve Kadın Ana olarak tanınmıştır. Ahi Evran'ın riyasetinde 13. yüzyılda Ankara ve Kırşehir'de toplanan Ahiler, kısa sürede Selçuklu şehirlerine yayılmışlar ve Osmanlı Devleti'nin kuruluşunda etkili olmuşlardır.

Velâyetnâme adlı eserde Hacı Bektaş-ı Velî'nin sık sık Kırşehir'i ve Ahi Evran'ı ziyareti, onunla gerçekleştirdiği sohbetler anlatılır. 13. yüzyılda Anadolu'dan geçen ünlü seyyah İbn-i Batuta da Burdur, Gölhisar, Ladik, Milas, Gercin, Konya, Niğde, Aksaray, Kayseri, Sivas, Gümüş, Erzincan, Erzurum, Birgi, Tire, Manisa, Balıkesir, Bursa, Görele, Geyve, Yenice, Mudurnu, Bolu, Kastamonu, Sinop gibi Anadolu şehirlerindeki ahi zaviyelerinden bahsetmekte ve buralarda misafir olduğunu kaydetmektedir.

Ahilik teşkilatının Selçuklular döneminde ekonomik ve ticari faaliyetlerinin yanı sıra, askeri ve siyasi faaliyetlerde de bulundukları, Osmanlı Beyliği'nin kuruluşunda ve güçlenmesinde etkin rol oynadıkları söylenir.

Ahilik, Osmanlı Devleti'nin kuruluş yıllarında ve daha sonrasında da devam etmiş bir sosyal kurumdur.

Ahi Evran'ın kurduğu bu teşkilatla ilgili Ahilik geleneğinin unutulmaması için Türkiye Esnaf ve Sanatkarlar Odaları tarafından bazı şehirlerde her yıl Ahilik haftası ve kutlamaları yapılmaktadır. Ahilik teşkilatı, gençlerin iyi yetişmesini ve meslek kazanmasını ilke edinmişti. Savaş, afet vs. gibi kötü durumlarda teşkilatın üyeleri ve halk arasında dayanışma olurdu. Padişahlar ve diğer yöneticiler de ahilik teşkilatına katkı verip destekleyerek gelişmesine yardım etmişlerdir.

Anadolu Selçuklu Devleti'nde sanatkarlar ve zanaatkarlar tarafından yine aynı amaçla kurulan Fütüvvet Teşkilatı ile benzerlikler gösterir. Ahilik, Fütüvvet teşkilatının Osmanlı Devleti'ndeki devamı niteliğindedir. Üyelik için kişinin bir Ahi tarafından önerilmesi zorunludur. Çevresinde iyi tanınmayanlar, kötü söz getirebileceği düşünülenler Ahi olamazlar. Örneğin insan öldürenler, hayvan öldürenler (kasaplar), hırsızlar, zina ettiği ispatlananlar teşkilata katılamazlar. Ahilikte sanatkarlar gündüzleri işyerlerinde belli bir hiyerarşi içinde mesleğin inceliklerini öğrenir, akşamları da toplandıkları ahi konuk ve toplantı salonlarında aynı hiyerarşi içinde ahlaki ve felsefi eğitim görürlerdi. Ahilikte sanatkarların hiyerarşisi;

- Yamak
- Çırak
- Kalfa
- Usta

şeklinde sıralanır.

Ahilik teşkilatın ve Ahiliğin kendine özgü ilkeleri vardır. Bunlar;

1. Elini açık tut.
2. Sofranı açık tut.
3. Kapını açık tut.
4. Gözünü bağlı tut.
5. Beline sahip ol.
6. Diline sahip ol.

Cömert olmak, iffetli olmak ve kimseyi incitmemek Ahilerin vazgeçilmez özellikleri olarak sayılmaktadır.

Ahilik teşkilatı 9 dereceli bir düzene

dayanır. Her kapı üç dereceyi içerir. Bu dereceler şöyle sıralanır: 1. Yiğit 2. Yamak 3. Çırak 4. Kalfa 5. Usta 6. Ahi 7. Halife 8. Seyh 9. Şeyh ül Meşayih.

Ahiler, esnaf, tüccar ve diğer sahalar-daki meslek grupları örgütlenmelerini sağlamış, böylece yerleşim merkezlerinde sosyal ve ekonomik düzenin kurulması yanında kültürün de gelişmesine katkı sunmuştur.

Ahi Teşkilatının Görevleri:

- Üye sayısını, malların kalitesini ve fiyatları belirlemek.
- Arz-talep dengesine dikkat etmek.
- Müşterilerin haklarını korumak.
- Üretimi ihtiyaca göre belirlemek.
- Mesleğe yeni eleman kazandırmak ve yetiştirmek.
- Sanatkârlara sanat ahlakını yerleştirmek.
- Esnaf ile hükümetin ilişkilerini düzenlemek.
- Üyelerin zararlarını karşılamak ve kredi vermek.
- Çalışamayacak durumdaki üyelerini korumak, esnaflar arasında haksız rekabeti önlemek.
- Şehirlerde güvenliği sağlamak.

Her esnaf ve sanatkâr teşkilata girebilirdi. Sadece avcılar, cellatlar ve kasaplar giremezdi.

Osmanlı Devleti kurulduktan sonra Ahi Teşkilatı'nın adı Lonca Teşkilatı olmuştur. Dokumacılık, demircilik, bakırcılık, saraçlık, marangozluk gibi işler yapan zanaatkârlar kendi aralarında loncalar oluştururlardı.

Loncaların Görevleri:

- Ürünün kalitesini ve fiyatlarını belirlemek.
- Üyelerin birbirleriyle ve müşteriyle olan anlaşmazlıklarını çözmek.
- İdarenin taşra temsilcilerine yardımcı olmak.
- Hükümet emirlerini halka, halkın isteklerini idarecilere aktarmak.

Yedi Düvelin Aşamadığı Kale; **ÇANAKKALE**

■ **Çanakkale bir çok özelliğiyle öne çıkan bir kent, ama onu esas Çanakkale yapan şanlı direnişi ve düşmana geçit vermeyen vakur duruşudur. Bu sayımızda sizlere Çanakkale'yi tanıtacağız**

Asya ve Avrupa kıtalarının birleştiği bölgede yer alan Çanakkale, coğrafik konumu sebebiyle birden fazla iklim kuşağının etkisi altında kalan, bunun neticesinde çok zengin çeşitlilik gösteren bir bitki örtüsüne sahiptir. Yüzyıllar boyunca bu özelliği ile birçok araştırmacının dikkatini hep üzerine toplamıştır.

Yaklaşık olarak % 55'i ormanlarla kaplı olan Çanakkale'de önemli bitki alanları bulunmaktadır. Bunların başında, güneydoğusundaki büyük bir alanı 1994 yılında Milli Park ilan edilen Kazdağları gelmektedir. Balıkesir ve Çanakkale arasında uzanan doğal bir sınır oluşturan ve bol yağış alan iklimi sayesinde çok zengin bir bitki örtüsüne sahiptir. Alçaktan yükseğe doğru kızılçam, saçlı meşe ve karaçam ormanları sıralanmaktadır. Endemik bitkiler arasında Homeros'un İliada destanında yer alan Troia bölgesinden ismini alan Troia kardeleni de bulunmaktadır.

Gelibolu yarımadasının alçak kesimlerinde kestane ve karaçam, yarımada'nın orta bölgesinde yer alan yüksek kesimlerde ise kızılçam ormanları öne çıkmaktadır. Büyük yangınlar sebebiyle tahrip olmuş yerler de maki toplulukları ile örtülmüştür.

Ormanların yanı sıra kumul ve tuzcul alanlar ile buraya özgü flora ve bitki örtüsü de Çanakkale'nin bitki çeşitliliğine zenginlikler katmaktadır. En iyi örneklerine Karamenderes nehrinin Marmara denizine döküldüğü yerde oluşmuş Kumkale deltasında ve Bozcaada'nın batı burnunda rastlanmaktadır. Çanakkale'nin Lapseki ilçesine bağlı Çardak beldesinde bulunan Çardak Lagünü sahip olduğu bitki örtüsü ve her sene ağırladığı göçmen flamingolarıyla eşsiz doğal güzelliklerden biridir. Çanakkale Boğazı'nın kuzeyinde denize açılan bölümde yer alan lagünün deniz tarafında kumul, iç tarafında ise tuzcul bitkiler yer almaktadır.



İlin eski merkezi Biga olup, Cumhuriyet döneminde, Çanakkale Savaşları'nda kazanılmış olan zaferlerden dolayı ilin ismi ve merkezi Çanakkale olarak değiştirilmiştir. İlin isminin kökeni ise yörede çok gelişmiş olan çanak-çömlek zanaatından gelir. Şehrin iki simgesi hâline gelen Kale-i Sultaniye ile çanakçılık özdeşleşince de şehir "Çanakkale" olarak adlandırılmaya başlanmıştır.

Çanakkale kenti, nüfus açısından Marmara Bölgesi'nde yer alan birçok ilden sonra gelir. Merkez ilçenin 1927'de 8.515 olan nüfusu 1990'da 53.995'e, 2000'de 75.180'e, 2007'de 86.544'e ve 2008'de 90.563'e ulaşmıştır.

Çanakkale, binyıllar boyunca farklı toplumların egemenliğinde kalmış, gerek mimarisinde gerek yaşamda onlardan izler taşımaktadır. 1970'li yıllardan itibaren yapılmaya başlayan ticari yatırımlarla ildeki geleneksel toplum yapısı yerini hızla modern kente bırakmıştır. Ticari yatırımlarla ulaşım kolaylaşmış ve şehrin görünümünün değişmesi böylece başlamıştır. Bugün Çanakkale Türkiye'nin en modern illerindendir. Geniş kaldırımları, temiz caddeleri, bakımlı binaları ile örnek bir şehirdir. Henüz altyapısı tam oturmamışsa da kültürel anlamda Çanakkale ili Türkiye'de önde gelen çevrelerdendir. Toplum, Manavlar, Türkmenler, Pomaklar, Yörükler, Bulgaristan göçmenleri ve az sayıda Kumuk Türkleri ve Çerkes ile Boşnak'tan oluşur. Boşnak ve Yörükler genelde tarım

ile uğraşırlar. Fakat halk etnik yapıya göre ayrılmamış birlik içinde yaşamakta ve kendi kültürel yapısını koruyor. Her toplum kendi kültürel yapısını korur. İl ve ilçe merkezlerinde büyük ölçüde modern giyim örnekleri benimsenmiştir. Kırsal kesimden gelen bayanlar, beyaz yemeni adı verilen eşarp ve şalvar ile siyah naylonumsu kumaştan pardösü giyerler, kırsal kesim erkeklerinde ise baskın giyim türü, pantolon, ceket ve kaskettir. Yörede erkeklerin şalvar giydiği pek görülmez. Çanakkale'de üretilen başlıca gıda ürünleri, şarap, zeytin, sardalya, peynir helvası ve keşpektir.

Çanakkale ve diğer ilçeler tarihî ve doğal güzellikler bakımından oldukça zengin

olmasına rağmen, bölge olması gerekenden oldukça az turist çekmektedir, turizme fazla yatırım yapılmamaktadır. Her yıl 25 Nisan'da düzenlenen Anzac Günü'nde Avustralya ve Yeni Zelanda'dan gelen binlerce turist bölgeye akın etmekte, turizm genellikle Çanakkale Savaşları'nın yaşandığı Gelibolu, Truva Savaşı'na ev sahipliği yapmış Truva Antik Kenti ve Assos Antik Kenti üzerine odaklıdır. Deniz turizmine uygun olmasına rağmen bu yönde bir yapılanma pek yoktur. Yine Çanakkale'de bulunan Gökçeada ve Bozcaada turist çekmektedir.

Çanakkale ilinde 1963 yılından beri her yılın Ağustos ayında Uluslararası Troia Festivali gerçekleşmekte, çeşitli sanatsal



faaliyetler yapılmaktadır. Her iki yılda bir düzenlenen Uluslararası Çanakkale Bienali de Çanakkale ilinin kültür, sanat ve turizmüne katkı sağlamaya aday bir etkinliktir.

Çanakkale'nin Faunası

Çanakkale birçok farklı hayvan türünü barındırması ile dikkat çeken bir ilimizdir. Bunun başta gelen sebeplerini incelediğimiz zaman karşımıza en başta farklı iklim özelliklerine sahip bir coğrafyanın üzerinde oluşmuş çok zengin bir bitki örtüsü çıkmaktadır. Bu özellik ise Çanakkale ilinin, farklı iklim ve besin ihtiyacı olan birçok hayvan türünün kendisine uygun bir yaşam alanı bulabildiği bir bölge olarak öne çıkmasına yol açmıştır. Bunun hemen ardından Çanakkale'nin Avrupa, Asya ve Afrika kıtaları arasındaki kuş göç yolları üzerinde yer alması gelmektedir. Büyük orman alanları ile barındırdığı sulak alanlar da yaban hayatını güçlendiren en önemli faktörlerdendir.

Balıklar, tatlı su balıkları ve deniz balıkları olarak iki grup altında toplanmıştır. Biga Yarımadası, Kazdağları, Karamenderes ve Sarıçay'da yapılan incelemelerde tatlısu kefalı, altınbaş kefal, has kefal gibi kefal çeşitleri, sazan, tatlısu kolyozu, levrek, avrupa yılan balığı, turna gibi türler karşımıza çıkmaktadır. Bu türler tüm avrupa tatlısu balıklarının yaklaşık yarısını oluşturmaktadır. Gelibolu, Bozcaada, Gökçeada, Saroz ve Çanakkale Boğazı'nda yapılan incelemelerde ise Türkiye denizlerinde bulunan deniz balığı türlerin 1/3'ünün Çanakkale'de bulunduğu tespit edilmiştir. Bunların başlıcaları sardalya, fener, pisi, kalkan, dil, kolyoz, orfoz, melanur, mercan, sinarit, kalkan, kırlangıç, mersin morinası, izmarit, palamut, hamsi, barbunya ve köpekbalığı çeşitleridir.

Varlıkları ve çeşitlilikleri il sınırları içinde yer alan sulak alanlara bağlı olarak zenginlik gösteren kuyruklu ve kuyruksuz kurbağalar (amfibyumlar) tüm Türkiye'ye yayılmış türlerin 1/3'ünü teşkil eder.

Türkiye'de saptanmış türlerin 1/3'ünü oluşturan kaplumbağa, kertenkele ve yılanların zenginliği yine sulak alanlara bağlıdır.



Avrupa, Asya ve Afrika göç yolları arasında bir köprü görevi gören Çanakkale Türkiye'de yer alan kuş türlerinin yarısına sahiptir. Özellikle kartal, doğan, şahin, keklik, çulluk, tahtalı, martı, sumru, bülbül, ardıc en zengin türlerin başında gelmektedir.

Çanakkale'de bulunan memeli türleri arasında en sık rastlananlar ayı, karaca, yaban kedisi, su samuru, sincap, yarasa, kirpi, tavşan, porsuk, sansar, tilki ve yaban domuzudur. Bölge çok geniş fare türlerine de sahiptir.

Kazdağı Milli Parkı'nın varlığı, Çanakkale'deki sulak alanların ve ormanların fazlalığı, bölgede bulunan canlı türlerinin sayısının yüksek olmasında çok büyük etkindir.

Çanakkale'nin omurgasız faunasını ise birçok türüne ev sahipliği yaptığı böcekler, yengeçler, mercanlar ve hidraller oluşturmaktadır.

Nereyi Gezelim / Nereyi Görelim?

Çanakkale tarihi zengin olan eşsiz kentlerimizden biridir. Bunlardan bazıları: Askeri Müze, Aynalı Çarşı, Yalı Hanı, Saat Kulesi, ÇTSO Çanakkale Evi, Troy Filmindeki Troy Anıtı, Arkeoloji Müzesi, Truva Antik Kenti Turgut Reis Tabya Dardanos Bataryası, Kilitbahir Kalesi, Gelibolu Yarımadası Tarihi Milli Parklar Bölgesi, Yeşilyurt Köyü, Küçükkuşu Zeytinyağı Müzesi, Adatepe Köyü, Zeus Altarı, Assos Antik Kenti, Akropol, Nekropol, Antik Liman, Bozcaada Kalesi, Alaybey Camii, Meryem Ana Kilisesi, Bozcaada Müzesi, Ayazma Aya Paraskevi Manastırı, Ayazama, Kazdağları, Gelibolu, Gelibolu Savaş Müzesi, Bayraklı Baba Türbesi, Gelibolu Mevlevihanesi, Azebler Namazgahı, Rus Anıtı, Fransız Mezarlığı, Çilehane, Dumlupınar Anıtı, Emir Ali Paşa Türbesi, Sinan Paşa Türbesi, Hallac-ı Mansur Türbesi, Kabatepe, Gökçeada, Kefaloz Koyu, Aydıncık Plajı.

Tarihin kanlı savaşı

Tarihin en çetin savaşlarından biri Çanakkale'de yaşandı. Kafalarındaki Sevr planını hayata geçirmek için Çanakkale Boğazı'nı geçmeye çalışan ülkeler burada Türk'ün çelik iradesiyle



karşılaştılar. Hafızalarımızda 'Yedi Düvel' diye yer eden düşmanlar, ceddimizin şanlı direnişi karşısında bozguna uğramış ve Çanakkale'yi geçememiştir.

İtilaf Kuvvetleri'nin Çanakkale Boğazı'na yönelik girişimi, 1914'te savaş başladı-ğı günlerde düşünülmüştür. Osmanlı savaşa girdikten sonra Boğazlar yeniden gündeme gelmiştir. Rusya kendisine yardım için Ocak 1915'te İngiltere'ye başvurmuştur. Bu öneri ilgi görmüş, İngiltere Deniz Bakanı Winston Churchill bir Çanakkale planı hazırlamıştır. Bu plana göre; Rusya'ya yardım edilecek, kurulacak olan bağlantı ile Batı cephe-leri rahatlatılacak, Boğazlar ve İstanbul alınacak, Osmanlı saf dışı edilecektir.

Çanakkale Cephesi'nin açılmasının gerçek nedenleri

1. İstanbul'u işgal ederek Osmanlı'nın yıkılmasını sağlamak, savaş dışı bırakmak.

2. Osmanlı'nın savaştan çekilmesiyle Almanya ve Avusturya-Macaristan'ı güneyden kuşatmak, Alman bloğunu tek başına Orta Avrupa'da sıkıştırıp tecrit etmek.

3. İngiltere ve Fransa, Rusya'ya vereceklerini bildirdikleri Boğazlar Bölgesi'ni Rusya'dan önce ele geçirip barış masası-na kuvvetli oturmak.

4. Osmanlı'yı barış yapmak zorunda bırakıp Süveyş Kanalı ve Hindistan yolu üzerindeki Türk tehlikesini ve açılımş olan bütün cepheleri ortadan kaldırmak.

Çanakkale Cephesinin açılmasının diğer nedenleri

1. Kafkaslar'a doğru girilen Türk taarruzlarının hafifletilmesi için Ruslar'a yardım isteği.

2. Rus kaynaklarından yararlanmak, ekonomisini düzeltmek. Bunun için gerekli yardımın Rusya'ya ulaştırılması için çareler aranılıyordu.

3. Batlık Deniz Yolu: Almanlar'ın kontrolünde.

4. Kuzey Kutup Deniz Yolu: Yılın 9-10 ayı buzlarla kaplı.

5. Avrupa üzerinden Rusya'ya Ulaşmak: Almanlar bu hattı tamamen kapatmıştı.

6. Londra'yı Odessa'ya Bağlayan Yol: Çanakkale ve İstanbul Boğazları yolu



olarak görülmekteydi. Bu sebeple Boğazlar'ı zorla açmak, Rusya'ya yardımları ulaştırmak için tercih edilmeliydi.

7. Bulgaristan gibi harbe girmeye kararsız devletleri kendi saflarına çekmek.

8. Marmara çevresi ve Trakya'daki Türk sığınacağının Süveyş Kanalı ve Mısır üzerine kaydırılmasını önlemek, Balkanlar istikametinde muhtemel ileri hareketlerden alıkoymak.

9. İslam alemine karşı hilafetin prestij ve otoritesini kırmak.

10. Manş Denizi'ndeki savaşlara karşı bıkkınlık duyan İngiliz halkına yeni bir cephede parlak başarılar göstermek.

...

19. Yüzyılda başlayıp 20. yüzyıla kadar devam eden ideolojik ve teknolojik gelişmeler, fikir akımlarıyla birlikte silahlanma yarışmalarını da başlatmıştır. Bağımsızlık mücadelelerinin geniş etki alanı oluşturması, makineleşme ve sanayileşme ile başlayan hammadde, kaynak ve pazar arayışının sürmesiyle ırkçı ve sömürgeci tutumlar dünya geneline yayılmıştır.

Geçtiğimiz asrın başlarında güç dengelerinin yeniden kurulması ve sömürgecilik faaliyetlerinin oluşması için birçok kıta ülkeleri bloklar halinde savaşa girmiştir. Birinci Dünya Savaşı olarak bilinen

bu savaş 1914'te başlayıp 1918'de son bulan, birçok devletin de parçalanmasına ve insanların ölmesine neden olan bir savaştır.

Birinci Dünya Savaşı'na bir Alman kur-nazlığı ile girmek zorunda kalan Osmanlı Devleti, İttifak Devletleri'nin yanında yer almıştır. Osmanlı topraklarında birçok cephe açılmıştır. Bu cephe-lerden en önemlisi ise Çanakkale Cephesi'dir. Kendi başına bir savaş olan bu cephe başkent İstanbul'u boğazlar üzerinde savunma hattını oluşturmuştur. Çanakkale Savaşı 1915 - 1916 yılları arasında yaşanmıştır.

Çanakkale Savaşı'nda düşman devletler, boğazı geçerek İstanbul'u işgal etmek istemiştir. Bununla birlikte Çarlık Rusya'ya yardım götürmek istemişlerdir. Bu nedenlerle Çanakkale Boğazı'na gelen düşman devletler, savaşın en yoğun yaşandığı bir bölgede Osmanlı ile çetin bir mücadele içine girmiştir.

Çanakkale Savaşı, tarihin gördüğü en kanlı ve çetin savaşlardan biridir. Osmanlı Devleti, düşman devletleri bozguna uğratmıştır. Askeri çok kayıp verilse de Çanakkale geçilememiştir. Bunun sonucunda Çarlık Rusya yıkılmıştır. Sovyet Rusya kurulmuştur. Osmanlı'nın kazanma motivasyonu artmıştır. Osmanlı'nın cephe-lerde alt edilemeyeceği anlaşılmıştır.

MESHUR ÇANAKKALE YEMEKLERİ

Çanakkale'de bir yandan tarım ve hayvancılık yapılırken bir yanda da balıkçılık yapılmaktadır. Tabii ki bu üç özellik bir araya gelince mutfağı da zenginleş-

tiriyor. Bu nedenle Çanakkale ülkesinin en zengin mutfaklardan birine sahiptir. Burada Çanakkale mutfağının bazı yöresel yemek tariflerini bulacak-

sınız. Bu tariflerin çok daha fazlasına ulaşmak isterseniz Çanakkale İl Kültür Müdürlüğü'nün web sayfasını ziyaret edebilirsiniz.

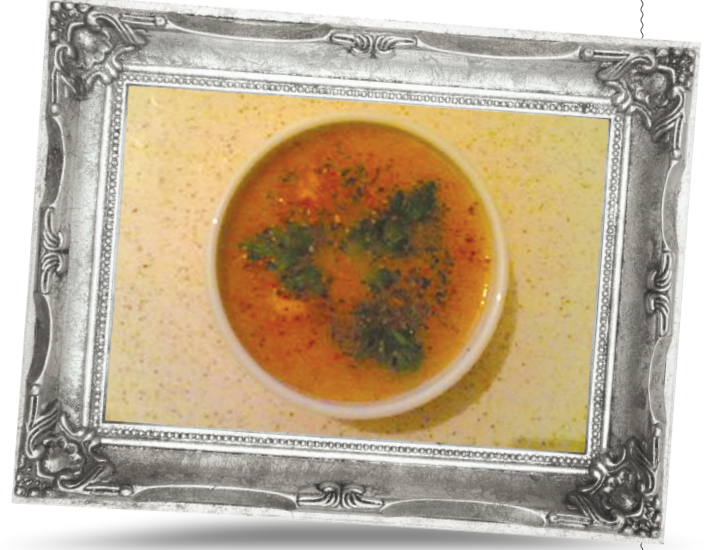
Domatesli Tarhana Çorbası

MALZEMELER:

- Yarım su bardağı zeytinyağı
- 1 orta boy domates veya 1 yemek kaşığı domates salçası
- 1 litre su
- 2 yemek kaşığı tarhana
- 1 tatlı kaşığı tuz

HAZIRLANIŞI:

Domates rendelenip, zeytinyağı içinde kavruluncaya kadar kısık ateşte pişirilir. (Domatesin bulunmadığı mevsimlerde domates salçası da aynı şekilde kullanılır.) Tencereye salçanın veya domatesin tamamı ile zeytinyağının tamamı konulur ve kavruluncaya kadar karıştırılır. Kavrulan malzemenin üzerine 1 litre soğuk su ilave edilir. Suyun konulmasının akabinde tarhananın tamamı bu eriyeğin içine karıştırılır. Tarhana suyun içinde erinceye kadar karıştırma işine devam edilir. Bu arada kaynamakta olan çorba koyulaşır. Bu esnada tuz da ilave edilir.



Ovmaç Çorbası

MALZEMELER:

- 1 adet küçük boy soğan
- 2 çorba kaşığı ayçiçek yağı
- 1 çay kaşığı biber salçası ya da kırmızı pul biber
- 1 su bardağı un • Yarım bardak su
- 1 tatlı kaşığı tuz • 1.5 lt su

HAZIRLANIŞI:

Bir küçük kuru soğan küp halinde kesilir, sıvı yağ katılarak ateşe konulur. Soğan hafif pembeleşince, bir çay kaşığı salça katılır. Biraz karıştırılır. Daha sonra bu harcın üstüne 1,5 litre su eklenip, karıştırılmadan kaynamaya bırakılır. Diğer taraftan başka bir kap içinde bir su bardağı miktarındaki una, yarım bardak su katılır ve pütürlü parçalar oluşana dek birkaç dakika karıştırılır. Bu esnada un, toz halinden kurtulmuş olur.

Pütürlü parçalar halinde oluşturduğumuz un su karışımı, kaynamakta olan harcın içine azar azar eklenir. Bu ekleme esnasında bir yandan da tencere karıştırılmaya devam edilir. Unun topaklaşması engellenene kadar karıştırılır. Bu süreçte, çorbanın tuzu da eklenir. Yaklaşık 10-15 dakika sonra, pişen çorba ateşten indirilir.



İskorpit Çorbası

MALZEMELER:

- 1 adet iskorpit • 1 adet havuç • 1 adet domates • 1 çay bardağı un
- 2 diş sarımsak yarım soğan • Yarım limon • 3-4 dal maydanoz
- 3 adet defne yaprağı • 3-4 dal dereotu • 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı toz biber • 1 çay kaşığı pul biber • 2 çay kaşığı tuz
- Yarım çay bardağı zeytinyağı • 1 lt su

HAZIRLANIŞI:

İskorpit temizlenerek, derisi ve kılıçları alındıktan sonra suya konulur. Sarımsaklar bütün halinde, soğan ve limon ikiye parçaya bölünerek, defne yaprağı, maydanoz katılarak, 15 dakika süreyle orta ateşte pişirilir. Sürenin sonunda balık süzgeç yardımıyla alınarak, soğumaya bırakılır. Haşlama suyundaki diğer malzemeler süzülerek, posaları atılır. Zeytinyağı bir tencereye konulur kızdığında rendelenmiş havuç, toz biber, karabiber, dereotu, pul biber ve un eklenerek 3-4 dakika süreyle kavrulur. Daha sonra rendelenmiş domates ile birlikte, 1-2 dakika daha pişirilir. Haşlamada kullanılan balık suyundan 2 su bardağı su, malzemelere eklenir. Kaynama başladığında, içine didilmiş balık etleri ve tuz eklenip, birkaç dakika sonra ateşten alınarak servis edilir.



Tumbi

MALZEMELER:

- Yarım su bardağı zeytinyağı • 1 su bardağı göce • 1 adet orta boy soğan
- 2 adet patlıcan • 2 adet domates • Yarım bağ maydanoz • 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı pul biber • 1 tatlı kaşığı karabiber • 2 bardak su

HAZIRLANIŞI:

Yağlanmış olan tavanın içine soğan konularak, pembeleşinceye kadar kızartılır. Pembeleşmiş soğana göce eklenir. Daha sonra bu karışıma küp şeklinde kesilmiş domatesler ilave edilir. Hemen sonrasında kesilmiş olan patlıcanlar tavaya konulur ve bu karışım kavruluncaya kadar ocağın üzerinde bekletilir. Bu arada tuz, pul biber ve karabiber ilave edilir. Kavurma işleminin bitiminde 2 bardak su ilave edilir ve tavanın ağzı bir kapak yardımıyla kapatılır. Bu karışımın soğumasına izin verilmeden bir tepsi yağlanır ve malzemeler oval olacak şekilde (avuç içi büyüklüğünde) tepsiye yerleştirilir. Bu şekilde hazırlanan tumbilerin üzerine başka bir kaptan çırpılarak hazırlanmış zeytinyağı salça karışımı sürülür ve 100 derecedeki fırına sürülerek pişirilir.



Çırpma

MALZEMELER :

- Yarım Kg. ıspanak • 2-3 adet yeşil soğan
- Yarım Kg un • Yarım litre civarında su
- 1 tatlı kaşığı tuz • Çeşitli baharatlar (isteğe bağlı olarak)
- Yarım su bardağı zeytinyağı

HAZIRLANIŞI:

İnce ince kıyılan ıspanak ve soğanlar, bir süzgeçte kuruyana kadar bekletilir. Aynı bir yerde ise un ve su, boza kıvamına gelene kadar çırpılır. Bu kıvama gelen hamurun içerisine tuz ve baharatlar konulur. Daha sonra bir tepsi yağlanarak, içerisine boza kıvamındaki karışımın yarısından fazlası yayılır. Üzerine kurutulmuş bulunan ıspanak, soğan karışımının tamamı eşit kalınlıkta dağıtılır. Bunun üzerine de ıspanak ve soğanları tam olarak kapatmayacak şekilde boza kıvamındaki hamurun kalanı yayılır. Akabinde tepsi orta derecede ısıya sahip bir fırında, üzeri kızarıncaya kadar pişirilir.



Melki Yemeği



MALZEMELER:

- 2 Kg. Melki
- 4 adet soğan
- 1 yemek kaşığı domates salçası
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 5 su bardağı su

HAZIRLANIŞI:

Melki 5-6 kez yıkanıp, bıçakla soyulduktan sonra doğranır. İnce kıyılmış soğan, zeytinyağında pembeleştirildikten sonra, salça, melki, tuz ve su ile 30 dakika pişirilir. (Dibini tutmaması amacıyla, suyu azaldığında yeniden su eklenir.) Servis yapılırken karabiber eklenir.

Yumurtalı Tiken

MALZEMELER:

- 1 Kg. şevketi bostan • 2 adet soğan
- 3 adet yumurta • 1 yemek kaşığı domates salçası
- 1 yemek kaşığı tuz • 1 çay bardağı ayçiçeği yağı
- 3 su bardağı su

HAZIRLANIŞI:

Şevketi bostanlar yıkanıp, tepeleri kesildikten sonra, kalan kısmı ince ince doğranır. 2 lt su ve tuz kaynatılır. Kaynadığında içine şevketi bostanlar atılarak, 10 dakika süreyle malzeme haşlanır. Daha sonra ateşten alınarak süzülür. Bir tavada ince doğranmış soğanlar ayçiçeği yağında pembeleştirildikten sonra, salçası eklenerek, 2-3 dakika kavrulur. Süre bitiminde malzemeye yumurta kırılarak, süzölmüş şevketi bostan eklenir. 1-2 karıştırıldıktan sonra 3 su bardağı su ile kısık ateşte, suyunu çekinceye kadar pişirilir ve servis edilir.



Börülce Köftesi

MALZEMELER:

- 1 su bardağı börülce • 1 adet soğan
- 1 adet domates • 1 adet yumurta
- 3 yemek kaşığı un • Yarım demet maydanoz
- Yarım demet nane • 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı kekik • 1 çay kaşığı acı pul biber
- 2 çay kaşığı tuz • 1,5 su bardağı zeytinyağı

HAZIRLANIŞI:

Börülce, aldığı kadar suyla orta ateşte 1 saat haşlandıktan sonra süzülür. Bir kaptan börülce, nane, yumurta, ince kıyılmış maydanoz, rendelenmiş soğan ve domates ile karabiber, kekik, pul biber, tuz, un yoğrularak, harç elde edilir. Bir tavada zeytinyağı kızdırılır Harçtan 1 yemek kaşığı malzeme alınarak, kızdırılmış zeytinyağına koyulur. Yayvanlaşması için, üstüne kaşıkla bastırılır. Pembeleştiğinde alt-üst edilerek pişirilir ve servis edilir.



Lüfer Pilavı

MALZEMELER:

- 2 adet lüfer • 3 su bardağı pirinç
- 1 adet iri soğan • 1 tatlı kaşığı nane
- 5 adet defne yaprağı • 1 tatlı kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı tuz • Yarım su bardağı ayçiçeği yağı
- 3 su bardağı su

HAZIRLANIŞI:

Balık -unlanmadan- 2 su bardağı ayçiçeği yağında pembeleşene kadar kızartıldıktan sonra, yağdan çıkarılarak, bekletilir. Soğan doğranarak, yarım su bardağı ayçiçeği yağı ile pembeleştirildikten sonra, tuz ve su ile kaynamaya bırakılır. Kaynama başladığında yıkanmış pirinçler suya salınır. Su çekilmeye başladığında, pişirme kabına bütün haldeki balıklar da eklenir ve pilavın suyu tamamen çekilene kadar, birlikte pişirilir. Pişirme bittiğinde, pişirme kabının üzerine, nane, defne yaprağı ve karabiber konularak servis edilir.



Peynir Helvası

MALZEMELER:

- 5 Lt. inek sütü • Yarım tatlı kaşığı peynir mayası • Yarım çay bardağı su
- 1,5 Kg. peynir • 1,5 su bardağı irmik • 1 su bardağı un • 1,5 Kg. şeker • 1 yumurta sarısı

HAZIRLANIŞI:

Ilık sütün içine maya ve su katılarak, 2 saat süreyle bekletilir. Sürenin sonunda peynir karıştırılarak, dibe çökmesi sağlanır. Sulu kısmı yukarıda kalır. Malzeme, bez den süzülür. Peynir hafif sulu; tamamen katılaşmadan, helva yapımı için alınır.

Tencere içine peynir konularak, irmik ve unla harmanlanır. Yoğrulma işleminin bitiminde hafif ateşte 10 dakika süreyle pişmeye bırakılır. Bu sürenin sonunda, üzerine şeker ve yumurta sarısı konulur. Bütün bu malzemeler ocak dışında 5 dakika süreyle karıştırıldıktan sonra, ocağa konup, 10 dakika daha pişirilir. Helva tabaklara konulmadan önce, her tabağın altına 1 tatlı kaşığı şeker serpilir. Tatlı konulduktan sonra ise, tabaklara 1'er yemek kaşığı daha şeker serpilir. Kaşıkla değişik şekiller verilerek servis edilir. (İstendiği takdirde bütün işlemlerin bitiminden sonra, 5 dakika süreyle fırına koyulup, pembeleştirilir.)



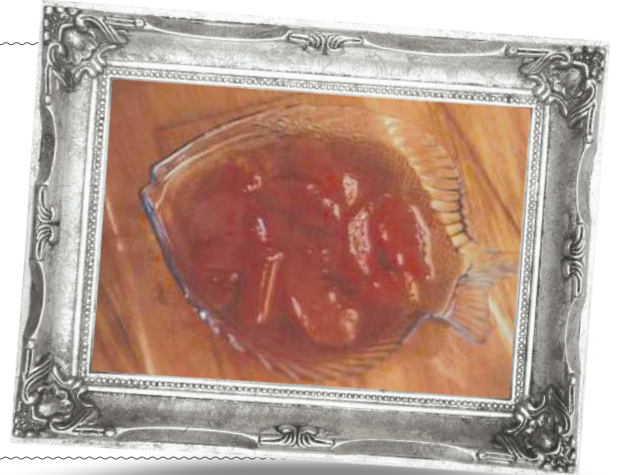
Halle Şeftalisi Reçeli

MALZEME:

- 1 Kg. halle şeftalisi
- 750 Gr. toz şeker

HAZIRLANIŞI:

Şeftalilerin çekirdekleri çıkartılıp, çekirdek kısmındaki kırmızı bölge temizlendikten sonra dilimlenir. Dilimlenen şeftaliler üzerine şeker dökülerek beklemeye bırakılır. Şeker tamamen eriyene kadar beklenir. Bu işlem tamamlandıktan sonra tencereye konularak kısık ateşte pişirilir. Reçel kıvamını alana kadar kaynatılır.





İSTANBUL YATIRIM VE GELİŞMEDE İLK 30'DA



İstanbul 'Yatırım ve gelişme açısından dünyanın en iyi şehirleri' arasında yer alıyor.

Denetim, Vergi ve Danışmanlık Hizmetleri PWC, yaptığı araştırmada en değerli şehirleri sıraladı. Listeye Türkiye'den İstanbul da girdi.

Listede yer alan 'Değerli Kentler' şunlar: Brüksel, Roma, Edinburgh, Manchester, Birmingham, Budapeşte, Varşova, Prag, Helsinki, Pa-

ris, Barcelona, Milan, Viyana, Zürih, Oslo, Amsterdam, Lyon, Madrid, Stockholm, Lizbon, Kopenhag, Münih, Dublin, Frankfurt, Hamburg, Berlin, İstanbul, Londra, Atina, Moskova.

PWC, şehirler ve yatırım değerleriyle ilgili yaptığı araştırmaya göre en değerli 30 kenti belirledi. Şehirler yatırım değerine ve gelişme hızına göre sıralandı.



GELİN BİR ÇAY DEMLEYELİM ŞİFALI OLSUN

■ Çay içmek kültürümüze yerleşerek bir gelenek halini almış. Öyle ki neredeyse çay içilmeyen bir kahvaltı düşünmek imkansız. Evlerde, kıraathanelerde, kafelerde, ofislerde gün boyu çay içilir ve gelen misafirlere çay ikram edilir. Çay katalogunun içerisinde yer alan bitki çaylarının tüketimi siyah çay tüketimi kadar yaygın değil. Oysa bitki çayları aynı zamanda şifa deposu..

KEKİK ÇAYI

Kekik dünya üzerinde birçok ülkede yetiştirilmekte ve çok farklı şekillerde kullanılmaktadır. Kekik çayı kullanım şekillerinin başında gelse de, kurutulmuş haliyle baharat olarak, kekik yağı olarak birçok kullanım alanı da mevcuttur. Kekik çayının faydaları arasında boğaz ağrısı ve öksürüğe iyi gelmesi, kadınların adet döngüsünü düzenlemesi sayılabilir. Ayrıca kekik çayı bağışıklık sistemini koruması, kolesterolü düşürmesi ve mideye iyi gelmesi gibi sebeplerle de tercih edilir.

KEKİK ÇAYI'NIN FAYDALARI NELERDİR?

Bağışıklık sistemini güçlendirir, hastalıklara karşı koruma sağlar. Antioksidan özelliği vardır. Kekik çayı içildiğinde bronşit, astım gibi rahatsızlıklara iyi gelir. İdrarda akışkanlığı arttırıcı özelliği vardır. İdrar söktürücüdür. Ağız kokusunu geçirici özelliği olması da kekik çayının faydaları arasındadır. Mideyi rahatlatır. Mide rahatsızlıklarına fayda sağlar. Sinir sistemine fayda sağlayarak rahatlatır. Burkulmalar, romatizma, kas ağrılarına iyi gelmesi de kekik çayının faydaları arasındadır. Kolesterolü düşürücü etkisi de vardır. 2013 yılında

yayınlanan bir araştırmada, ruh sağlığına iyi geldiği belirtilmiştir. Vücutta bulunan dopamin ve serotonin seviyelerini arttırır. Bu iki hormon depresyonu önleyici hormonlardır. Kekik çayı tüketilerek depresyon önlenir. İçeriğindeki bileşenler sayesinde kansere ve tümörlere karşı da savaşmaya yardım eder. Özellikle kolon kanserine karşı koruyucu etkisi vardır. Kış aylarında birçok kişide soğuk algınlığı, grip, nezle ve öksürük gibi kış hastalıkları görülür. Öksürük ve boğaz ağrısı bir arada olan ve kış aylarında sık sık tekrarlayan rahatsızlıklardır. Havaların soğumasıyla grip, nezle ve soğuk algınlığına yakalanma oranı artar. Bu tip kış hastalıklarına özellikle boğaz ağrısı ve öksürüğe fayda sağlaması kekik çayının faydaları arasındadır. Soğuk algınlığı gibi kış hastalıklarının yanı sıra balgam söktürücü özelliği de vardır. Sindirim sistemini rahatlaması da kekik çayının faydalarından biridir. Hazımsızlığa iyi gelir. Şişkinliği önler.



Bağırsak gazlarına ve bağırsaklardaki solucanlara karşı da fayda sağlar. Aynı zamanda bağırsaklarda oluşan kramplara ve ağrılara da yararlı bir çaydır. Kekik çayı kadınların adet döngüsünü yani menstruasyon döngüsünü düzenler. Adet dönemindeki kramplara ve ağrılara da iyi gelir. Günde 2 bardak kekik çayı tüketerek adet dönemini düzenlemek mümkündür. Mide rahatsızlıklarına iyi gelerek mideye fayda sağlaması açısından kekik çayı zayıflatır da denilebilir. Zayıflama etkisi için bir bardak su kaynatılır. Ocaktan alınarak içine bir çay kaşığı kurutulmuş kekik ilave edilir. 2 dakika kadar kekik çayı demlendirilir ve süzülerek içilir.

Aşırı demlendirilirse tadı acılaşabilir.

KEKİĞİN BESİN DEĞERİ

28 gram taze kekiğin içerdiği besin değerlerinden bazıları: 28 gram taze kekik 28 kalori, 1.6 gram protein, 6.8 gram karbonhidrat, 0.5 gram yağ, 44.8 miligram C vitamini, 0.1 miligram B6 vitamini, 4.9 miligram demir, 171 miligram potasyum, 113 miligram kalsiyum ve 44.8 miligram magnezyum içerir.

KEKİK ÇAYI NASIL HAZIRLANIR?

Öncelikle 2 bardak su kaynatın. Kaynadıktan sonra suyu ocaktan alın. Suyun içine 1 yemek kaşığı kurutulmuş kekik ekleyin. 15 dakika kekik çayının demlenmesi için bekledikten sonra çayı süzerek içebilirsiniz.

KEKİK ÇAYININ YAN ETKİLERİ NELERDİR?

Kekik çayının bilinen kesin bir yan etkisi yoktur. Yine de her şeyin fazlasının zarar olduğu unutulmamalıdır. Özellikle hamile ve emziren kadınlar bu dönemde birçok bitkiye karşı hassas ve duyarlı olabilir. Bu nedenle hamilelik ve emzirme dönemlerinde kekik çayı içmeden önce mutlaka doktorunuza danışmalısınız.

ADAÇAYI

Adaçayı birçok farklı türü bulunan, farklı şekillerde kullanılan, aktarlarda ve marketlerde kolaylıkla bulunabilen bir bitkidir. Adaçayı yağı da faydaları sayesinde bitkinin kendisi gibi aktarlarda yerini alır. Adet düzensizliğine iyi gelmesi, karın ağrısını rahatlatması, vücut çatlaklarını gidermesi adaçayı yağının faydaları arasındadır.

ADAÇAYI YAĞI FAYDALARI:

Ülkemizde acı elma yağı olarak bilinen adaçayı yağı bitkisinin salvia triloba türü yetiştirilir. Özellikle Ege bölgesinin Muğla ve Fethiye kısımlarında yetiştirilen bir bitkidir. Adaçayı yağının faydalarından bazıları;

Yüksek oranda antioksidan maddeler içerir. Antioksidan kaynağı olması sebebiyle, cilt bakım ürünleri ve yaşlanma karşıtı ürünlerde kullanılır. Vücuttaki oksidanlar ve serbest radikaller kırışıklıklara ve yaşlanmaya sebep olur. Antioksidan etkisi sayesinde oksidanlara ve serbest radikallere karşı etki ederek ciltteki sarkmaları, dokuların bozulmasını ve kırışıklıkları engeller.

Vücutta oluşan çatlaklara iyi gelir. Doğumdan sonra oluşan çatlakları, karın çatlaklarını, kilo alıp verme sebebiyle oluşan çatlakları yok etmeye yardım eder. Aynı zamanda yara izlerini de geçirir. Kesiklerin ve yaraların çabuk iyileşmesini sağlar.

Adet döngüsünü düzenler. Östrojen hormonunun aktivitesini arttırarak adet düzensiz gelmesini engeller. Adet döneminde görülen baş ağrısı, mide bulantısı,

yararlı bir yağdır.

Soğuk algınlığına iyi gelir. Özellikle kış aylarında görülen öksürük, soğuk algınlığı, göğüs ağrısı, solunum yollarında soğuktan kaynaklanan tıkanmalara iyi gelir. Aynı zamanda balgam söktürücüdür. Astım ve bronşite de fayda sağlar.

Alzheimer rahatsızlığına iyi gelir. Michigan Üniversitesinde yapılan bir araştırmaya göre, dört ay boyunca adaçayı yağı kullanmanın Alzheimer hastalarının bilişsel işlevlerini geliştirmekte önemli gelişmeler sağladığı görülmüştür.

Diş eti iltihabı ve diş hastalıklarına da iyi gelir. Michigan Üniversitesinde diş eti iltihabı ve diş hastalıkları üzerine bir çalışma yapılmıştır. Bu çalışmada, adaçayı yağı, nane, ekinezya, papatya, karanfil ve başka yağlar karıştırılarak diş hastalıklarına karşı etkisi ölçülmüştür. Yağlarla hazırlanan karışım yarım bardak su ile birleştirilerek ağızda gargara yapılarak tükürülür. Adaçayı yağı, ağız kokusunu engeller, diş etlerine iyi gelir.

ADAÇAYI YAĞININ SAĞLIĞA FAYDALARI

Antifungal özelliği vardır. Bu nedenle mantar enfeksiyonlarını önler. Dizanteri ve deri hastalıklarına iyi gelir. Küçük yaraları ve kesikleri enfeksiyonlara karşı korur. Bakterilerin vücuttaki büyümelerini engeller. Kulak, burun, boğaz, göz, kolon ve bağırsaklardaki bakterilerin, enfeksiyonların gelişmesini önler. İyi bir antioksidan kaynağıdır. Karın ağrısı, bağırsak ağrılarına iyi gelir. Mideyi rahatlatır. Ülsere karşı koruma sağlar. Terleme

yoluyla toksinlerin vücuttan atılmasını hızlandırır. Bu sayede kanı temizler.

İltihaplanma sebebiyle oluşan



halsizlik, yorgunluk, depresyon, ruh halinin değişmesi gibi durumların görülmesini azaltır. Bu dönemde fayda sağlar. Adet düzensizliğine

ateşi düşürür. Sindirim sistemini rahatlatır. Bağırsakları uyarır ve boşaltımı kolaylaştırır. Kabızlığı önler. Dermatit ve sedef hastalığı gibi cilt hastalıklarına yarar sağlar.

NASIL YAPILIR?

Bitkinin çiçeklerinden ve yapraklarından elde edilen bir yağdır. Bitkinin çiçekleri ve yapraklarına buhar distilasyonu yapılarak elde edilir. Özellikle salvia officinalis türü yağ elde edilmekte kullanılır.

ADAÇAYI YAĞI NASIL KULLANILIR?:

Oldukça yoğun ve etkili bir yağdır. Bu nedenle kesinlikle seyreltilerek kullanılmalıdır. Eğer seyreltilmeden kullanılırsa ciltte tahrişlere yol açabilir. Cilt bakımı için kullanılacaksa hindistan cevizi yağı ve badem yağı ile seyreltilerek kullanılabilir. Haricen kullanılacaksa, su ile seyreltilerek kullanılmalıdır. Bir fincan suyun içine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir. 2-3 damla yaklaşık olarak yarım çay kaşığından biraz daha az bir miktara denk gelmektedir.

ADAÇAYI YAĞININ ZARARLARI DA VARDIR:

Hamilelik ve emzirme döneminde kullanılmamalıdır. Özellikle hamilelik döneminde rahim kaslarını etkileyerek düşük yapmaya sebep olabilir. Seyreltilmeden doğrudan cilde uygulanmamalıdır. Epilepsi ya da histeri rahatsızlığı olanlar kullanmaktan kaçınmalıdır. Migren rahatsızlığı olanların kullanması tavsiye edilmez. Ağızdan alarak kullanılmamalıdır. Ağızdan alınacaksa da etiketinde ağızdan alınabilir yazılı olan ürünler tercih edilmelidir. 2 yaşından küçük çocuklara ve bebeklere kesinlikle verilmemelidir. 2 yaşından büyük olan çocuklarda ise çocuğa içirilmemeli, dahili olarak verilmemelidir. Tansiyonu yükseltici etkisi olduğu için tansiyon hastaları kullanmamalıdır. Kan şekerini düşürücü etkisi olduğu için şeker hastalarının kullanması tavsiye edilmez.

Sinameki çayı, sinameki bitkisinin demlenmesi ile elde edilen bir çaydır. Sinameki bitkisi ise Mısır, Sudan, Hindistan, Somali gibi ülkelerde yaygın olarak yetişmesine rağmen ana vatanı Afrika olarak bilinir. Bitkinin baklaya benzeyen meyveleri ve sarı çiçekleri vardır. Özellikle sinameki çayının faydaları arasında kabızlığa iyi gelmesi ve zayıflatması olduğu için öne çıkan bir çay olmuştur. Zayıflamak isteyenlerin kullanabileceği bir çaydır. Tabii ki sadece bu çayı içip zayıflayayım diye beklemek yanlış olur. Bu nedenle bu çayı içmenin yanı sıra diyet ve spor yapılmalı, yenilen yiyeceklere dikkat edilmelidir. Linoleik asit, palmitik asit gibi organik asitler içermesi ile birlikte bakır, krom ve çinko gibi mineral maddeler de ihtiva eder.

SİNAMEKİ ÇAYININ FAYDALARI:

Hazımsızlık için oldukça faydalıdır. Kabızlığa iyi gelmesi sinameki çayının faydaları arasındadır. Bağırsak hareketlerini teşvik ederek bağırsakları rahatlatır.

Herkes tarafından bilinen müshil etkisi olmasıyla birlikte, kuvvetli bir ishal yapıcıdır.

Bağırsakları yumuşatır ve bağırsaklardaki gazın dışarı atılmasına yardım eder.

Hemoroid için fayda sağlaması da sinameki çayının faydalarından biridir.

Sinameki çayının yanı sıra sinameki bitkisinden çeşitli kremler elde edilir. Elde edilen bu kremler egzama ve basur gibi cilt hastalıklarına da yarar sağlar.

NASIL YAPILIR?

Sinameki çayı hazırlamak için öncelikle bir fincan su kaynatın. Kaynamış suyun içine bir çay kaşığı sinameki yaprağı atın. Bu şekilde sinameki yaprakları ile suyu 10 dakika kadar demlendirin. Sonrasında sinameki yapraklarını süzerek, çayınız ılındığında içebilirsiniz. Sinameki çayını isteğe göre balla tatlandırabilirsiniz. Müshil etkisi olduğundan dolayı içtikten sonra tualete gitme ihtiyacı duyabilirsiniz.

YAN ETKİLERİNE DİKKAT EDİN

Mide ağrısı, ishal ve kramplara sebep olabilir. İshal olanlar kesinlikle içmemelidir. Kabızlığı ishal yapıcı etkisinden dolayı, ishali daha da kötüleştirebilir. Kalp hastalığı, crohn hastalığı, yüksek tansiyon hastalığı olan kişilerin de tüketmekten kaçınması gerekmektedir. Hamile ve emziren bayanların kullanmaması tavsiye edilir. Vücudunuzda potasyum eksikliği varsa bu çayı tüketmemelisiniz. Sinameki çayı içen bazı kişilerde mide bulantısı ve kusma görülebilir. Kalp hastalığına ya da karaciğer rahatsızlıklarına yol açabilir.



Şermin Çarkacı: 0-6 YAŞ ÇOK ÖNEMLİ



■ **Küçükçekmece Belediyesi, sosyal medyadaki paylaşımlarıyla annelere yol gösteren ve "oyuncu anne" olarak tanınan yazar Şermin Çarkacı ile Küçükçekmeceli ebeveynleri buluşturdu.**

Cennet Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleşen söyleşide konuşan Şermin Çarkacı, üç çocuğunu büyütürken yaşadığı deneyimleri anne ve babalarla paylaşarak, ailelere çocuk yetiştirme konusunda önemli tavsiyelerde bulundu. Küçükçekmeceli ebeveynler de Çarkacı'ya büyük ilgi gösterdi.

"SOSYAL MEDYA KULLANMAYI SEVMİYORUM"

Normalde sosyal medya kullanmayı sevmeyen biri olduğunu kaydeden Çarkacı, "Sosyal medyada sadece paylaşım yapıp sonra kapatıyorum. Orada paylaştıklarım günlük anne yaşantısı. Başka bir şey yok. Biz bir oyun oynuyoruz. Bir bakıyorum Urfa'da bir anne de çocuğuyla aynı oyunu oynamış"

dedi. Çarkacı ayrıca, çocukların bilgisayar oyunlarından uzak tutularak oyunu anne ve babasıyla oynaması ve onlarla iletişim kurarak yetişmesi gerektiğini ifade etti.

"0-6 YAŞ ÇOK ÖNEMLİ; İYİ DEĞERLENDİRİLMELİ"

0-6 yaşlarının çocuk için çok önemli olduğunu bu nedenle iyi değerlendirilmesi gerektiğini kaydeden Çarkacı, bu dönemde anne ve babaların yaptıkları yanlışları şu şekilde sıraladı: "Çocuklarını kurslara, televizyona ihale eden ebeveynler var. Ancak televizyon aktivite kitabı değildir. Çocukları yüreklendirmek televizyondaki bir aktörün görevi değildir. Bir de sürekli mutsuz yaşayan ebeveynler var."



"EVİNİZ KİRLENİR DİYE KORKMAYIN, OYUN OYNAYIN"

Birlikte limonata yapmak ya da çocukla oyun oynamanın çocuğun gelişiminde çok büyük faydaları olduğunu kaydeden Çarkacı, "Bu nitelikli zaman geçirmektir. Bu tür faaliyetler çocukların ince motor ve kaba motor gelişimlerini sağlar. Bu nedenle evimiz kirleniyor diye düşünmeyin. İlla oyuncak almak zorunda da değilsiniz. Evde neyi oyuncuğa çevirebilirim diye düşünün" dedi.

"MASANIN ALTINDA UZAY ORTAMI OLUŞTURDUM"

Kendi çocuklarıyla oynadıkları oyunları, aktiviteleri de katılımcılarla paylaşan Çarkacı, Küçükçekmeceli ebeveynlere de ne tür oyunlar oynayabilecekleri konusunda tavsiyelerde bulundu: "Her türlü şey boyanabilir, kabak, eski bir bluz, ayakkabı. Mukavva koliden uçak, fırın, evde her şey yapılabilir. Temizlik yaptırın, ince motor becerileri gelişir. Çocuğu yaz kış demeyin sokağa çıkarın. Çocuğunuzla sohbet edin. Mesela ben masanın altını gökyüzü gibi boyadım. Üzerine de yere kadar örtü çektim. Bu şekilde onlara masanın altında güzel bir uzay ortamı oluşturdum."

"BİZ ÇOCUKLAR BÜYÜRKEN, OYUNCAKLARA ÇOK PARA VERDİK"

Seminerin kendisine çok fazla şey kattığını belirten Fatma Altun ise Küçükçekmece Belediyesi'ne

teşekkür ederek, "Benim çocuklarım büyüdü ama keşke dediklerim oldu. Biz çocuklar büyürken, oyuncaklara çok para verdik. Şimdi o kadar para vermeye gerek kalmamış. Çok basit malzemelerden, ev aletlerinden ne yapılabileceğini gösterdi. Benim çocuklarım artık büyüdü ama yeğenlerime uygulamaya çalışacağım" dedi.

"ÇOCUKLARIN EN İYİ EĞLENCE ARAÇLARI ANNE VE BABALARDIR"

Şermin Çarkacı'nın bütün kitaplarını okuduğunu ve onu daha yakından tanımak için semineri takip ettiğini söyleyen Seda Şahin de, "Ben Şermin hanımı çocuğumla birlikte tanıdım. Hamile olmakla, "Başlarım şimdi anneliğe" kitabıyla tanıştık. Şermin hanımı çok seviyorum sosyal paylaşım sitelerinden takip ediyorum. Bugün de bize bu söyleşi genel bir pekiştirme gibi oldu. Anne ve babaların çocuklarıyla sürekli vakit geçirmelerini tavsiye ediyorum. Çünkü çocukların en iyi eğlence araçları anne ve babalardır" diye konuştu.

Program sonunda ise Küçükçekmece Belediyesi Sosyal ve Kültür İşleri Müdürü Salih Nurettin Çevik



Çarkacı'ya teşekkür ederek çiçek takdim etti. Ayrıca Küçükçekmecelilerin geniş katılım gösterdiği söyleşi sonrasında Çarkacı, hayranları için kitaplarını imzaladı.





Hastalıkla Uğraşmak Yerine **SAĞLIĞININ KIYMETİNİ BİL**

■ **Elimizdeyken kıymetini bilmemiz gereken nimetlerden birisi de şüphesiz sağlıktır.**

Sağlıklı yaşamak için özen göstermek, hastalıklarla mücadele etmekten hem daha ekonomik, hem daha rahattır.

Yılın her günü sağlık sorunlarının üstesinden gelebilmek için milyonlarca lira kaynak harcanıyor. Üstelik bu sorunların getirdiği acılar, yaşam kalitesinin alt seviyelere düşmesi vs. gibi problemler de işin cabası.

Oysa sağlığın bozulmasından önce onu korumak için gösterilecek dikkat ve alınacak tedbirler hem daha masrafsız, hem daha faydalı. Sağlık sorunları nedeniyle bozulan yaşam kalitesini yeniden elde edebilmek için binlerce lira masraf yapıp, günlerce acı çekmektense, eldeki sağlığın değerini bilip, onun elden çıkmaması için özen göstermek en doğru yoldur.

Sağlıklı ve uzun bir ömür herkesin en büyük dileği. Günlük hayatta yapılabilecek küçük değişikliklerle hastalıklardan korunup sağlıklı, mutlu ve uzun bir hayat yaşamak mümkün. Ama bunun için çaba göstermek gerekiyor. İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Alev Özşarı sağlıklı yaşam için yapılması gerekenleri sıralıyor:

1. Dengeli beslenin

Güne sağlam bir kahvaltı ile başlamak sağlıklı yaşam için olmazsa olmazlardan biridir. Dengeli beslenirken öncelikli olarak dikkat edilmesi gereken şey mevsim sebze ve meyvelerini tüketmektir. Mevsiminde yetiştirilen meyve ve sebzeler daha sağlıklı olur, özel ortam ve destek gerektirmez. Günde 3 ana öğün, 3 de ara öğün yapmak gerekir. Bol su içilmeli, yağ oranı düşük, karbonhidrat ve protein oranı orantılı yiyecekler tercih edilmelidir.

2. Düzenli uyuyun

Bağışıklık sistemimizin dinlenmesine müsaade etmeliyiz. Bağışıklık ve deliksiz bir uyku uyumak birbirine bağımlı iki şey olduğu için kronik uykusuzluk, bağışıklığınızın zarar görmesine neden olur ve vücudunuzun hastalıklarla savaşmasını engeller.



3. Spor yapın

Vücudun spora en hazır olduğu vakit akşamdır. Ancak her zaman spor yapılabilir. Bacak, karın, kol, göğüs ve bel kaslarını çalıştıracak aktiviteler oldukça önemlidir. Hayatınız boyunca yapacaksınız günde 10 dakikalık hafif tempo koşu ve 10 dakikalık (Mekik, yan mekik, ayak gerdirme) hareketleri yeterli olur. Haftada 3 kez spor yapabiliyorsanız en az 20 dakika, daha az zaman ayırıyorsanız en az 45 dakika olmalıdır.

5. Güneşten uzak durun

D Vitamini kaynağı olan ancak kanser ve yaşlanmaya neden olan güneş ışınlarına sabah ve akşamüzeri çıkmaya çalışılmalıdır. D vitamini alacağımız güneş ışınları saati öğlen 11.00-13.00 arasındır. Bu saatlerde güneşe çıkmamanın yararı ve zararı iyi değerlendirilmelidir. D vitamini aynı zamanda antioksidandır, bağışıklık sistemini destekler, günlük oral alım tavsiye edilir.

6. Beyninizi aktif tutun

Bulmacalar, zeka oyunları, zeka soruları

ve hafıza teknikleri beyni aktif tutar. Ama yorulduğunuzda beyninizi zorlamayın. Her gün okuyacağınız 20 sayfalık bir kitap, yemeklerinizde kullanacağınız baharatlar (Özellikle zerdeçal, safran, tarçın) beynin aktif kalmasına yardımcı olur. Her gün, her alanda yeni tadlar almaya çalışın.

7. Kendi kontrolünüzü kendiniz yapın

Özellikle duşta ve duş aldıktan sonra vücudu kontrol etmek, yani yumruları, ben'leri tespit etmekte yararlıdır. Meme kanserini ve yeni çıkan, şekil değiştiren nevüsleri (Ben'leri) erken tespit etmek çok önemlidir.

8. Temizliğe dikkat edin

Vücudunuzun temiz kalmasına özen gösterin. Haftada en az 2 kez ya da 3 günde bir kez banyo yapın. Sabun, lif ve şampuan gibi temizlik araçlarını kullanın ve vücudunuzun her tarafını iyice ovun. Tuvalet temizliğine özen gösterin ve ellerinizi sık sık sabunla yıkayın. Birçok bulaşıcı hastalık ellerden yayılabilir, bunu sakın unutmayın.

9. Aşılarınızı yaptırın

Artık yetişkinlerin de bir aşı takvimi var. Korunabileceğimiz aşı olan hastalıklardan korunmalıyız. Her yıl ölümlere yol açan, iş gücümüzü etkileyen mevsimsel gribe karşı mutlaka aşı olmalıyız. Kronik hastalıkları olanlara pnömoni aşısı, zona aşısı öneriliyor. Her 10 yılda bir tetanoz aşısı olmak gerekir. Rahim ağzı kanserinden korunmada kız çocukları başta olmak üzere tüm çocuklara HPV aşısı yaptırılmalıdır.

10. Stresle başa çıkmayı öğrenin

Stresle baş etmenin sağlıklı yollarını bulun. Çünkü stres hormonları bağışıklık sistemine zarar verir. Yoga, müzik dinlemek, yürüyüş yapmak, düzenli gülmek ve masaj gibi yöntemlerle stresle mücadele ederek bağışıklık sisteminizi destekleyebilirsiniz. Sosyal ilişkilerin iyi olması, kişinin sevdikleriyle birlikte olması, kucaklaşmalar, stres ve gerilimi azaltır. Kucaklaşma ile kişi yalnızlık ve korkularını yener, sevildiğini hissederek. Mutlu olmak stresle başa çıkmada önemlidir.



Vatan Savunmasından Doğan Bayram; **TIP BAYRAMI**



■ **1919 yılının 14 Mart'ında işgal altındaki İstanbul'da tıbbiye 3. sınıf öğrencisi Hikmet Boran'ın önderliğinde toplanan tıp okulu öğrencileri işgali protesto ettiler. Onlara devrin ünlü doktorları da destek verdi. Her yıl 14 Mart'ta kutlanan Tıp Bayramı, sağlık mensuplarının vatan savunma hareketi olarak başlamıştır.**

14 Mart 1827'de, II. Mahmut döneminde, Hekimbaşı Mustafa Behçet'in önerisiyle ilk cerrahhanenin, Şehzadebaşı'ndaki Tulumbacıbaşı Konağı'nda Tıphane-i Amire ve Cerrahhane-i Amire adıyla kurulması, Türkiye'de modern tıp eğitiminin başladığı gün olarak kabul edilir. Okulun kuruluş günü olan 14 Mart, Tıp Bayramı olarak kutlanıyor.

İlk kutlama, 1919 yılının 14 Mart'ında işgal altındaki İstanbul'da gerçekleşmiştir. O gün, tıbbiye 3. sınıf öğrencisi Hikmet Boran'ın önderliğinde, tıp okulu öğrencileri işgali protesto için toplanmış ve onlara devrin ünlü doktorları da destek vermişti. Böylece tıp bayramı, tıp mesleği mensuplarının yurt savunma hareketi olarak başlamıştır.

1929-1937 yılları arasında 12 Mayıs günü Tıp Bayramı olarak kutlandı. Bu tarih, Bursa'daki Yıldırım Darüüşşifas'ında ilk Türkçe tıp derslerinin başladığı tarih olarak kabul edildiği için Tıp Bayramı

yapıldı. Ancak zamanla bu uygulamadan vazgeçildi ve yeniden 14 Mart Tıp Bayramı olarak kutlanmaya devam edildi.

1976'dan beri ise sadece 14 Mart günü değil, 14 Mart'ı içine alan hafta boyunca kutlama yapılmakta ve bu hafta Tıp Haftası olarak kabul edilmektedir.

Dünyada benzer kutlamalar, farklı tarihlerde yapılmaktadır. Örneğin ABD'de ameliyatlarda genel anestezinin ilk defa kullanıldığı 30 Mart 1842 tarihinin yıldönümü; Hindistan'da ünlü doktor Bidhan Chandra Roy'un doğum ve aynı zamanda ölüm yıldönümü olan 1 Temmuz günü "Doktorlar Günü" olarak kutlanır.

...

TIP BAYRAMI HEDİYESİ: ŞEHİR HASTANELERİ

Türkiye son on beş yıl içerisinde sağlık alanında dev hamleler gerçekleştirdi. Sosyal güvenlik kurumları tek çatı





altında birleştirilerek hem zaman hem kaynak israfı önleildi. Bunun peşinden hastanelerin tek çatı altında birleştirilmesine şahit olduk. Daha önceden neredeyse 'memur hastanesi' ve 'işçi hastanesi' gibi bölünmüş hastane anlayışını terk ettik. Kamuya ait bütün hastanelerde aynı standartlarda eşit hizmet verilmeye başlandı. İlerleyen süreçte özel hastaneler de bu yapıya dahil edilerek vatandaşların tercih seçenekleri arttırıldı.

Türkiye'nin son yıllarda gerçekleştirdiği bu sağlık devrimi nihayet Şehir Hastaneleri'yle taçlandırıldı. İlk Şehir Hastanesi ise 2017'nin ilk günleri Mersin'de törenle hizmete girdi. Türkiye'nin bu ilk Şehir Hastanesi aynı zamanda büyük bir Tıp Bayramı hediyesi oldu.

Türkiye'nin ilk şehir hastanesi olma özelliğine sahip Mersin Şehir Hastanesi, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Başbakan Binali Yıldırım'ın katılımlarıyla açıldı. Sağlık Bakanı Recep Akdağ, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Berat Albayrak, Kalkınma Bakanı Lütfi Elvan, AB Bakanı Ömer Çelik ve yaklaşık 20 bin kişi törene katılım sağladı.

'HAYALİNİ KURDUĞUM PROJE'

Mersin'de toplam yatırım bedeli 1 milyar 100 milyon lira olan 19 ayrı eser ve hizmetin açılışını gerçekleştirdiklerine işaret eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, düzenlenen törende şunları söyledi:

"Bu yatırımların her biri elbette önemli ancak bir tanesi var ki ülkemiz için yeni bir dönemin başlangıcını ifade ediyor. "Mersin Şehir Hastanesi muhakkak gerçekleştirmemiz gerekli" dediğim bir proje. Bu yola çıktığımız zaman, belediye başkanlığım döneminde dünyayı dolaşırken edindiğim bir projeydi bu ve "O kabiliyeti ülkemize ne zaman kazanacağız" diye hep bunun derdi, aşkı içerisindeydik. Arkadaşlarımla hep bunun hasbihalini yapardık ve hamdolsun şimdi Mersin'de bunu gerçekleştirmenin memnuniyeti içerisindeyiz."

BURALAR İNSANA HİZMET EDİYOR

Adana, Kayseri, Ankara Bilkent ve Manisa şehir hastanelerinin de diğer hastaneleri izleyeceğini belirten Erdoğan, 'Amacımız şehir hastanelerinin tamamını 30 büyükşehir başta olmak üzere 2020 yılına kadar hizmete almaktır.

Şimdi şu dev hastaneyi görüyorsunuz değil mi? Bu hastaneye girdiğiniz zaman, Allah'ın izniyle içeride moderniteyi göreceksiniz, içeride modern bir bakımı göreceksiniz ve burada insan olduğunuzu hatırlayacaksınız, 'Devletim bana sahip çıkıyor' diyeceksiniz' ifadelerini kullandı.

Kanuni Sultan Süleyman'ın 'Halk içinde muteber bir nesne yok devlet gibi, olmaya devlet cihanda bir nefes sıhhat gibi' sözlerini hatırlatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, konuşmasına şöyle devam etti:

'Şimdi diğer hastane projeleriyle birlikte değerlendirdiğimizde 2023 yılında tamamı da nitelikli olmak üzere 10 bin kişiye 32 yatak hedefine inşallah ulaşmış olacağız. Bu bir rekordur, bu projenin amacı tek bir kampüsün içinde vatandaşlarımızın tüm sağlık sorunlarının en kaliteli hizmetle çözüme kavuşturulmuş olmasıdır. Hastanelerimizin hepsi de hem şifa arayan vatandaşlarımız hem de refakatçileri için 5 yıldızlı konfordadır. Helikopter pistinden otoparklarına, binalarından cihazlarına, enerji sisteminden otomasyonuna kadar her konuda en üst standartta tasarlanan hastanelerimiz ülkemize sağlık alanında sınıf atlatıyor.'



Hastanede 40 metrekarelik 252 çift kişilik oda, 65 metrekarelik 21 süit oda bulunduğunu belirten Erdoğan, toplamda bin 300 yatak, 51 ameliyathane, 210 yoğun bakım ünitesi, 230 polikliniğin olduğunu bildirdi.

AKDENİZ'E AÇILAN KAPI

Kalkınma Bakanı Lütfi Elvan da açılış gününün Mersin için tarihi bir gün olduğunu belirtti.

Bakan Elvan, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın talimatıyla gerçekleşen bu büyük yatırım sayesinde Mersin'in önemli bir liman, ticaret, ulaşım, tarım ve sanayi şehri olmanın yanında önemli bir sağlık şehri olma kimliğine kavuştuğunu aktararak, "Talimatlarınızla gerçekleştirdiğimiz proje ve yatırımlarla Akdeniz havzasının gözde şehirlerinden biri haline getirdiğimiz Mersin, nasıl ticaret ve denizcilikte ülkemizin Akdeniz'e açılan kapısı ise sağlıkta da Türkiye'nin Akdeniz'e açılan kapısı olacaktır. Mersin Şehir Hastanesi, sadece Mersin'imizin değil, sadece Türkiye'nin değil, bölge ülkelerinin de en gözde hastanelerinden biridir" diye konuştu.

TAÇLANDIRMA DÖNEMİ

Sağlık Bakanı Recep Akdağ, 'Bin adet sağlıklı yaşam merkezi kurarak, sağlığımızın kıymetini bilme çabalarını zirveye taşıyacağız. 2023 hedeflerine doğru toplamda 41 bin yatağa ulaşacak şehir hastaneleriyle ve şu anda projesi, yapımı devam eden 56 bin hastane yatağıyla sağlıkta dönüşümün ikinci dönemini taçlandırıyoruz' dedi.

Akdağ, Mersin Şehir Hastanesi'nin ve yapımı tamamlanan kamu yatırımlarının toplu açılış töreninde yaptığı konuşmada, bugün bu müstesna eserin hizmete girişine şahitlik etmekten büyük bir bahtiyarlık duyduğunu belirtti.

Son 15 yılı Cumhurbaşkanı liderliğinde olmak üzere, hayatının 38 yılının sağlıkta, insanlara nasıl sağlık hizmeti verileceğini öğrenerek, tatbik ederek, geçtiğini aktaran Akdağ, şöyle devam etti:

"Uzun yıllar insanımızın sağlık hizmetine ihtiyaç duyduğunda çektiği çileyi, onlarla birlikte yaşadım. Annelerin çocuklarının refakatçisi olarak 8 hasta yatağı olan bir koğuşta, yerde betonun üzerine mukavva koyarak günlerce yattığına şahit oldum. Solunumu duran bir bebeğin ihtiyacı olan cihaz bulunmadığı için

başında bir öğrencinin, intörnün saatlerce elle kullanılan bir malzemeye onu hayatta tutma çabasına şahit oldum. Yoksul, kanserli çocukları sigortalı hastaların ilaçlarından artırdığımız ilaçlarla tedavi etmeye çalıştığımızı hatırlıyorum. Yanı başındaki devlet hastanesine kabul edilmediği için İstanbul'un bir ucundan diğer ucuna hatta Erzurum'dan Ankara'ya gitmek zorunda olan insanımızı hatırlıyorum. Kuytu bir bodrumda iki kalem ilacını almak için saatlerce bekleyen, işçi emekli büyüklere hatırlıyorum. Ambulans için müracaat ettiğinde 'hamilelere ambulans hizmeti veremiyoruz' cevabını alan aileleri, ödemesini yapamadığı için bebeği hastanede rehin tutulan babaların çaresizliğini hatırlıyorum."

HAVA AMBULANSIYLA HİZMET

Bakan Akdağ, 2002 Kasımında Recep Tayyip Erdoğan'ın talimatıyla Sağlıkta Dönüşüm Programı'nı başlattıklarını vurgulayarak, "Bu programın birinci döneminde Allah'a şükürler olsun çok büyük başarıları imza attık. Güçlü bir ambulans sistemi kurduk, bugüne kadar 35 bin kardeşimizi, vatandaşımızı hava ambulanslarıyla ihtiyacı olan merkezlere



hiçbir ücret gerekmeden taşıdık" diye konuştu

Genel Sağlık Sigortası altında bütün vatandaşlara ayırım olmaksızın bütün devlet hastanelerinden yararlanma imkanını sağladıklarını anlatan Akdağ, konuşmasını şöyle sürdürdü:

"Hastalarımızın tek yataklı, banyolu odalarda hizmet aldığı, yüzlerce yeni hastane yaptık. Bugün Avrupa'da Dünya Sağlık Örgütü ve Harvard Üniversitesi ve dünyanın en seçkin tıp dergileri talimatlarınızla gerçekleştirilen Sağlıkta Dönüşüm'ün başarısını alınacak dersleri dünyaya taşıdı. 80 milyonun yeni ihtiyaçları için sağlıkta dönüşümün ikinci dönemini 2017 yılında başlatmış bulunuyoruz. Bin adet sağlıklı yaşam merkezi kurarak sağlığımızın kıymetini bilme çabalarını zirveye taşıyacağız. 2023 hedeflerine doğru toplamda 41 bin yatağa ulaşacak şehir hastaneleriyle ve şu anda projesi, yapımı devam eden 56 bin hastane yatağıyla Sağlıkta Dönüşümün ikinci dönemini taçlandırıyoruz."

GÜZEL İŞLER YAPMAYA YEMİNLİYİZ

Bakan Akdağ'ın ardından kürsüye gelen Başbakan Binali Yıldırım, Türkiye'de sağlık hizmetleri anlayışında yeni bir döneme geçtiklerini söyledi. Şehirlerin dev şehir hastaneleriyle buluşturduklarını belirten Yıldırım, şunları söyledi:

"Sayın Cumhurbaşkanım, şehir hastaneleri sizin hayaliniz, sizin sahip çıktığınız projelerden. 15 yıllık bir hayali Mersin'de gerçekleştiriyor, bugün Türkiye'nin ilk şehir hastanesini açmış oluyoruz. İlklerin şehri bir ilke daha imza atıyor. Bugün aynı zamanda bir 1 milyar 100 milyon lira değerinde 50 hizmetin de toplu açılışını yapıyoruz. Şehir hastanelerinin alt yapısını oluşturmaya 2005'de başladık. Bu yıl 2017, aradan 12 yıl geçti. Neden bu kadar uzadı. Güzel işler yapmaya karar verdiğiniz zaman 'Hayırcıları' karşınızda buluyorsunuz. Tıpkı bugünkü gibi. Güzel işleri yapmak için yemin ettik. Bütün engelleri aşarak bu muazzam eseri sizlerin hizmetine sunmuş oluyoruz. Tam 1300 yataklı, komşu ülkelerden de gelecek hastaların ihtiyacını karşılayacak devasa bir eser. 650 milyon lira harcandı bu hizmet için. Mersin'e helal olsun."



Prof.Dr. Canan Karatay'dan **ÇOK KONUŞULACAK AÇIKLAMALAR**



■ **Prof. Dr. Canan Karatay, Küçükçekmece Belediyesi'nin düzenlediği etkinlikte konuştu. Karatay Hoca, hayatımızı tehdit eden en büyük sıkıntının sağlıksız beslenme olduğunu dile getirdiği konuşmasında yiyip içtiklerimize dair önemli açıklamalarda bulundu.**

Kadınlar Günü etkinlikleri kapsamında Küçükçekmece Belediyesi'nin düzenlediği seminerde ilçe sakinleriyle bir araya gelen Prof. Dr. Canan Karatay, sağlıklı beslenmeyle ilgili dikkat çeken açıklamalar yaptı.

Atakent Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlenen seminere, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'in yanı sıra çok sayıda vatandaş katıldı. Başkan Karadeniz seminerde tüm kadınların gününü kutlayarak, gül hediye etti.

"EKMEK VE ŞEKER ZEHİRDİR, TÜM HASTALIKLARA DAVETİYEDİR"

Ekmek ve şekeri zehir olarak niteleyen Prof. Dr. Canan Karatay, "Unlarda yüzde 10 katkı maddesi var. Bunların içinde bromür var. Bromür ağır metaldir ve kanser yapar. Birçok hastalığa sebep olur. Hormonal sistemi alt üst eder. Ülkemizde ekmek, geleneksel ekmek değildir. Son 50 yılda piyasaya sürülen ekmek kimyasal dolu. Tek başına buğday, o kadar çok gluten ihtiva ediyor ki



o bile şekeri yükseltiyor ve insülin salgılanmasını artırıyor. İnsülin yüksekliği de kanser sebebidir" diye konuştu.

"MARGARİNLERİN İÇİNE OMEGA 3 KATTIK DİYE HALKI KANDIRMA-YIN"

Bal ile ilgili açıklamaları da tartışma konusu olan Prof. Dr. Karatay, "Balda fruktoz ve glukoz var. Fruktoz karaciğeri yağlandırır. Şeker hastasıysanız yemeyeceksiniz. Eski ballar kalmadı. Çin'den bal aroması ithal ediliyor. Ben kendim doğal yetiştiriyorum demeyin. Bir arı İstanbul'dan İzmit'e kadar uçabilir. Bütün GDO'lu besinleri toplar. Şeker, kalp hastasıysanız, karaciğeriniz yağlıysa yemeyeceksiniz. Palmiye yağı işlem gördüğünde kanserojenleşir. Trans yağlar kanserojendir. İşlenmiş, fabrikadan çıkan her şeyin içinde var. Margarin haline gelen her sıvı yağ trans yağ haline dönüşmüştür, kanserojendir" dedi.

"İKİ DİLİM BUĞDAY EKMEĞİ, ŞEKERDEN DAHA TEHLİKELİ"

Prof. Dr. Canan Karatay, iki dilim buğday ekmeğinin şekerden daha tehlikeli olduğuna dikkat çekerek, "Tüm hastalıkların temelinde sağlıksız beslenme yatıyor. Kalbimizi artık ağzımıza ko-yacağız. Kişilik bozukluğu, felç, inme, parkinson, bütün beyin hastalıkları,

depresyon, bütün kanserler, çocuklarda görülen otizm, kısırlık, hepsinin altında yanlış beslenme var. Esas faktör insülin faktörüdür. Bunların altında aşırısı çok tehlikeli olan insülin yatıyor. Bir kişinin bel çevresi genişliyorsa, göbekte yangın var demektir. Kilo alınmasının sebebi, trigliseridlerdir. Aşırı kan şekerinin depolanmasıdır. Ekmek yemiyorum, bir dilim tam buğday yıyorum diyenler büyük bir yanlış içinde. Tam buğday insülini en fazla yükselten faktör. İki dilim buğday ekmeği şekerden daha tehlikelidir. Ekmek vücutta inflamasyon başlatır. Kanser yapar. Sağlıklı yağlar inflamasyonu önler. Doğal işlem görmemiş soğuk sıkım zeytinyağı ve tereyağı kullanın. Doğal yağ yediğimiz sürece inflamasyon düzeler" diye konuştu.

"MEYVENİN FİYATI ARTTI DİYE ÜZÜLMİYİN"

"Vatandaş aklını başını alsın, ekmek haki-ki bir besin değil, doydum sanıyorsunuz" sözleriyle dikkatleri çeken Prof. Dr. Karatay, sağlıklı beslenmenin püf noktalarını şöyle açıkladı:

"Günde 6-8 öğün insülin direncini artırıyor. Sık sık yemeye programlı değil vücutlarımız. 2 öğün yiyin. Peygamberimiz Hz. Muhammed ve İbn-i Sina'da iki öğün yerdin. Sık sık yiyince hazım yapılamadığı için gaz şikayetleri orta-

ya çıkıyor. Hakiki tereyağı, zeytinyağı, hakiki köy yumurtası, yağlı kuzu ve dana eti, hakiki ev yoğurdu, hakiki peynir, fındık fıstık, hakiki bakliyatla beslenirseniz, zaten acıkmazsınız. Her gün 30-40 tane zeytin yiyin. Şekerli gazlı içecekleri çocuklara içirmeyin. Meyve suyu, alkol gibidir. Karaciğeri yağlandırır. C vitamini sadece meyve suyunda var diye halkın beyni yıkanmış. Ortamda şeker varken, C vitamini hücreye girmez. Şeker, C vitaminiyle yarışır. Meyve yiyorum faydalı diye kendinizi kandırmayın. Meyvenin fiyatı arttı diye de üzülmeyin. Çünkü, meyve yetiştirken kullanılan suni gübre, böcek ve tarım ilaçları, mantar ilaçları eklendiği zaman toprakta hiç mineral kalmıyor, zehir oluyor."

SINAVA HAZIRLANAN ÖĞRENCİLER NASIL BESLENMELİ?

Canan Karatay sınava hazırlanan öğrencilere de şu tavsiyelerde bulundu:

"Gençler, okuldan geliyor, akşam imtihana hazırlanıyor. Dirençli olmaları için beslenmelerine dikkat etmeleri gerekiyor. Bu durumda 4-5 yumurtayla anneler gençlere omlet yapsın. 2-3 saat uyuyup uyandıktan sonra kendilerini zinde hissedecekler. Şekersiz Türk kahvesi içsinler. Türk kahvesi en sağlıklı kahvedir ancak şekersiz olacak. Fındık, fıstık yiyebilirler."





Aman, **AFFLUENZA OLMAYIN!**

■ **Uzmanlar, sürekli alışveriş yaptığı halde bir türlü tatmin olmayan, aldığı herhangi bir ürüne devamlı kuşkuyla bakan, çabuk sıkılan, marka merakı, moda uygunluk, kıskançlık nedeniyle satın alma duygusunun hakim olduğu kişilerin tüketici hastalığına yakalanabileceğini söylüyorlar.**

15 Mart tarihi her yıl Dünya Tüketiciler Günü olarak kabul edilip kutlanıyor. Ülkemizde ise 15 Mart tarihini içine alan bütün hafta Tüketicini Koruma Haftası olarak kutlanıyor ve bu çerçevede bir dizi etkinlik yapılıyor.

Modern çağın insanları tüketici hakları kavramının 1960'lı yıllarda ABD Başkanı John F. Kennedy'nin kullanmasıyla ortaya çıktığını ileri sürerler. İddialara göre ilk olarak Amerika, Avrupa ve İskandinav ülkelerinde ortaya çıkan tüketiciyi koruma faaliyetleri Japonya'ya ve oradan da tüm dünya ülkelerine yayılmaya başlamış.

Birleşmiş Milletler, 1985 yılında aldığı bir kararla Tüketici Hakları Evrensel Beyannamesi'ni ilan ediyor. Tüketici Hakları Evrensel Beyannamesi; Temel ihtiyaçların karşılanması hakkı, sağlık ve güvenliğin korunması hakkı, ekonomik çıkarların korunması hakkı, bilgilendirme hakkı, eğitilme hakkı, tazmin edilme hakkı, temsil edilme hakkı, sağlıklı bir çevrede yaşama hakkı olmak üzere tüketicinin 8 temel hakkını içerir.

Her şeyi bizden çalan Batı, elinde bulundurduğu gücü hak sebebi

sayarak tahakküm oluşturmuştur. Bugün kaynağı Batı'ya dayandırılan Tüketici Hakları da böyledir. Kavramın beşer hayatına girmesi Batı'nın gücü sayesinde 1960'lı yıllara dayandırılır.

Oysa daha 500'lü yıllarda insanlığa gönderilen İslam dini bütün bu hakları tam tekmil sıralamış ve insanların uymalarını zorunlu kılmıştır.

Her türlü alış-verişte yalan söyleme yasaklanmıştır. Aldatma, hile yapma, kusurlu mal satma, hakka tecavüz etme, ölçüde, tartıda hakkaniyete uymama gibi bütün eksik ve kusurlar insanlığa yasaklanmıştır. Hatta tüketici haklarının ihlali olan faiz bugün hala bir sömürü aracı olarak kullanılırken bu, İslam dininde yasak kılınmıştır.

Ülkemizde de tüketici hakları 8 Mart 1995 tarih ve 22221 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan 4077 sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun ile yurt genelinde önemli bir hareket kazanmıştır. Bu Kanun ile tüketicilerin hakları, yasal düzenleme çerçevesinde yeni boyutlara ulaşmıştır. Tüketici yasasının uygulanması sonucunda, yasanın eksik ve aksayan yönlerinin





günün koşullarına uygun hale getirilmesi amacıyla yapılan çalışmalar sonucunda 4822 sayılı Kanun ile Değişik 4077 sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun' hazırlanarak 14 Haziran 2003 tarihinde yürürlüğe girmiştir. Tüketici yasası ile tüketiciler kapıdan satışlar, taksitli satışlar, kampanyalı satışlar, garanti belgesi, Türkçe tanıtma kullanma Kılavuzu, satış sonrası hizmetler, ayıplı mal ve hizmetler, sözleşmelerdeki haksız şartlar, tüketici kredisi, abonelik sözleşmeleri, yanıltıcı ve aldatıcı reklamlar ve sair gibi pek çok konuda yasalar ile satıcı ve sağlayıcılar karşısında haklarını arama ve elde etme imkanına kavuşmuşlardır. Gerek devletin çıkardığı birtakım yasal düzenlemelerle gerekse tüketicilerin bir araya gelerek örgütlendiği sivil toplum kuruluşları aracılığı ile ülkemizde sağlanmaya çalışılan tüketiciyi koruma ve haklarını gözetme faaliyetleri alanında en büyük görev yasanın uygulayıcısı konumunda olan Sanayi

ve Ticaret Bakanlığı ve illerde Sanayi ve Ticaret İl Müdürlüklerine düşmektedir.

Ancak tüketicilerin bu hakları kullanabilmeleri, öncelikle bu konuda bilgi sahibi olmalarıyla gerçekleşebilir. Tüketicinin bilinçlendirilmesi için hafta boyunca, tüketici haklarından bahsedilir, bilinçli bir tüketici olmak ve haklarımızı korumak için neler yapılabileceği ile ilgili bilgiler verilir. Panolara tüketici hakları ile ilgili yazı, resim ve şiirler asılır. Tüketici hakları ile ilgili hazırlanmış videolar izletilir. Yapılan bu etkinliklere katılım sağlayan tüketici, haklarıyla ilgili bilgiye sahip olmasının bir vatandaşlık görevi olduğunu bilmeli ve gerekirse daha detaylı araştırma yapmalı.

TÜKETİCİ HASTALIĞINI BİLİYOR MUYDUNUZ?

Bazı insanlar ihtiyaçları olsa da olmasa da sürekli bir şeyler almaya gereksinim duyuyorlar. Hiç kullanmayacağı bir eşyayı, hiç kullanmayacağı bir giysi

Alışveriş yapmak bazı insanlarda saplantı haline geliyor. Bu tür insanlar herhangi bir şey alırken kendilerine lazım mı, değil mi hiç umursamazlar. Önemli olan satın almak ve bundan her hangi bir nedenle haz duymaktır. Yeni nesil tüketim kültürünü eleştirenlerin Affluenza olarak tanımladığı bu hastalık artık birçok uzman tarafından tüketici hastalığı olarak da adlandırılıyor.



ya da ayakkabıyı, belki hiçbir zaman vitrinine koymayacağı bir süs eşyasını alıp evine getiriyor. Bazı insanlar işten güçten başını kaldırıp boş kaldı mı hemen aklına alış-veriş yapmak geliyor. Bir yerlere gidip gerekli olsun olmasın bir şeyler almayınca kendisini mutsuz hissediyor..

Tıp, işte bunu bir hastalık olarak değerlendiriyor. İsmi bile var: Tüketici hastalığı.

Uzmanlar, sürekli alışveriş yaptığı halde bir türlü tatmin olmayan, aldığı herhangi bir ürüne devamlı kuşkuyla bakan, çabuk sıkılan, marka merakı, modaya uygunluk, kıskançlık nedeniyle satın alma duygusunun hakim olduğu kişilerin tüketici hastalığına yakalanabileceğini söylüyorlar.

Tüketicilerin yaş, gelir, eğitim düzeyi, mobilita ve zevkler bakımından farklı şekillerde davranabildiğini belirten bilim adamları, sürekli alışveriş yapan, bir türlü tatmin olmayan, doymayan tüketici tipinin günümüzde yaygın olduğunu belirtiyorlar.

Bunun yanı sıra, aldığı ürüne ve hizmete doymayan, bu bağlamda sürekli fazla tüketen tüketicilerde görülen başka bir hastalık da 'hazcılık' tır ki, bu da tüketici hastalığının akrabasıdır. 'Fazla alalım, dursun', 'ne olur ne olmaz' gibi düşüncelerle aşırı tüketme ve tatmin olmama eğilimi günümüz tüketicisinin bir hastalığı olarak değerlendiriliyor.

Mesela, alınan bir mobilyanın başka yerde daha iyisi olabileceği, fiyatının daha düşük bulunabileceği veya aldıktan sonra başka insanların bunu beğenmeyeceği gibi bir kuşku, tüketici hastalığına dönüşüyor. Satın alınan ürünün eskimesi ve çabucak modasının geçmesi tüketiciyi içinden çıkılmaz bir kuşkuya yönlendirmekte, böylece rahatsızlığa dönüşmektedir. Kişi modaya uygunluk ve kıskançlık sebepleriyle satın almaya çalışmaktadır. 'Onda var da bende niye yok', 'daha iyisini almalıyım', 'farklı olmalıyım' anlayışı ile aşırı satın alma eğilimleri görülmeye başlıyor.



TÜKETİCİ SORUNLARI HAKEM HEYETLERİNİN ÇALIŞMA USUL ve ESASLARI

Satın aldığınız herhangi bir mal veya hizmetin ayıplı (kusurlu) olduğunu fark ettiğinizde öncelikle o mal veya hizmeti aldığınız satıcı veya sağlayıcı ile görüşmeniz gerekir. Sorunu çözemiyor ve karşı taraf yükümlülüğünü yerine getirmiyorsa, firma yetkilileri ile görüşmenizde yarar vardır. Bu tür görüşmelerde yasal haklarınızı (malın iadesi, malın yenisi ile değiştirilmesi, malın tamiri, malın özürü kadar değerinden indirilmesi) bildiğinizi ve seçimlik haklarınızdan hangisini tercih ettiğinizi belirtmeyi unutmayın. Her şeye rağmen, sonuç alamadıysanız, mal ya da hizmeti satın aldığınız

yerde bulunan; Tüketici Sorunları Hakem Heyetlerine, oradanda sonuç alamazsanız Tüketici Mahkemelerine, başvurmalısınız. Böyle bir durumda hakkınızı aramamanız sadece o mal veya hizmet nedeniyle sizin zarara uğramanızı değil, aynı zamanda tüketiciye saygılı olmayan satıcıyı ödüllendirmek ve başka tüketicilerin de benzer mağduriyetlere uğramasına sebep olmak anlamına gelir. Hakem Heyetleri illerde Sanayi ve Ticaret Müdürlüğü, ilçelerde ise Kaymakamlık binalarındadır. 81 İl Müdürlüğü ile 851 ilçede Tüketici Sorunları Hakem Heyetleri bulunmaktadır. Tüketici Mahkemeleri ise her il ve ilçenin Adliye binalarında bulunmaktadır.



Yatırımlarda Yeni Bir Dönem;

GERİ KALMIŞ BÖLGELERE ÖNCELİK



■ **2000’li yıllara gelinceye kadar Türkiye’de yatırım yapılan illerin sayısı bir elin parmak sayısını geçmiyordu. Bu durum bölgeler arasında devasa uçurum meydana getiriyor ve gelir dağılımını sürekli olumsuz etkiliyordu. Son onbeş yıllık uygulamalarla bu kısır döngü sonlandırıldı. Artık yatırımlarda bölge farkı gözetilmiyor. Üstelik geri kalmış yörelerimiz için pozitif ayrımcılık bile yapılıyor.**

Ülkemizin doğusu ile batısı, güneyi ile kuzeyi her bakımdan büyük farklılık gösteriyor. Sosyal dokumuzun hemen her alanındaki bu farklılık bölgeler arası dengeyi ciddi biçimde tehdit ediyordu.

Eğitimden sağlığa, ekonomiden turizme kadar hemen her alanda dikkat çeken bu farklılık haliyle gelir dağılımında da büyük dengesizliklere yol açıyordu. AK Parti iktidara geldiği 2000’li yılların başından beri bu farklılığı en iyi gören iktidar olma istidadını ortaya koydu. Son on beş yıldır Hükümet, gerek altyapı, gerekse üstyapı yatırımlarında bu dengesizliği ortadan kaldırmak için yoğun çaba gösteriyor.

Artık Türkiye’nin bütün kentleri hizmet ve yatırım almada birbirine eşit. Dahası, geri kalmış bölgelerimiz için pozitif ayrımcılık bile söz konusu. Bugün devlet, bir hizmet götürceği zaman ‘ihtiyaç’ kavramını önceleyen hale geldi. Hastane öncelikli olarak nereye lazımsa oraya

dikiliyor. Bölünmüş yol nerede acil ihtiyaçsa, önce oradan başlıyor. Nerenin yatırıma ihtiyacı varsa teşvik muslukları öncelikli olarak oraya açılıyor.

AK Parti iktidarı bu kapsamdaki çalışmalara hız vererek 2017 yılıyla birlikte ihtiyacı olan bölgelere teşvik musluklarını bir kez daha açtı.

2016’nın son aylarında duyurulan ‘Cazibe Merkezleri’ programına ön talepler alınmaya başlanmıştı. Devlet 2017’nin ilk müjdesini yeni yatırım ve teşvikler konusunda verdi. Çoğunluğu Doğu ve Güneydoğu’da olmak üzere toplan 23 ilimizin kalkınmasına öncelik veren proje için 28 Kasım 2016’dan 11 Ocak 2017’ye kadar 23 il için bin 200 müracaat yapıldı. Bu toplam 19 milyar 600 milyon lira yatırım tutarı ve 112 bin 400 kişilik istihdam anlamına geliyor.

Çankaya Köşkü’nde, Cazibe Merkezleri Programı Başlangıç Lansmanı’na katılan Başbakan Binali Yıldırım, yatırım için

sıfır faizli yatırım kredisi ve ayrıca faiz oranı indirilmiş işletme kredisi verileceğini duyurdu. Başbakan Yıldırım, yaptığı açıklamada, 'Yatırım yapanlara ücretsiz danışmanlık hizmeti verilecek. İyi bir fizibilite, başarılı bir yatırım için olmazsa olmazdır. Dolayısıyla fizibilite hazırlanması, gerekli ön projelerin yapılması için istenen danışmanlık hizmetini biz karşılayacağız. Ayrıca yatırım için yer vereceğiz' dedi.

İşte Başbakan Binali Yıldırım'ın Doğu ve Güneydoğu bölgesi için açıkladığı özel teşvik programı:

YATIRIMCIYA SIFIR FAİZLİ KREDİ DESTEĞİ

Başbakan Binali Yıldırım, 'Yatırım için sıfır faizli yatırım kredisi verilecek. Faiz oranı indirilmiş işletme kredisi verilecek. Diyelim ki faiz oranı 10 ise yarısını devlet karşılayacak, KOBİ'lere uygulanan sistem gibi. Üretim tesislerini büyütmek, yenilemek, işini geliştirmek isteyenlere de ayrıca destek verilecek. Çağrı merkezi kurmak isteyenlere ve veri merkezi kurmak isteyenlere de yatırım desteği verilecek' şeklinde konuştu. Yıldırım konunun detaylarıyla ilgili şunları söyledi: Cazibe Merkezleri Programının amacı terörün rahatsız ettiği bölgeleri bir yandan güvenli hale getirirken bir yandan da geciken yatırımları başlatarak göçü azaltmak. Bunun için de seferber olduk ve Bakanlar Kurulu kararı aldık. Yatırımcıları anlamak için talep topladık. 23 il için müracaat sayısı bin 200. Toplam yatırım tutarı 19 milyar 600 milyon. Öngörülen istihdam 112 bin 400.

Bunların dökümüne gelirse üretim imalatla ilgili olanları yaklaşık 13 milyar. Diğer kısmı da hizmet sektörü ile ilgili talepler. Görüldüğü gibi gayet yoğun bir ilgi var. Dolayısıyla bugün itibarıyla resmen program başlıyor. Bugünkü toplantının amacı artık uygulamanın başladığını ilan etmektir.

Başbakan'ın açıkladığı programın ana hatları şunlar:

- Yatırım yapanlara ücretsiz danışmanlık hizmeti verilecek.
- Yatırım için arsa verilecek.
- Fabrika ve üretim binası yapımına sıfır faizli kredi verilecek.



GÜMÜŞHANE

Anadolumuz'un manevi kalelerinden biri olan Gümüşhane ne yazık ki bu güne kadar yatırımlardan hak ettiği payı alamadı. Bir zamanlar adı 'altın madeni' ile anılan bu kentimiz nedense Altın'ın damlasından bile yararlanamadı. Gümüşhane yeni cazibe merkezlerinden biri olacak.

-Faiz oranı indirilmiş işletme kredisi verilecek.

Diyelim ki herhangi bir ilimizde üretim yapılacak. Bir fabrika kurulacak. Yatırım yaparken en az 30 kişiye iş sağlamak koşuluyla 2 milyonluk bir yatırım yapacaksınız. Bu teşviklerden bu asgari sınırlarda yararlanmak mümkün. Bunlar asgari limitler, daha fazlasına bir engel yok. Eğer hedef hizmet merkezi ise, en az 200 kişiye iş sağlayacaksınız. Ve sözleşmelerinizi ibraz edeceksiniz.

İLK 20 BİN METREKARE KAPALI ALANI DEVLET YAPACAK

Herkes elini taşın altına koyacak. Biraz kendi cebinden de para koyacaksınız. 30 lira sen 70 lira devlet koyacak. Şimdi biraz daha detaylara girelim: OSB parselleri büyükşehirlerde yatırım izleme ve koordinasyon başkanlıkları, diğer şehirlerde il özel idarelere devredilecek. Yapımı yatırımcı tarafından gerçekleştirilecek. Bina inşaatları 20 bin metrekare olması ve 10 milyon TL bedel olması öngörülüyor. Bu ne demek; 20 bin metrekareye kadar olan binalar desteklenecek. İlk 20 bin metrekare kapalı alanı devlet yapacak, kalan kısmı için de kredi alınabilecek. Eğer yerli makine ve teçhizat alırsanız burada toplam süre daha da yükseltiliyor ve böylece yerli üretim teşvik ediyor. Bu tür destekler mevcut işini yükseltmek isteyenlere de verilecek. Burada önemli bir husus; yatırımın yüzde 30'unun öz

kaynaktan karşılanma şartı burada da devam ediyor.

İŞLETME KREDİ 4 YIL VADELİ VERİLECEK

Bir diğer program da işletme kredisi. Fabrikayı kurduktan sonra para lazım. Ham madde gelecek, harekete geçmek için can suyu lazım. Burada da düşük faizli 4 yıl vadeli kredi verilecek. İlk yıl geri ödeme yok ve düşük faizli olacak. Düşük faizden kasıt, cari faizin yarısı. Burada üretim faaliyetlerinin yerli makine teçhizatla yapılması durumunda işletme kredisi vadesi 5 yıla çıkıyor. Yani yerli üretim açısından pozitif ayrımcılık yapıyor. Bundaki amaç yerli sanayiye teşvik etmek. Bütün bunlarla Güney Doğu ve Doğu'da yatırım yapılmasının önünü açılması hedefleniyor. Böylece bölgeye yapılacak yatırımların büyütülmesi hedefleniyor.

ÇAĞRI MERKEZLERİNE ENERJİ DESTEĞİ GELDİ

Çağrı merkezi kurmak isteyenlere de önemli kolaylıklar getirildi. Müsait kamu binaları öncelikle tahsis edilecek. Ayrıca iletişim alt yapısı devlet tarafından yapılacak. Personelin eğitilmesi için kişi başına 2500 lira destek verilecek. Veri merkezleri için en büyük maliyet enerji maliyeti. İçerinin soğuk tutulması gerekiyor. Bilgilere zarar gelmemesi için soğuk tutulması lazım. Veri merkezlerinde kullanılan elektriğin yüzde 30'unu devlet karşılayacak.



Başbakan Yıldırım bu desteği açıklarken bunun bir başlangıç olduğunu ilerde bunun yüzde 50'lik kısmını karşılamayı düşündüklerini de müjdeledi.

Çağrı merkezi açmak isteyen bir yatırımcı, en az 200 kişiye iş sağlayacağına dair taahhütte bulunacak.

VATANDAŞ BU DESTEKLERDEN NASIL FAYDALANACAK?

Bu işin koordinasyonu Kalkınma Bakanlığı'na verildi. Bununla beraber cazibe merkezlerinin kurulması konusunda devletin bütün birimlerinin emeği var. Birçok Bakanlık bu destek programında elini taşın altına koydu. Desteklerden yararlanmak isteyenler yatırım destek ofislerine başvuru yapacak. Desteğin verileceği yer Kalkınma Bakanlığı.

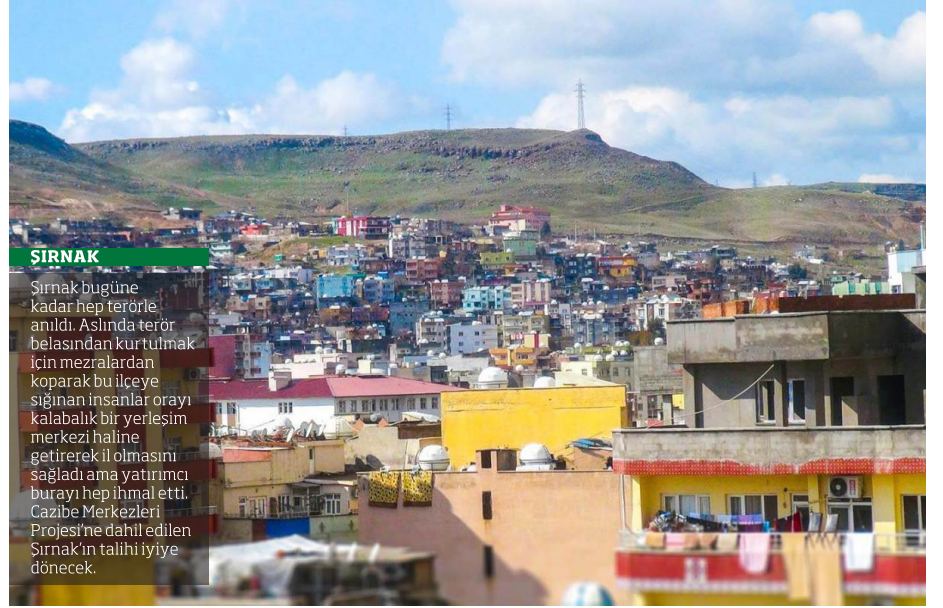
Başbakan Yıldırım devletin sağlayacağı destekleri açıkladığı programda güvence verdi: 'Burada milletin huzurunda söz veriyoruz. Hayırlı olsun. İş, aş sağlayan herkese destek verilecek. Gerçekten yatırım yapacak olana para var. Elini taşın altına koyup üretecek insanlarla işimiz olur.'

15 YIL SONRA SEMBOLİK DEVİR

OSB parselleri fizibiliteye uygun olarak yatırımcıya tahsis edilecek. Fabrika yapımı yatırımcı tarafından gerçekleştirilecek. İlk 20 bin metrekarelik kapalı alanın bedelini devlet karşılayacak. Yani 10 milyon TL'ye kadar olan bina maliyetinde yatırımcıya destek verilecek. 20 bin metrekareden daha büyük kapalı alan yapılacak olursa, bu maliyetler için de devlet faizsiz kredi verecek. Fabrika 15 yıl sonra yatırımcısına sembolik bir bedelle devredilebilecek. OSB'lerde yatırıma uygun arsa bulunamazsa, Hazine arazilerinden fabrika olmaya ve şehrin imar planına uygun olanlar tahsis edilecek. 100 milyon ve üzerindeki yatırımlara özel destekler verilecek.

TAKİP ETMEK BOYNUMUN BORCU

Başbakan Yıldırım, vatandaşın kalkınma ajanslarının bünyesindeki yatırım destek birimlerine gidebileceğini ya da doğrudan Kalkınma Bankası'na başvurarak projelerini inceletebileceğini de duyurdu. Cazibe Merkezleri'nin iyi bir program olduğunu söyleyen Yıldırım,



'Benim görevim de bu işlerin doğru dürüst yapılıp yapılmadığını takip etmek. Milletimizin huzurunda söz veriyoruz, verdiğimiz sözün eksiksiz yerine getirilmesi de boynumuzun borcudur' dedi. Yıldırım, 'Zaman kaybetmeye tahammülümüz yok. Bu işin mutlaka biran önce başlaması lazım. 'Burada para dağıtılıyor, geleyim 3-5 kuruş alayım' gibi düşünüyorsanız hiç yanaşmayın, çalışmaz. Gerçekten yatırım yapacak olana para var' demeyi de ihmal etmedi.

İŞTE CAZİBE MERKEZLERİ VE ÇEVRE İLLERİ

Elazığ: Malatya, Adıyaman, Tunceli, Bingöl illeri

Erzurum: Erzincan, Gümüşhane, Bayburt illeri

Van: Hakkari, Muş, Bitlis illeri

Kars: Ardahan, Ağrı, Iğdır illeri

Diyarbakır: Şanlıurfa, Mardin, Batman, Siirt, Sırnak illeri.

Güne Dinamik Başlamak **SİZİN ELİNİZDE**



■ **Günlük yaşamınızda dikkat edeceğiniz bazı ufak tefek şeyler, hem güne iyi başlamanıza hem de gün boyu kendinizi enerjik ve dinç hissetmenize yarayacaktır.**

Bazen şehir hayatı, bazen yüklediğiniz aşırı stres, bazen ağır iş koşulları sizi gece yatağınızda da rahat bırakmaz. Uykunuz sık sık bölünür, sağdan sola, soldan sağa dönüp durursunuz. Bazen uyandığınızı farketmeseniz bile uyku konforunuzun yerinde olmaması sizi bitkin düşürür.

Sabah uyandığınızda yataktığınızdan kalkmak istemezsiniz. Ne kalkması, öyle gün olurki uyku mahmurluğuyla esnemeye bile takat bulamazsınız.

Oysa hayatınızda yapacağınız küçük ve basit değişikliklerle bunun üstesinden gelmeniz, güne hevesli ve dinamik başlamanız sizin elinizde.

Bunun için ilk dikkat etmeniz gereken kural, hayatınızı düzgün bir standarta oturtmanızdır. Yatacağınız saat, kalkacağınız saat düzenli olmalı. Yemek

saatleriniz de öyle. İşinizi tek düze yapmaktan mümkün olduğunca uzak durun. Bazen oturarak, bazen ayakta çalışın. Yapacaklarınızı belirli bir sıraya koyun ve öncelik verdiğinizde odaklanın. Ama onu yaparken yorulduğunuz hissederseniz kısa bir mola verin ve bu mola esnasında ikinci sıradaki işinize odaklanın. Bu takdi tehir ile dinlendiğinizi göreceksiniz.

Güne dinamik başlamak için ilk ihtiyacınız olan şey iyi bir uykudur. Bunun için gece geç saatlere kadar oturmayın. Mümkün olduğu kadar erken yatın. Yatmak için en uygun vakit yatsıdır. Yatsıdan sonra yatıp uyumayı alışkanlık haline getirin. Yatacağınız yatağın fazla yumuşak olmasından kaçının. Başlarda alışmanız zor olsada sert yataklarda yatmanın daha konforlu bir uyku getirdiğini görünce



buna alışsınız. İyi bir uykudan sonra güne enerjik ve dinamik bir şekilde adım atmak günün kalanını da verimli hale getiriyor. Güne daha canlı bir şekilde başlamak için birtakım alışkanlıklar edinmek ise sanıldığı kadar zor değil. Her günü daha güzel hale getirmek ve hayattan zevk almak sağlıklı ve huzurlu bir yaşam vad ediyor.

Spor yapın. Bunu hayatta yaptığınız diğer işler gibi düşünün ve alışkanlık haline getirin. Mümkün olduğunca yürümeye çalışın. İlla bir spor salonuna gitmeniz şart değil. Varsa evinizin bahçesinde de bu ihtiyacınızı karşılayabilirsiniz. Hatta evinizi içinde bile spor yapmanız mümkün. Çocuklarınızla evin içinde oynamak bile spor ihtiyacınızı karşılamak için bir yöntemdir.

Bazıları sabah kahve içmenin insanı dinç kılacağını söylese de bilinenin aksine sabah enerjik olmak için hemen kahve içmek yerine spor yapmak daha iyi sonuçlar sağlıyor. Her sabah yarım saat açık havada yürüyüş yapmak hem sağlıklı olmanızı hem de oksijen alarak verimli bir gün geçirmenize yardımcı olur.

Spora başlamadan önce hafif ılık bir suyun içine yeşil limon ve nane yaprakları konularak yapılan çayı içmek vücudu zinde tutar. Limonun ödem atma ve yağ yakma gibi özellikleri var. Nane hem sindirim sistemine faydalıdır hem spazm ve kalp çarpıntılarına karşı etkilidir. Bu ikisinin karışımı vücuda özel bir zindelik verir.

Hem güne zinde başlamanın, hem bu zindeliği sürekli kılmanın önemli kurallarından birisi de iyi ve doğru hazırlanmış bir kahvaltıda mahrum kalmamaktır.

Akşam yemeğini fazla

kaçırmaktansa sabah kalvatisını artırmak daha doğru olur. Çünkü gün boyu çalışacağınız için aldığınız kalorileri tüketmeniz daha ihtimal dahilindedir. Kahvaltınızda abur cuburdan uzak durun ve doğal şeyler tüketin.

Ortam müsaitse işinize bir kahve içerek başlayın. Kahve beyne giden kan damarları üzerinde etkilidir. Dolaşımı artırır. Dikkat dağınıklığını giderir. Böylece kendinizi daha iyi hissetmenizi ve işinize yoğunlaşmanızı sağlar. Hatta kahveyi sütle tüketirseniz bu size daha uzun süre tokluk hissi verir.

Kahve insülin direncini kırıcı etkisi nedeni ile kişinin tatlı ihtiyacını da azaltır. Özellikle canı sık tatlı isteyenler, tatlı yerine kahve içerlerse bu ihtiyacın kaybolduğunu görürler. Kahve içmek kafein sayesinde enerji miktarını yukarı çıkarıyor.

Eğer çalışan biri değilseniz kahvaltıda sonra mutlaka dışarı çıkıp açık havada biraz gezinin. Bunu yapacak imkandan yoksunsanız hiç değilse pencerelerinizi açarak güneşten istifade edin, evin içinde küçük eksersizler yapın.

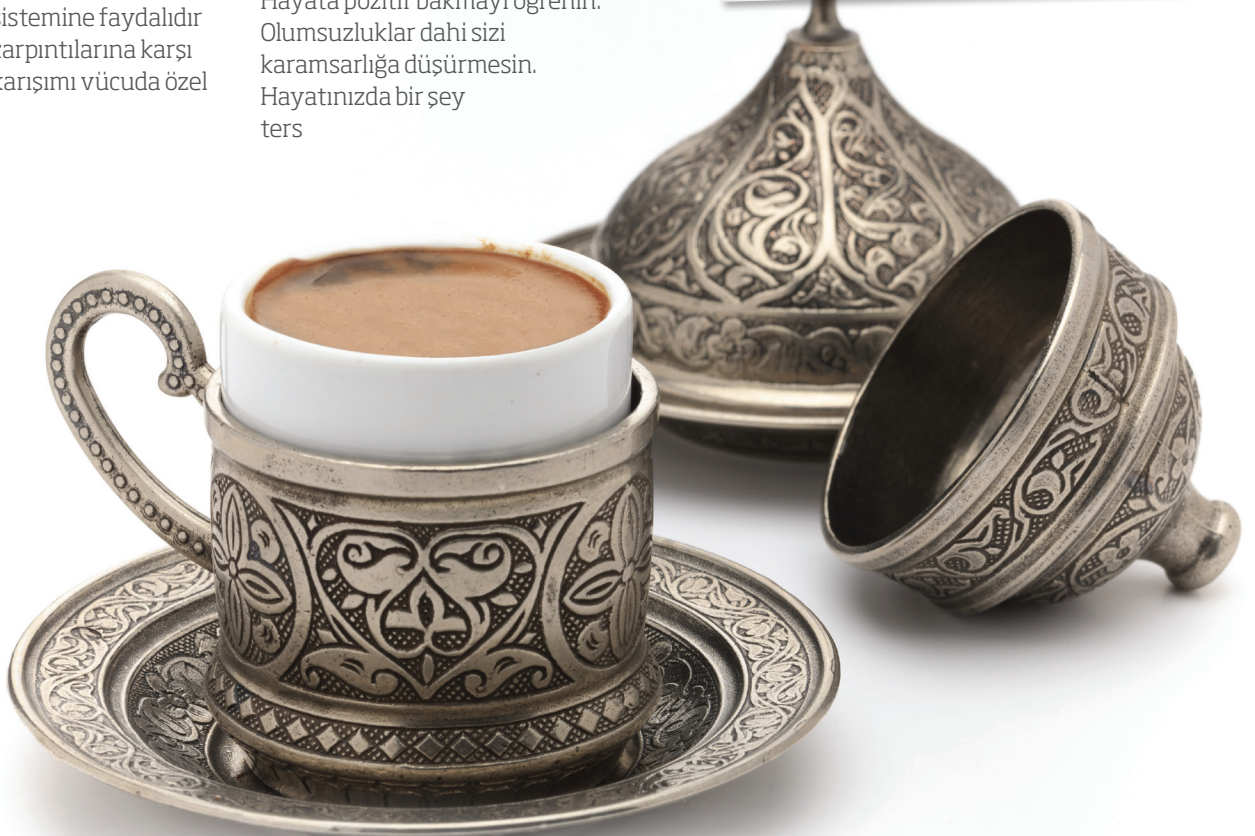
İnsanın düşüncelerinin yaşamına yansıdığını asla unutmayın. Kendinizi mümkün olduğu kadar negatif düşünceden arındırmaya çalışın. Hayata pozitif bakmayı öğrenin. Olumsuzluklar dahi sizi karamsarlığa düşürmesin. Hayatınızda bir şey ters

giderse başka bir şeyin düzgün gideceğini unutmayın. Her hangi bir sorunun sizi teslim alacağını asla kabul etmeyin ve o sorunu mutlaka aşacağınıza inanın. Olumsuzlukların sizi yıpratmasına izin vermeyin.

Gün ortasında bir bardak yeşil çay için. Yeşil çay içerdiği kafein sayesinde kendinizi dinç hissetmenize katkı sağlar.

Çevrenizdekilerle ilgilenin. Onlara işlerinde yardımcı olmayı da, onlardan işinize yardım almayı da bilin. Bu hem kollektif çalışmayı artırarak iş verimliliğinin yükselmesine yardımcı olur hem kişiyi yalnızlık duygusundan uzak tutarak sinir sistemine fayda sağlar.

Unutmayın! Mutlu olmak istiyorsanız güne iyi başlayın.



Takıların Efendisi; KEHRİBAR

Değerli taşlardan biri olarak bilinen kehribar aslında ağaç kökenlidir. Çünkü bu madde çamgiller familyasından, bir çam türü olan Pinus succinifera ağaçlarının fosilleşen reçineleridir. Açık sarıdan kızıla kadar çeşitli renklerde yarı saydam, kolay kırılabilen ve bir yere gömüldüğü zaman ufak cisimleri kendine çekme özelliği kazanan bir fosildir. Baltık Denizi'nden (Rusya, Polonya) çıkarılan keh-

■ **Değerleri taşlardan sayılan Kehribar'ın aslı ağaçtır. Açık sarıdan kızıla kadar çok sayıda renklerde bulunan Kehribar bazı ağaçların reçinelerinin çok uzun yıllar boyu toprak altında kalması sonucunda oluşuyor. Bugün özellikle tesbih severlerin gözdesi olan Kehribar, millattan önceki yıllara dayanan geçmişinde uzunca bir dönem tıbbın bir parçası olarak anıldı.**

ribar, yüzyıllardan beri süs eşyalarında kullanılan en gözde taşlardan biri olarak benimsenmiştir. Parlaklık ve renk açısından onu hiçbir saydam taş ile kıyaslamak mümkün değildir. Kehribara yapışan fosilleşmiş böcekler ve yabani bitkilerin fazla oluşu, diğer taşlarda görülmeyen önemli özelliklerdendir. Bunlar kehribara ayrı bir görünüm kazandırır.

Dünya kehribar yataklarının %90'ı Rusya'nın Kaliningrad Bölgesinde bulunmaktadır.

Avrupa'da kehribar yatakları en çok Rusya, Ukrayna, Romanya, İsveç, İngiltere, Hollanda ve Sicilya'da görülmektedir. Kehribar ortalama 25 ile 40 m arasında değişen bir derinlikte ve eski devirlerde meydana gelen denizaltı çökeltilerinin iki tabakası arasında damarlar şeklinde bulunmaktadır. Buna mavi toprak denilmektedir. Bu kehribarın ikinci vatanıdır. Birinci vatanı ise bugünkü İskandinav ve Polonya Baltık Denizi'nin büyük bir kısmını içine alan sahalar. Buralarda bir zamanlar büyük ormanların bulunduğu tahmin edilmektedir. Kıtalar arasındaki büyük değişikliklerin sonucunda bu bölgeler sular altında kalmış ve uzun seneler sonucu toplanan çam sakızı kütleleri deniz suyuyla sürüklenip gitmişti. Bunlar üzerine kum ve çakıl taşlarının kaplanması ile mavi toprak olarak bilinen tabaka hasıl olmuştur. Bunlar yapılan

tetkikler sonucunda bilim adamlarının verdikleri kararlardır.

Çok beğenilen bu süs eşyası yanında, kullanılan taşın içindeki böcek, yaprak ve çiçek kalıntıları hiçbir zaman bozulmayacak şekilde mumyalanmıştır. Bunlar eski devirler hakkında aydınlatıcı bilgilerin edinilmesine yardımcı olmaktadır. Kehribarda deterpenik reçine asitleri, rezenler ve biraz uçucu yağ bulunur.

Şifalı taş olarak kabul edilen kehribarın bileşiminde, oksijen, hidrojen, karbon ve de süksinik asit bulunmaktadır. Kehribar yapı itibarıyla incelendiğinde, bu taşın aşırı derecede saydam olması dikkat çeken ilk özelliktir. Sahip olduğu ultra yumuşaklık ve hafiflik, kehribarın özelliklerinden bazılarıdır. Kehribarlar, oluşum itibarıyla iki renkte bulunmaktadır. Bunlardan ilki sarı renktir. Fakat bu sarı tam renginde değil, kırmızımsı sarı şeklinde kendini gösterir. Diğer kehribar rengi ise, donuk sarı renge sahip kehribardır.

Kehribar taşı, etkileri nedeniyle şifalı taş olarak sayılmaktadır. İnsan sağlığına olan etkilerinden dolayı şifalı olarak nitelendirilmekte olan kehribar taşının vücuda birçok olumlu yönde etkisi bulunmaktadır.

Eskiden tıpta şöhrete ve epeyce kullanım alanına sahip olan amber bugün bu



amaçla kullanılmaz. Geçmişte saflaştırılmış amber yağı ısteri ve boğmacada kullanılmıştır. Aynı zamanda ilkçağdan bu yana güzel koku imalatında da kullanılmıştır. Anadolu'da yaygın olarak kullanılan Amber, mürekkep yapımında ve takı yapımında da sıklıkla kullanılmaktadır.

Antik Romada çeşitli hastalıklara karşı (akıl hastalıkları) koruyucu olarak kullanılmıştır. Kehribar tozu ile bal karışımının boğaz, kulak ve göz rahatsızlıkları için, suyla içilen kehribar tozunun ise mide hastalıklarına iyi geldiği düşünölmekteydi. Türk bilim adamı İbni Sina, kehribarı birçok hastalığa ilaç olarak niteliyordu. Doğu ölkelerindeki inanışa göre, kehribar dumanı ruhu güçlendiriyor ve cesaret veriyordu.

Çin'de, succinic asit ve haşhaşdan yapılan şurup sakinleştirici ve ağrı kesici olarak kullanılıyordu. Orta Çağ'da, sarılığın iyileştirilmesi için kehribar taneleri taşınırdı. Vücut zayıflığına ve cildin sağlıksız rengine bu sarı taşın sihirli güçlerinin engel olacağına inanılıyordu. Doğumu çabuklaştırdığı, yılan ısırıklarına, diş ağrısına, romatizmaya çare olduğu düşünölmüyordu. Kehribar yağı, Kehribar balzamu, Kehribar ekstresi o dönemlerde reçetelerde sık sık kullanılmıştır. Prusyalılarda böbrek taşı rahatsızlıkları için kehribar reçetelerini kullanmışlardır.

Bu taş, takı aksesuarı olarak çok sık bir şekilde kullanılmaktadır. Öyle ki, kehribar taşından yapılmış olan gerdanlık takısının, troid bezi ve de boğaz enfeksiyonlarının oluşumunu engellediğine, yine kehribardan yapılan gerdanlıkların, guatr hastalığının oluşmasını önlediğine inanılırdı. İlk dönem tıbbında astım ve bronşit gibi solunumla ilgili hastalıkların oluşmaması ve iyileşmesi, kehribar taşının özelliğine yorulurdu.

Kehribar taşı, bedenle temas ettiği anda bedene sıcaklık yaymaktadır. Bu nedenle takı eşyası olarak boyun çevresine takılır. Buradaki amaç ise, taşın verdiği ısıdan yararlanılarak soğuk algınlığını gidermektir. Kehribar taşı, oldukça değerli bir taştır ve bazen sahteleri üretilebilmektedir. Gerçek kehribar taşı, yakıldığında etrafa çam kokusu yaymaktadır.

Wikipedia Özgür Ansiklopedi'de yer alan bilgilere göre, Kehribarın tüm özellikleri, yaşına, gömölme şartlarına ve reçine salgılayan ağacın türüne bağlı olarak değişiklik göstermektedir.

Kehribar amorf (şekilsiz) olup, saydam, yarı saydam veya opak olabilir. Sedimentler içinde genellikle düzensiz topak, nodül (yumru), sarkıt veya damlacık şeklinde bulunur. Kehribar bir mineral olmadığından sabit bir kimyasal formülü yoktur.

Sertliği Mohs sertlik cetveline göre 2,5-3 değerindedir. Kehribarın sertliği, özgül ağırlığı ve kimyasal formülü bulunduğu jeolojik koşullara bağlı olarak bölgeden bölgeye küçük farklılıklar gösterebilir. Sertlik Baltık bölgesinde 2-2,5, Dominik'te 1-2 olup Burma (Myanmar)'da 3 civarındadır.

Turuncu, sarı, kırmızı, kahverengi, konyak rengi, bal rengi, altın rengi, kemik rengi, siyah, renksiz, mavi ve yeşil renklerde bulunabilir. Kehribarın 256 farklı renk tonu katalog haline getirilmiştir.

Kehribar hafifçe ısıtılırsa reçine kokusu duyulur, 150 °C'ye kadar ısıtılırsa yumuşar, 375 °C civarında ise parlak, dumanlı bir alevle, hoş bir çam reçinesi kokusu çıkararak yanar. Milattan önce 600'lü yıllarda Miletli Thales kehribarın yönlü kumaş, post gibi yüzeylere sürtüldüğünde kıvılcım çıkarttığını görmüş, sonra onun saç teli, saman, odun kıymığı gibi hafif maddeleri kendine çektiğini gözlemiştir. Bu özellik 2000 yıl gizemini korumuş ancak 1600'lerde Dr. William Gilbert kehribarın manyetik özelliğini araştırmış ve eski Yunan'da kehribarın ismi olan Elektrondan esinlenerek elektrik sözcüğünü ilk kullanan bilim adamı olmuştur.



ALLAH'IN BAHŞETTİĞİ NİMET; KIRAZ

■ **Bugün hepimizin severek tükettiği kiraz, yaban kirazı ya da mahlep ağacının aşılansmasıyla elde edilmiştir. Bu değerli meyvenin anayurdu Anadolu'dur. Özellikle yaban kirazının memleketi Giresun'dur. Gülgiller familyasının bu değerli üyesinin insan sağlığına sayısız faydası var.**

Kiraz eşsiz lezzeti ile yaz aylarının en güzel meyvelerinden biri olduğu gibi sağlığımız için de son derece yararlıdır. Kiraz fitokimyasallar açısından zengindir. Bunlar: Anthocyanins (meyve ve sebzelerin rengini veren pigmentler ki bunlar hücreleri zararlı kanserojen maddelere karşı koruyan antioksidan özellikleri sebebiyle kansere karşı seçenek oluşturabilirler). İçindeki antioksidan maddeler aracılığı ile hem kanser hem de alerji ve enfeksiyon önleyici özellikler taşıyan bir meyvedir.

Kiraz, gülgiller familyasındandır. Anayurdu, Kuzey Anadolu bölgesidir. Giresun'un adının, yörede yetişen ve o dönemde adına ceresia denilen yabani kiraz ağacından geldiği düşünülmektedir. Kiraz, Antik çağlarda

Avrupa'ya götürülmüş ve oradan dünyaya yayılmıştır. Yabani kiraz ağacı günümüzde de Doğu Karadeniz Bölgesi ormanlarında dikenli ve dikensiz türleriyle çok bulunur ve 10-15 metreye kadar büyüyebilir. Avrupa ormanlarında 25-30 metreye kadar yükselen örnekleri görülmektedir. Dikine büyüyen ve piramit görünüşünü alan yabani kiraz ağacının çiçekleri beyazdır, ilkbaharda çiçeğinden önce yaprakları açar. Yabani kiraz ya da aynı familyadaki Mahlep ağacına aşı yapılarak Bahçe kirazı ağacı türü elde edilir. Bahçe kirazının çiçekleri pembe-beyazdır. Meyvesi tek çekirdekli tohumunu taşır. Serin yerleri ve süzek toprakları seven kiraz ağaçları, tohumuyla çoğalır.

Kiraz ağacının meyvesi, bulunduğu





bölgeye göre nisan sonu ile temmuz ayı arasında olgunlaştığında, siyaha yakın kırmızı ya da sarı renkte olur. 1-3 cm. çapında yuvarlak biçimli, etli, sulu, az lifli, aromalı ve lezzetli olan meyveyi, dallara ince uzun bir sap bağlar. Fosfor, B3 ve C vitamini ile meyve şekeri yönünden zengin olan kiraz sevilerek yenen bir meyvedir. Ayrıca pastacılık, şekerlemecilik ve içecek yapımında kullanıldığı gibi reçeli de yapılır. Olgun kiraz ağacının kerestesi marangozlukta kullanılır.

Kirazın besin değerleri oldukça yüksektir. 100 gram tatlı kirazda; Günlük C vitamini ihtiyacının %12'sini (7.0 mg) K vitamini ihtiyacının %3'ünü (2.1 mcg) B6 vitamini ihtiyacının %2'sini, Folat ihtiyacının %1'ini (4.0 mcg) A vitamini ihtiyacının %1'ini, Kalsiyum ihtiyacının %1'ini (13.0 mg) Demir ihtiyacının %2'sini (0.4 mg) Magnezyum ihtiyacının %3'ünü (11.0 mg) Fosfor ihtiyacının %2'sini (21.0 mg) Potasyum ihtiyacının %6'sını (222 mg) Bakır ihtiyacının %3'ünü 0.1 mg) Manganez ihtiyacının

%4'ünü (0.1 mg) karşılar.

Kirazın sağlığınıza için faydaları; bulunmaktadır.

Beyin Sağlığı: Yaşla beraber beyin hücreleri arasındaki iletişim azalır ve bunun sonucu olarak zihinsel aktivite yavaşlayabilir ve hafıza sorunları görülebilir. Düzenli olarak kiraz yiyerek ilerleyen yaşlarda oluşan bu durumu engelleyebilir, en azından süreci yavaşlatabilirsiniz.

Kiraz içinde bulunan antioksidanlar gelişmiş hücreleri tahrip eden ve hali hazırda vücudumuzda bulunan serbest radikallere karşı koruma sağlar. Ne kadar az hücre zarar görürse beyin o kadar çevik ve hafıza o kadar keskin olur.

Bu antioksidanları kiraz dışında, siyah erik, böğürtlen, ahududu, çilek, avokado, portakal ve kırmızı üzüm gibi meyvelerden de alabilirsiniz.

Uykusuzluk: Kiraz, beyinde uyku döngüsünün düzenlenmesi için kullanılan "melatonin" içerir. Vücudumuz normal koşullarda yeterli miktarda

melatonin üretebilir ancak bazı çevresel faktörler (yapay aydınlatma, tv ekranı veya bilgisayar ekranından gelen ışık gibi) melatonin seviyesini düşürerek yatağa girdiğinizde uykuya geçişi zorlaştırabilir.

Yatmadan bir kaç saat önce kiraz yerseniz eksik melatonin tamamlanır ve uykuya geçiş kolaylaşır.

Kilo Kontrolü: 100 gram kiraz ortalama 60 kalori içerir. 1 dilim beyaz ekmeğin 80-90 kalori olduğunu düşünürsek, özellikle kilo vermeye çalışırken lezzetli atıştırmalık seçenekleri arasına kirazı rahatlıkla ekleyebilirsiniz. Kirazın %75'i sudur ve midenizi daha az kaloriyle daha kısa sürede doldurmanızı sağlar.

Besin lifi bakımından zengin olması ise daha uzun süre tok hissetmenize yardımcı olur. Burada dikkat edilmesi gereken kritik nokta tüketilen kirazın miktarıdır. Çünkü kirazın kalorisinin büyük bir miktarı şekerden gelir ve fazla tüketildiğinde diyetinizi olumsuz yönde etkileyebilir.



Anadolu'nun Aslanları **KANGALLAR VE AKBAŞLAR**

■ **Ünü dünyaya yayılan Kangal köpeklerinin anayurdu Sivas'ın kangal ilçesidir. Sürü Köpeği ve bekçilik için ideal olan bu hayvanların görünümü aslan'ı andırmaktadır. Eskisehir bölgesinde yetişen Akbaşlar da neredeyse Kangallara eşdeğer hayvanlardır ama ne yazık ki tanıtım açısından onlar kadar şanslı olamamışlardır. Bu her iki cins de bizim topraklarımıza özgüdür.**

Kangal, Türkiye kökenli bir çoban ve bekçi köpeği ırkı. Adını Sivas'ın Kangal ilçesinden alır.

Kangal ilçesine de adını verdiği düşünülen, Orta Asya'dan göç eden Kanglı (Kangar) Türk boyunun, göç ederken bu köpek ırkını da getirdiği düşünülür.

Kangallar en geç 17. yüzyıldan itibaren Osmanlı sultanları tarafından üretilmiş ve samson olarak adlandırılmıştır. Doğan Kartay, hem "Türk Çoban Köpeği Kangal" kitabında hem de I. Uluslararası Kangal Köpeği Sempozyumunda sunduğu bildiride, Kangalların, Osmanlı döneminde Yeniçeriler tarafından hem askeri işlerde hem de savaşlarda kullanıldığından bahsetmektedir. Kartay'ın bildirisinde, Romalılarda "aslan" sözcüğünün karşılığı olan

"samson" kelimesine atfen kangalları kullanan birliğe "Samsoncular" denildiğini söylemektedir.

Kangal köpekleri genellikle çoban köpeği olarak nitelendirilirler ancak bekçi köpeği tanımına daha çok uyarlar. Zira diğer çoban köpeği türleri sürüyü korumaktan ziyade yönlendirme ve yönetmekte ustadırlar. Kangal köpeğinin en belirgin özelliği ise sahibine duyduğu aşırı sadakat ve buna bağlı olarak sahibine ait olduğunu düşündüğü şeyleri korumaya yönelik kuvvetli içgüdüdür. Bu nedenle çok iyi bir dövüşçüdür. Kurt, çakal gibi yabani hayvanlara karşı çok etkin bir muhafız olmakla beraber aile fertlerine ve özellikle de çocuklara karşı hiçbir tehdit oluşturmazlar.

Kangal köpekleri, örnek olarak Namibya'da üstün koruyucu yeteneklere



sahip oldukları için, yaygın bir şekilde yerli çiftçiler tarafından kullanılırlar.

Evliya Çelebi, Seyahatnâme'sinde kangaldan bahseder. Bu köpeklerin "aslan kadar güçlü" ve cüsseli olduğunu yazar.

Kangal Köpeği, heybetli duruşu ve dengeli vücuduyla iri ve güçlü bir sürü koruma köpeğidir. Kafa iri, kulakları orta büyüklükte ve sarkıktır. Kulak, burun ve ağzı kapsayan siyah bir maske; bozdan açık griye kadar değişkenlik gösteren post rengi, orta uzunlukta ve çift katmanlı kürkü, alarm durumunda kalçanın üzerinde çember kuyruk tutuşu ırkın karakteristik özellikleridir. Sürü koruma ve bekçi köpeğidir. İçgüdüsel olarak koyun ve keçi sürülerinin güvenliğini sağlar. Sürü gütmekten ziyade koruma eğilimindedir. Cesaretli, hızlı ve çeviktir. Tehlikeye karşı tehdit edici olup, gerektiğinde saldırıya geçer. Sürüdeki hayvanlar ile koruyucu

ve dengeli bir ilişki kurar. Sürünün korunmasında çobandan bağımsız ve özgür hareket etmeyi tercih eder. Önsezileri kuvvetlidir. Sahiplerine karşı sevgi dolu ve sadık, yabancılara karşı ise mesafelidir. Ancak nedensiz saldırganlık göstermez. Baş ve kafatası vücut ile orantılı olup, iri bir baş yapısı vardır. Kafa yapısı mesatisefaliktir. Kafatası hafif bombelidir. Erkek köpeklerin başları aslan kafasını andırırken, dişi köpeklerin başları nispeten daha dar ve zariftir. Kulaklar arası mesafe geniştir. Yüzde kulak, burun ve ağzı içine alan siyah bir maskeyi andıran özel bir nişane mevcuttur.

Göz rengi bal sarısından kahverengiye kadar değişkenlik gösterir. Göz içindeki beyazlık ve kırmızılık görülmez. Burun iri, küt, güçlü burun delikleri ile belirgindir. Ağız kapalı iken yandan bakıldığında dikdörtgen görünüm arz eder. Alt çeneyi kavrayacak şekilde tam siyahlık mevcuttur. Yanakta siyah bir

nokta bulunabilir. Çene ve diş yapısı kuvvetlidir. Dişler alt ve üst çenede düzenli sıralanmış haldedir alt ve üst çene birbirinin üzerine gelecek şekilde kapanır. Kulaklar orta büyüklükte, üçgen biçiminde, ucu yuvarlak, kafanın dış kenarında, göz hizasının biraz üzerinde konumlanmış ve sarkık görünüm arz eder. Kulağın ön köşesi yanağa yakın bir noktaya kadar uzatılabilir ve öne çekildiğinde köpeğin gözlerini örtecek uzunlukta bulunur. Kulak rengi yüzdeki maskeyi tamamlar biçimde siyahtır. Vücut yapısı orantılı ve güçlüdür.

Bel kısadır. Ayaklar iri ve bombelidir. Tırnaklar kısa ve küttür. Tırnak rengi beyaz ya da siyah olabilir. Ayak taban yastıkları etli, koyu renkli ve sıkıdır. Sakin iken kuyruğu topuğa doğru düz iner ve ucu hafifçe yukarı kıvrılır. Alarm durumunda kuyruk kalça üzerinde tek ya da çift sarmallı çember oluşturur. Kıvrımlaşmış kuyruk yana yatmaksızın dik durur.





Akbaş

Akbaş ırkı Türkiye'nin yerli köpek ırklarından biri olup özellikle Eskişehir, Polatlı, Sivrihisar ve yöresinde sürü koruma köpeği olarak yetiştirilmektedir. Mastiff ve tazi özelliği gösteren dünyadaki tek ırktır ama maalesef Türkiye'de çok iyi tanınmamaktadır. Bunun nedeni son yıllarda Kangal'ın popüler bir ırk haline gelmesiyle birlikte birçok Akbaş köpeğinin Kangal'larla melezlenerek Kangal'a çevrilmesidir. Bununla birlikte yurt dışındaki ülkelerde özellikle Amerika'da yetiştiriciliği günden güne yaygınlaşmaktadır. Akbaş Çoban Köpeği, Amerika'da yapılan araştırmalarda sürü korumada en başarılı köpek ırkı seçilmiştir. Amerikan Tarım Bakanlığı tarafından yapılan ve Kuzey Amerikadaki çoban köpeklerinin sürü koruma performanslarını konu alan bir araştırmada Akbaş ırkı birinci olmuştur.

Genel görünüm itibarıyla vücudu örten kıllar beyaz olup uzun ve kısa tüylü iki adet varyetesi vardır. Uzun tüylü olanlar soğuk iklim bölgeleri, kısa tüylü olanlar ise sıcak iklim bölgeleri için tercih edilmektedir. Cüsse olarak kangal köpeği ile karşılaştırıldığında biraz ufak yapılıdır.

Bu durum Akbaş köpeğinin daha çevik bir köpek olmasını sağlar. Ergin köpeklerin ağırlıkları 40-55 kg arasında değişmektedir. Ergin köpeklerde bel yüksekliği 70-80 cm arasında değişmektedir.

Akbaş köpekleri davranış olarak son derece şüphesidir. Bu özelliği Kangal köpeğine karşı avantaj bir durum teşkil eder. Yani Akbaş köpeği herkesin kötü niyetli olabileceği düşüncesini her zaman muhafaza eder. Bu durum Kangal köpeğinde yoktur. Akbaş köpeği Kangal köpeği ile karşılaştırıldığında, Kangal köpeğinden biraz daha saldırgandır. Ayrıca Akbaş köpeği davranış olarak son derece bağımsız hareket eder. Bütün bunlar gerek bekçi köpeği gerekse sürü koruma köpeği olarak

Akbaş köpeğini tercih etmede avantajlı duruma sokar.

Süt beyazı post rengine sahip etkili bir sürü koruma köpeğidir. Yüksek ancak hantal yapıda değildir. Vücut ile orantılı zarif bir kafa yapısına sahiptir. Hareket halinde ya da alarm durumunda kalçanın üzerinde içe doğru sarmal kuyruk tutuşu özeldir. Erkek ve dişiler arasında morfolojik yapı (vücut uzunluğu, kafa büyüklüğü, kemiklilik) bakımından farklılıklar belirgindir. Erkek köpekler dişilerden daha uzun ve ağırdır. Ergin canlı ağırlık erkeklerde 40-60 kg, dişilerde 35-45 kg'dır. Ülkemizde sadece Eskişehir ve çevresinde yetişebilen çoban köpeği olarak son derece faydalı olan bu köpek cinsi, son zamanlarda neslinin tükenmesi tehlikesiyle başbaşa kalmıştır. Kaliteli bir çoban köpeği olmasına rağmen Sivas Kangal köpeğinin gölgesinde kalmıştır. İyi tanıtilamadığından, Türk insanı bile tam olarak bilememektedir. Kangal köpekleri kadar iri, cüsseli, cesur, ve akıllı hayvanlardır. Neslinin devam etmesi için gerekli çiftlikler kurulmuş ama yeterli değildir.



BASINDAN SEÇME

CIA BÜKEMEDİĞİ ELİ SIKMAYA GELDİ

CIA'nın çiçeği burnunda Başkanı Mike Pompeo'nun ilk yurtdışı ziyaretini ülkemize yapması tesadüf değil. Başına geçtiği gizli servisin uzantılarının 7 Şubat, 17-25 Aralık, 8 Ağustos (PKK'nın hendekli kalkışması) ve 15 Temmuz'da bileğini bükemediği devletle el sıkışmaya geldiği söylenebilir.

Soyadının kökeni, milattan sonra 79 yılında İtalya'da Vezüv'un lavlarıyla kül olmuş lanetli antik kent Pompeii'ye mi dayanıyor bilinmez ama Türkiye'ye, ABD'nin kendi elleriyle yakıp kül ettiği Suriye için geldiği muhakkak.

CIA'nın çiçeği burnunda Başkanı Mike Pompeo'nun ilk yurtdışı ziyaretini ülkemize yapması tesadüf değil. Başına geçtiği gizli servisin üst akıllığını yaptığı iki örgütün; 7 Şubat, 17-25 Aralık, 8 Ağustos (PKK'nın hendekli kalkışması) ve 15 Temmuz'da bileğini bükemediği devletle el sıkışmaya geldiği söylenebilir.

12 Eylül darbesinin o meşhur sözü 'Our boys have done it' (Bizim çocuklar başardı) söyleminin 15 Temmuz'da mutlak bir yenilgiyle sonuçlanmasının neticesiydi bu.

Gerçi Obama dönemi politikalarını baştan sona değiştireceği vaadiyle gelen yeni başkan Donald Trump'ın atadığı bir CIA direktörü Pompeo. Hem de büyük beklentilerle... Öyle ki onun için şöyle diyor: 'Ülkemize onurla hizmet etti ve hayatını vatandaşlarımızın güvenliği için

mücadele ederek geçirdi. Amerikalıların ve müttefiklerimizin güvenliğini garantiye almak için istihbarat topluluğumuzun parlak ve amansız bir lideri olacak.'

Yeni başkanın yeni direktörü olarak yakın geçmişten sorumlu olmadığı düşünülse de devletlerde, özellikle de istihbarat teşkilatlarında devamlılık esas olduğu için Pompeo, Türkiye düşmanı örgütlerle iş yapmayacağını ispatlamak için fazladan efor sarf etmek zorunda. Türkiye'yi ikna edebilecek tek şey bu.

Trump yönetimi ve onun CIA direktörü, İran'ın, Irak'ta ve Suriye'de kendine alan açmasından, nüfuzunu artırmasından duyduğu rahatsızlıkla Türkiye'ye yakın durmaya çalışacak. Çok değil, ABD seçimleri öncesinde Türkiye ile İran arasında hemen hemen fark görmeyen birinin İran için ayağına kadar gelmesi manidar ve ironik.

HASSASİYET İLETİLDİ

CIA Direktörü'nün Türkiye'ye geldiği gün büyük oranda hâkimiyet sağladığımız El Bab'da üç askerimizin şehit edildiği bir saldırının meydana gelmesi de tesadüf değil. Ruslar 'sehven' oldu dese de işin aslı, yapılacak inceleme sonucunda ortaya çıkacak.

Pompeo'nun ziyaretinde Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile ABD Başkanı Donald Trump'ın terörizmle mücadele konulu telefon görüşmesinin detayları üzerinde yoğunlaşıldığı bilgisini aldım. Erdoğan'ın, MİT Müsteşarı ile birlikte kabul ettiği CIA Direktörü'ne ABD tarafından PYD/YPG'ye silah, mühimmat desteği verilmesinden duyulan rahatsızlığımız iletilmiş. DEAŞ'la mücadele ve muhtemel Rakka operasyonu konuşulmuş.

ABD'nin Fırat Kalkanı'nda büyük başarı elde etmiş bir ülkenin askeri ve istihbari gücünden istifade etmeye çalışması

normal. Ama Türkiye, karşılığını almadan bir şey vermemeye kararlı.

HUKUK OKUDU

CIA Direktörü Mike Pompeo'nun ilginç, renkli bir geçmişi var. Trump ile benzer dünya görüşüne sahip. Cumhuriyetçi Parti içerisindeki muhafazakâr Çay Partisi hareketinden gelen eski bir kongre üyesi.

Pompeo, 30 Aralık 1963 Kaliforniya doğumlu. West Point'teki Amerikan Askeri Akademisi'nde eğitim gördü. Makine Mühendisliği okudu. Ardından Harvard'da hukuk eğitim aldı.

Putin'den 11 yaş küçük olsa da onun KGB adına Berlin'de istihbarat topladığı dönemlerde, yani Berlin Duvarı'nın yıkılmasından önce Almanya'da devriye olarak görev yaptı. Birinci Körfez Savaşı'nda görev aldı. 2010'da Kansas eyaletinden Temsilciler Meclisi'ne girdi.

Obama'yı özellikle güvenlik politikaları sebebiyle eleştiren Pompeo NSA'nın dinleme programlarını destekledi. Bu teşkilatın gizli belgelerini sızdıran Edward Snowden'in 'idam edilmesi gereken bir vatan haini' olduğunu söyledi.

Selefi John Brennan, Suriye ve Irak'taki devlet yapısının zarar gördüğünü, bu yüzden her iki ülkede de federal sisteme geçilmesi gerektiğini savunuyordu. 'Artık bölelim' stratejisinin nazıkçe itirafı... Türkiye ise hele de PKK/PYD'nin inisiyatif alanının genişletildiği seçenek söz olursa buna tamamen karşı.

Pompeo, değil Türkiye'de, Suriye'de bile seleflerinin 'bizim çocuklar' olarak gördüğü örgütlerle çalışmaya devam ederse kaybedeceğini anlayarak dönmüş olmalı ülkesine. Aksi seçenek, en çok ABD'ye kaybettirir.

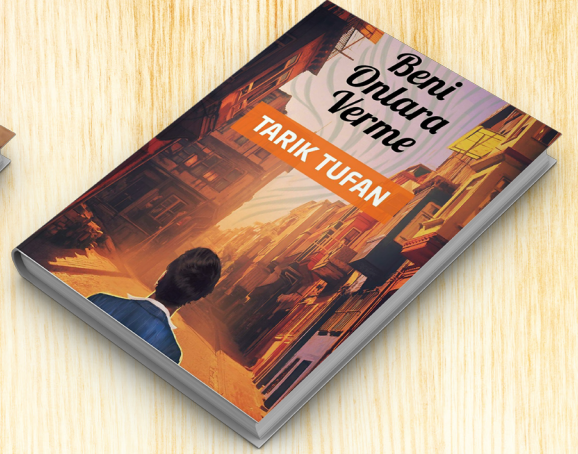
EN ÇOK



EVİLİKLER YALNIZLIKLAR UMUTLAR

MUSTAFA ULUSOY
KAPI YAYINLARI

Karşılıksız bir aşka tutulduğunuzda, "Nasıl unutabilirim?" diye sorarsınız. Bekârsanız, "Beklediğim kişi ne zaman karşıma çıkacak?" diye sorarsınız. Siz bu melankolik bekleyişteyken, "Hâlâ birini bulamadın mı?" diye soran kendini bilmezlerle karşılaşsınız. Binbir umutla evlenirsiniz. Tam mutluluğu yakaladım derken aslında her şeyin şimdi başladığını anlırsınız. "Evlilik bu muydu?" diye sorarsınız. Artık biri cehenneme biri cennete çıkan iki yol vardır önünüzde. Mustafa Ulusoy, Evlilikler Yalnızlıklar Umutlar'da çeyrek asırlık psikiyatrîstlik deneyimiyle evliliği bir cennete dönüştürmenin ipuçlarını sunuyor ve sorunların içindeki umudu gösteriyor



BENİ ONLARA VERME

TARIK TUFAN
PROFİL KİTAP

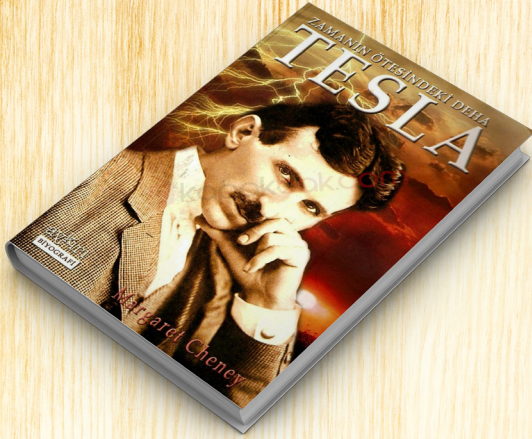
"Ruhuma musallat olmuş o uçurumların kenarında yaşayabilmek için aylardır bıkmadan usanmadan çocukluğumun yüzlerini, sokaklarını, ağrılarını yazıyorum. Delirmişçesine, hafızamın kuytu, karanlık, ıssız yerlerine, çocukluğuma, ilk gençliğime, utançlarıma, kavgalarıma bakıyorum bir şeyler bulabilmek için. Ne arıyorum? Bu kadar öykünün içinde aradığım nedir? Bir kere de mutlu bitsin şu hikâyelerin sonu diyenlere ne cevap vereceğim?"

Bir kere sevdiğinin yüzüne baksa ölecek âşıklar... Güzelliğini bir yara gibi taşıyan kadınlar... Gururundan ölenler, gidenler, tam söyleyecekken susanlar, yıkık krallıkların prensesleri... Tarık Tufan, Beni Onlara Verme'de bir semti, o semtin mahallelerini ve o mahallelere sıkışmış karakterlerin birbirinden ilginç hikâyelerini anlatıyor. Tarık Tufan'ın etkileyici ve akıcı dilinden kimi zaman karanlık, can yakan masalsi hikâyeler.

Beni Onlara Verme cüretli ve içten bir meydan okuma.



OKUNANLAR

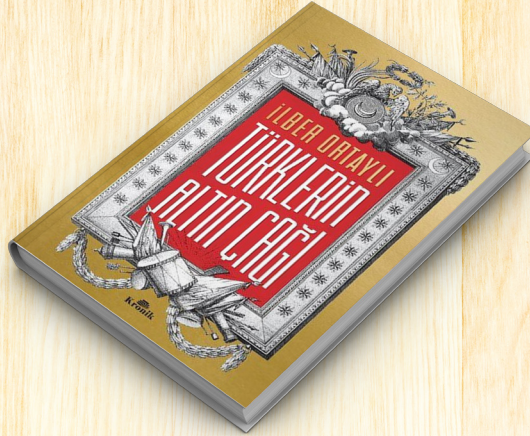


TESLA ZAMANIN ÖTESİNDEKİ DEHA

MARGARET CHENEY
AYKIRI YAYINLARI

Kitabın ilk baskısı "Tesla Anlaşılamamış Dahi" ismiyle yayımlanmıştır.

Adı Edison veya Marconi kadar bilinmese de Nikola Tesla gelmiş geçmiş en büyük mucitlerden biri, hatta birincisi kabul ediliyor. Sırp asıllı, Hırvatistan doğumlu ve ABD vatandaşı olan bu dâhi sayesinde bugün ışıltılı aydınlanan kentlerde yaşıyoruz. Ama insanlığın Tesla'ya borçlu olduğu şey bununla sınırlı değil tabii. Gerçekten zamanının çok ilerisinde yaşayan bir bilim insanı olan Tesla patentinin Marconi'ye değil kendisine ait olduğunu ancak ABD Yüksek Mahkemesi kararıyla kanıtlayabildiği radyodan televizyona, robotlardan telsiz haberleşmesine, bilgisayardan füzelere kadar bugün gündelik yaşamımızda yer alan pek çok şeyin mucidi veya fikir babasıdır. Muhtaç olduğu güç, damarlarındaki soylu kanda mevcuttur!



TÜRKLERİN ALTIN ÇAĞI

PROF.DR.İLBER ORTAYLI
KRONİK KİTAP

14. ve 17. yüzyılları arasında Hindistan'dan Viyana kapılarına kadar muazzam büyüklükte bir coğrafyaya hükmettiler... Orta Asya, Kafkasya, Ortadoğu ve Avrupa'nın tarihini şekillendirdiler. Uyguladıkları askerî taktiklerle imkânsız görülen pek çok savaştan zaferle çıktılar... Hangi kıtada olursa olsun adalet esasıyla yönettiler... Sorunlarını çözemeyen Avrupa devletlerine fikirleriyle ilham verdiler... Mimarîden musikiye, edebiyattan tıba kadar yeryüzünün her coğrafyasında kalıcı bir iz bıraktılar. Birçok devlet kurdular: Timurlular, Altın Orda, Memluklar, Osmanlılar... Efsane hükümdarlara sahip oldular: Emir Timur, Fatih Sultan Mehmed, Sultan Baybars, Kanuni Sultan Süleyman, Babür Şah... İlber Ortaylı, Asya'nın bozkırlarından Avrupa'nın içlerine kadar ilerleyen, dünya tarihinde zirveye taht kuran Türklerin muhteşem yıllarını anlatıyor...



